

ALMOÇO

Segunda-feira | 07.06.2021

Sopa	Legumes Alergénios: Não contém
Carne	Jardineira Alergénios: Soja, glúten, vestígio de ovo, leite, aipo, sulfitos
Peixe	Arroz de peixe Alergénios: Peixe, leite, glúten
Vegetariano	Mista de grão Alergénios: Sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

Terça-feira | 08.06.2021

Sopa	Lombardo Alergénios: Não contém
Carne	Bife de porco à café com arroz Alergénios: Leite, sulfitos, ovo, mostarda
Peixe	Salmão com molho de laranja e ervas aromáticas com batatinha no forno Alergénios: Peixe, leite
Vegetariano	Paella de legumes Alergénios: Sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

Quarta-feira | 09.06.2021

Sopa	Curgete e feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Massa à Carbonara Alergénios: Glúten, leite, sulfitos
Peixe	Pescada à Zé do Pipo com puré de batata Alergénios: Peixe, leite, ovo
Vegetariano	Ervilhas guisadas com chouriço vegetariano Alergénios: Aipo, soja, sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

Quinta-feira | 10.06.2021

Sexta-feira | 11.06.2021

Sopa	Feijão branco com repolho Alergénios: Não contém
Carne	Esparguete à bolonhesa Alergénios: Sulfitos, leite, glúten
Peixe	Arroz de moluscos à malandrinho (pota) Alergénios: Moluscos, sulfitos
Vegetariano	Cuscuz marroquino Alergénios: Glúten, sulfitos pode conter vestígios de peixe, leite ou marisco
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

CANTINA 5

Semana de 07 a 14 de junho de 2021

JANTAR

Segunda-feira | 07.06.2021

Cantina encerrada ao jantar.
Serviço de jantar disponível em regime de t.away com levantamento de refeições até às 14h na cantina ou 17h30 no bar. De 2ª feira a 6ª feira

Terça-feira | 08.06.2021

Quarta-feira | 09.06.2021

Quinta-feira | 10.06.2021

Sexta-feira | 11.06.2021

ALMOÇO**Segunda-feira | 14.06.2021**

Sopa	Hortaliça Alergénios: Não contém
Carne	Vitela fatiada com arroz de cenoura Alergénios: Leite, sulfitos
Peixe	Atum com salada russa Alergénios: Peixe, ovo, leite, maionese
Vegetariano	Ratatouille Alergénios: Sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

Terça-feira | 15.06.2021

Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém
Carne	Almôndegas de tomatada com massa esparguete Alergénios: Sulfitos, glúten
Peixe	Raia com molho à espanhola e puré Alergénios: Glúten, peixe, sulfitos,
Vegetariano	Cozido vegetariano à portuguesa Alergénios: Sulfitos, glúten
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

Quarta-feira | 16.06.2021

Sopa	Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos
Carne	Bife de porco à cervejaria com arroz Alergénios: Leite, sulfitos, ovo, mostarda
Peixe	Marmota com batata e legumes no forno Alergénios: Peixe, sulfitos, leite, glúten, ovo
Vegetariano	Beringela recheada Alergénios: Sulfitos, leite
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

Quinta-feira | 17.06.2021

Sopa	Grão com couve Alergénios: Não contém
Carne	Coxas de frango à Mexicana (assadas no forno com orégãos e esparguete primavera) Alergénios: Glúten
Peixe	Lulas de caril com batata cozida Alergénios: Peixe, sulfitos
Vegetariano	Tofu em capa de broa Alergénios: Soja, sulfitos, glúten
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

Sexta-feira | 18.06.2021

Sopa	Feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Arroz de ervilhas com salgadinhos Alergénios: Sulfitos, glúten, ovo
Peixe	Filetes de pescada à lagareiro Alergénios: Peixe, ovo, glúten,
Vegetariano	Tachinho de soja Alergénios: Soja, sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

JANTAR**Segunda-feira | 14.06.2021**

Cantina encerrada ao jantar.
Serviço de jantar disponível em regime de t. away com levantamento de refeições até às 14h na cantina ou 17h30 no bar. De 2ª feira a 6ª feira

Terça-feira | 15.06.2021**Quarta-feira | 16.06.2021****Quinta-feira | 17.06.2021****Sexta-feira | 18.06.2021**