

ALMOÇO**Segunda-feira | 07.06.2021**

Sopa	Legumes Alergénios: Não contém
Carne	
Peixe	Bacalhau da avó com batata frita às rodelas e legumes cozidos Alergénios: Glúten, peixe, sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Terça-feira | 08.06.2021

Sopa	Lombardo Alergénios: Não contém
Carne	Coxas de frango grelhadas com arroz alegre e batata Alergénios: Leite pode conter vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quarta-feira | 09.06.2021

Sopa	Curgete e feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Carne de porco à alentejana Alergénios: Leite, Sulfitos, crustáceos vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira | 10.06.2021**Sexta-feira | 11.06.2021**

Sopa	Feijão branco com repolho Alergénios: Não contém
Carne	Bife de frango com amêndoa no forno arroz e batata frita Alergénios: Leite, glúten, sulfitos, frutos de casca rija
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

JANTAR**Segunda-feira | 07.06.2021****Terça-feira | 08.06.2021****Quarta-feira | 09.06.2021****Quinta-feira | 10.06.2021****Sexta-feira | 11.06.2021**

ALMOÇO**Segunda-feira | 14.06.2021**

Sopa	Hortaliça Alergénios: Não contém
Carne	Bifes de porco com camarões arroz e batata frita Alergénios: Crustáceos, vestígios de glúten de peixe, leite, marisco
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Terça-feira | 15.06.2021

Sopa	Agrião com cenoura Alergénios: Não contém
Carne	Bifes de frango com amêndoa no forno com batata corada e legumes Alergénios: Glúten, mostarda, leite, frutos de casca rija
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quarta-feira | 16.06.2021

Sopa	Peixe Alergénios: Peixe vestígios de leite ou marisco
Carne	Perna de frango com molho de limão com arroz e batata frita Alergénios: Glúten, sulfitos, vestígios de leite, peixe e marisco
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira | 17.06.2021

Sopa	Grão com couve Alergénios: Não contém
Carne	
Peixe	Bacalhau lascado com broa e lombardo Alergénios: Peixe, glúten
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Sexta-feira | 18.06.2021

Sopa	Feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Picanha grelhada com abacaxi, feijão preto e arroz branco Alergénios: sulfitos, leite, vestígios de glúten de peixe, marisco
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

JANTAR**Segunda-feira | 14.06.2021**

Terça-feira | 15.06.2021

Quarta-feira | 16.06.2021

Quinta-feira | 17.06.2021

Sexta-feira | 18.06.2021

ALMOÇO

Segunda-feira | 21.06.2021

Sopa	Feijão catarino com lombardo Alergénios: Não contém
Carne	Enspado de borrego com nabiças Alergénios: Sulfitos, glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Terça-feira | 22.06.2021

Sopa	Curgete com feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Medalhões de porco com legumes estufados. Alergénios: Pode conter vestígios de glúten, mostarda
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quarta-feira | 23.06.2021

Sopa	Nabiça Alergénios: Não contém
Carne	Bifes ao gengibre com molho de manteiga, vinho branco, arroz branco e escabeche de legumes Alergénios: Sulfitos, leite, vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira | 24.06.2021

Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém
Carne	Carne de porco a pescador Alergénios: Glúten, leite, crustáceos
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

Sexta-feira | 25.06.2021

Sopa	Caldo verde Alergénios: sulfitos, vestígios de soja, leite, ovo
Carne	Frango no forno com couscous Alergénios: Sulfitos, leite, frutos de casca rija
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

CANTINA 2- Snack-Bar

Semana 4

JANTAR

Segunda-feira | 21.06.2021

Terça-feira | 22.06.2021

Quarta-feira | 23.06.2021

Quinta-feira | 24.06.2021

Sexta-feira | 25.06.2021
