

ALMOÇO**Segunda-feira | 14.06.2021**

Sopa	Hortaliça Alergénios: Não contém
Carne	Vitela fatiada com arroz de cenoura Alergénios: Leite, sulfitos
Peixe	Atum com salada russa Alergénios: Peixe, ovo, leite, maionese
Vegetariano	Ratatouille Alergénios: Sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

Terça-feira | 15.06.2021

Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém
Carne	Almôndegas de tomatada com massa esparguete Alergénios: Sulfitos, glúten
Peixe	Raia com molho à espanhola e puré Alergénios: Glúten, peixe, sulfitos,
Vegetariano	Cozido vegetariano à portuguesa Alergénios: Sulfitos, glúten
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

Quarta-feira | 16.06.2021

Sopa	Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos
Carne	Bife de porco à cervejaria com arroz Alergénios: Leite, sulfitos, ovo, mostarda
Peixe	Marmota com batata e legumes no forno Alergénios: Peixe, sulfitos, leite, glúten, ovo
Vegetariano	Beringela recheada Alergénios: Sulfitos, leite
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

Quinta-feira | 17.06.2021

Sopa	Grão com couve Alergénios: Não contém
Carne	Coxas de frango à Mexicana (assadas no forno com orégãos e esparguete primavera) Alergénios: Glúten
Peixe	Lulas de caril com batata cozida Alergénios: Peixe, sulfitos
Vegetariano	Tofu em capa de broa Alergénios: Soja, sulfitos, glúten
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

Sexta-feira | 18.06.2021

Sopa	Feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Arroz de ervilhas com salgadinhos Alergénios: Sulfitos, glúten, ovo
Peixe	Filetes de pescada à lagareiro Alergénios: Peixe, ovo, glúten,
Vegetariano	Tachinho de soja Alergénios: Soja, sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

JANTAR**Segunda-feira | 14.06.2021**

Cantina encerrada ao jantar.
Serviço de jantar disponível em regime de t. away com levantamento de refeições até às 14h na cantina ou 17h30 no bar. De 2ª feira a 6ª feira

Terça-feira | 15.06.2021**Quarta-feira | 16.06.2021****Quinta-feira | 17.06.2021****Sexta-feira | 18.06.2021**

ALMOÇO**Segunda-feira | 21.06.2021**

Sopa	Feijão catarino com lombardo Alergénios: Não contém
Carne	Carne de porco à portuguesa Alergénios: Sulfitos
Peixe	Filetes panados com massa Alergénios: Peixe, glúten, ovo,
Vegetariano	Grão colorido Alergénios: Sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

Terça-feira | 22.06.2021

Sopa	Creme de couve-flor Alergénios: Não contém
Carne	Arroz da aldeia Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, peixe ou marisco
Peixe	Solha à delícia com batata assada Alergénios: Peixe, sulfitos, leite
Vegetariano	Feijão branco com chouriço vegetariano Alergénios: Soja, aipo, sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

Quarta-feira | 23.06.2021

Sopa	Nabiça Alergénios: Não contém
Carne	Empadão de arroz Alergénio: Sulfitos, leite
Peixe	Bacalhau com natas Alergénios: Peixe, glúten, leite
Vegetariano	Estufado de soja com brócolos Alergénios: Soja, sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

Quinta-feira | 24.06.2021

Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém
Carne	Perna de peru com batata assada Alergénios: Sulfitos, leite
Peixe	Feijoada de moluscos Alergénios: Moluscos, leite, sulfitos
Vegetariano	Jardineira de tofu Alergénios: Glúten, soja
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite

Sexta-feira | 25.06.2021

Sopa	Caldo verde Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo
Carne	Frango com castanhas e arroz de açafraão Alergénios: Sulfitos, glúten, leite
Peixe	Massada de peixe com delícias Alergénios: Peixe, glúten, sulfitos, moluscos, crustáceos
Vegetariano	Seitan à Brás Alergénios: Soja, sulfitos, glúten
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

JANTAR**Segunda-feira | 21.06.2021**

Cantina encerrada ao jantar.
Serviço de jantar disponível em regime de t.away com levantamento de refeições até às 14h na cantina ou 17h30 no bar. De 2ª feira a 6ª feira

Terça-feira | 22.06.2021

Quarta-feira | 23.06.2021

Quinta-feira | 24.06.2021

Sexta-feira | 25.06.2021
