

ALMOÇO

Segunda-feira | 14.06.2021

Sopa	Hortaliça
	Alergénios: Não contém
Carne	Vitela fatiada com arroz de cenoura
	Alergénios: Leite, sulfitos
Peixe	Atum com salada russa
	Alergénios: Peixe, ovo, leite, maionese
Vegetariano	Ratatouille
	Alergénios: Sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: Leite

Terça-feira | 15.06.2021

Sopa	Espinafres
	Alergénios: Não contém
Carne	Almôndegas de tomatada com massa esparguete
	Alergénios: Sulfitos, glúten
Peixe	Raia com molho à espanhola e puré
	Alergénios: Glúten, peixe, sulfitos,
Vegetariano	Cozido vegetariano à portuguesa
	Alergénios: Sulfitos, glúten
Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: Leite

Quarta-feira | 16.06.2021

Sopa	Peixe
	Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos
Carne	Bife de porco à cervejaria com arroz
	Alergénios: Leite, sulfitos, ovo, mostarda
Peixe	Marmota com batata e legumes no forno
	Alergénios: Peixe, sulfitos, leite, glúten, ovo
Vegetariano	Beringela recheada
	Alergénios: Sulfitos, leite
Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: Leite

Quinta-feira | 17.06.2021

Sopa	Grão com couve
	Alergénios: Não contém
Carne	Coxas de frango à Mexicana (assadas no forno com orégãos e esparguete primavera)
	Alergénios: Glúten
Peixe	Lulas de caril com batata cozida
	Alergénios: Peixe, sulfitos
Vegetariano	Tofu em capa de broa
	Alergénios: Soja, sulfitos, glúten
Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: Leite

Sexta-feira | 18.06.2021

Sopa	Feijão-verde
	Alergénios: Não contém
Carne	Arroz de ervilhas com salgadinhos
	Alergénios: Sulfitos, glúten, ovo
Peixe	Filetes de pescada à lagareiro
	Alergénios: Peixe, ovo, glúten,
Vegetariano	Tachinho de soja
	Alergénios: Soja, sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: Leite

CANTINA 5

Semana de 14 a 18 de junho de 2021

JANTAR
Segunda-feira | 14.06.2021

Cantina encerrada ao jantar.
 Serviço de jantar disponível em regime de t.away com levantamento de refeições até às 14h na cantina ou 17h30 no bar. De 2ª feira a 6ª feira

Terça-feira | 15.06.2021
Quarta-feira | 16.06.2021
Quinta-feira | 17.06.2021
Sexta-feira | 18.06.2021

ALMOÇO
Segunda-feira | 21.06.2021
Sopa **Feijão catarino com lombardo**

Alergénios: Não contém

Carne **Carne de porco à portuguesa**

Alergénios: Sulfitos

Peixe **Filetes panados com massa**

Alergénios: Peixe, glúten, ovo,

Vegetariano **Grão colorido**

Alergénios: Sulfitos

Sobremesa **Fruta | Doce | Iogurte**

Alergénios: Leite

Terça-feira | 22.06.2021
Sopa **Creme de couve-flor**

Alergénios: Não contém

Carne **Arroz da aldeia**

Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, peixe ou marisco

Peixe **Solha à delícia com batata assada**

Alergénios: Peixe, sulfitos, leite

Vegetariano **Feijão branco com chouriço vegetariano**

Alergénios: Soja, aipo, sulfitos

Sobremesa **Fruta | Doce | Iogurte**

Alergénios: Leite

Quarta-feira | 23.06.2021
Sopa **Nabiça**

Alergénios: Não contém

Carne **Empadão de arroz**

Alergénio: Sulfitos, leite

Peixe **Bacalhau com natas**

Alergénios: Peixe, glúten, leite

Vegetariano **Estufado de soja com brócolos**

Alergénios: Soja, sulfitos

Sobremesa **Fruta | Doce | Iogurte**

Alergénios: Leite

Quinta-feira | 24.06.2021
Sopa **Espinafres**

Alergénios: Não contém

Carne **Perna de peru com batata assada**

Alergénios: Sulfitos, leite

Peixe **Feijoada de moluscos**

Alergénios: Moluscos, leite, sulfitos

Vegetariano **Jardineira de tofu**

Alergénios: Glúten, soja

Sobremesa **Fruta | Doce | Iogurte**

Alergénios: leite

Sexta-feira | 25.06.2021
Sopa **Caldo verde**

Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo

Carne **Frango com castanhas e arroz de açafrão**

Alergénios: Sulfitos, glúten, leite

Peixe **Massada de peixe com delícias**

Alergénios: Peixe, glúten, sulfitos, moluscos, crustáceos

Vegetariano **Seitan à Brás**

Alergénios: Soja, sulfitos, glúten

Sobremesa **Fruta | Doce | Iogurte**

Alergénios: Leite

CANTINA 5

Semana de 21 a 25 de junho de 2021

JANTAR
Segunda-feira | 21.06.2021

Cantina encerrada ao jantar.

Serviço de jantar disponível em regime de t.away com levantamento de refeições até às 14h na cantina ou 17h30 no bar. De 2ª feira a 6ª feira

Terça-feira | 22.06.2021
Quarta-feira | 23.06.2021
Quinta-feira | 24.06.2021
Sexta-feira | 25.06.2021