

ALMOÇO

Segunda-feira 14.06.2021	
Sopa	Hortaliça Alergénios: Não contém
Carne	Bifes de porco com camarões arroz e batata frita Alergénios: Crustáceos, vestígios de glúten de peixe, leite, marisco
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite, glúten
Terça-feira 15.06.2021	
Sopa	Agrião com cenoura Alergénios: Não contém
Carne	Bifes de frango com amêndoa no forno com batata corada e legumes Alergénios: Glúten, mostarda, leite, frutos de casca rija
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite, glúten
Quarta-feira 16.06.2021	
Sopa	Peixe Alergénios: Peixe vestígios de leite ou marisco
Carne	Perna de frango com molho de limão com arroz e batata frita Alergénios: Glúten, sulfitos, vestígios leite peixe e marisco
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite, glúten
Quinta-feira 17.06.2021	
Sopa	Grão com couve Alergénios: Não contém
Carne	
Peixe	Bacalhau lascado com broa e lombardo Alergénios: Peixe, glúten
Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite, glúten
Sexta-feira 18.06.2021	
Sopa	Feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Picanha grelhada com abacaxi, feijão preto e arroz branco Alergénios: sulfitos, leite, vestígios de glúten de peixe, marisco
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite, glúten

JANTAR

Segunda-feira 14.06.2021	
Terça-feira 15.06.2021	
Quarta-feira 16.06.2021	
Quinta-feira 17.06.2021	
Sexta-feira 18.06.2021	

ALMOÇO

Segunda-feira | 21.06.2021

Sopa **Feijão catarino com lombardo**
Alergénios: Não contém

Carne

Peixe **Bacalhau grelhado com batata a murro e migas**
Alergénios: Glúten, peixe, sulfitos

Sobremesa **Fruta | Doce | Iogurte**
Alergénios: Leite, glúten

Terça-feira | 22.06.2021

Sopa **Curgete com feijão-verde**
Alergénios: Não contém

Carne **Medalhões de porco com legumes estufados.**
Alergénios: Pode conter vestígios de glúten, mostarda

Peixe

Sobremesa **Fruta | Doce | Iogurte**
Alergénios: Leite, glúten

Quarta-feira | 23.06.2021

Sopa **Nabiça**
Alergénios: Não contém

Carne **Bifes ao gengibre com molho de manteiga, vinho branco, arroz branco e escabeche de legumes**
Alergénios: Sulfitos, leite, vestígios de glúten

Peixe

Sobremesa **Fruta | Doce | Iogurte**
Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira | 24.06.2021

Sopa **Espinafres**
Alergénios: Não contém

Carne **Carne de porco a pescador**
Alergénios: Glúten, leite, crustáceos

Peixe

Sobremesa **Fruta | Doce | Iogurte**
Alergénios: Leite

Sexta-feira | 25.06.2021

Sopa **Caldo verde**
Alergénios: sulfitos, vestígios de soja, leite, ovo

Carne **Frango no forno com couscous**
Alergénios: Sulfitos, leite, frutos de casca rija

Peixe

Sobremesa **Fruta | Doce | Iogurte**
Alergénios: Leite, glúten

CANTINA 2- Snack-Bar

Semana 4

JANTAR

Segunda-feira | 21.06.2021

Terça-feira | 22.06.2021

Quarta-feira | 23.06.2021

Quinta-feira | 24.06.2021

Sexta-feira | 25.06.2021