

Semana



Sobremesa Fruta | Doce | logurte

Alergénios: Leite, glúten

C	DE LEIRIA ALMOÇO	JANTAR
	Segunda-feira 13.09.2021	Segunda-feira 13.09.2021
Sopa	Feijão catarino com lombardo Alergénios: Não contém	
Carne	Bife de porco com manga, arroz e batata frita Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de glúten	
Peixe		
Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite, glúten	
	Terça-feira 14.09.2021	Terça-feira 14.09.2021
Sopa	Curgete com feijão-verde Alergénios: Não contém	
Carne		
Peixe	Filetes de pescada com batata-doce e pimenta Alergénios: Leite, sulfitos, peixe pode conter vestígios de glúten ou marisco	
Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite, glúten	
	Quarta-feira 15.09.2021	Quarta-feira 15.09.2021
Sopa	Nabiça	
Carne	Alergénios: Não contém	
	Bife de vaca á portuguesa com batata frita às rodelas Alergénios: Sulfitos, glúten, leite	
Peixe		
Sobremesa	Fruta Doce logurte	
	Alergénios: Leite, glúten	
_	Quinta-feira 16.09.2021	Quinta-feira 16.09.2021
Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém	
Carne	Bife de peru com cebolada de laranja e	
	mostarda Alergénios: Sulfitos, soja, leite, crustáceos, pode conter	
Peixe	vestígio de glúten	
Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite, glúten	
	Sexta-feira 17.09.2021	Sexta-feira 17.09.2021
Cama	Caldo verde	3CATA-1CITA 17.03.2021
Sopa	Alergénios: Sulfitos, vestígios de soia, leite, ovo	
	Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja, leite, ovo Pernas de frango assada na brasa com arroz e batata frita	
Carne Peixe	Pernas de frango assada na brasa com arroz e	



ALMOÇO				
	Segunda-feira 20.09.2021			
Sopa	Ervilhas			
	Alergénios: Não contém			
Carne				
Peixe	Bacalhau grelhado com batata a murro e			
	grelos Alergénios: Peixe, glúten, sulfitos			
Sobremesa	Fruta Doce logurte			
	Alergénios: Leite, glúten			
	Terça-feira 21.09.2021			
Sopa	Feijão com hortaliça Alergénios: Não contém			
Carne	Costeletas de porco á sevilhana com batata			
	frita aos cubos			
	Alergénios: Sulfitos, leite, crustáceos, vestígios de glúten, peixe e marisco			
Peixe	, pane 2			
Sobremesa	Fruta Doce logurte			
	Alergénios: Leite, glúten			
	Quarta-feira 22.09.2021			
Sopa	Peixe			
	Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou marisco			
Carne				
Peixe	Medalhões de salmão com crosta de			
	mostarda curgete e batata cozida			
	Alergénios: Peixe, mostarda pode conter vestígios de leite ou marisco			
Sobremesa	Fruta Doce logurte			
	Alergénios: Leite, glúten			
	Quinta-feira 23.09.2021			
Sopa	Alho francês			
Carne	Alergénios: Não contém Frango no churrasco com arroz e batata frita			
	Alergénios: Leite, sulfitos, vestígios de glúten			
Peixe				
Sobremesa	Fruta Doce logurte			
	Alergénios: Leite, glúten			
	Sexta-feira 24.09.2021			
Sopa	Agrião Alergénios: Não contém			
Carne	Vitela na brasa com arroz branco e feijão			
	preto			
Peixe	Alergénios: Sulfitos, leite, glúten			
Sobremesa	Fruta Doce logurte			
	Alergénios: Leite, glúten			

CANTINA 2- Snack-Bar

Semana

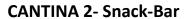
	Semana
	JANTAR
	Segunda-feira 20.09.2021
Sopa	Ervilhas
Зора	Alergénios: Não contém
Carne	Lombo de porco com ameixa batata corada e
-	brócolos
	Alergénios: Sulfitos, leite, soja, glúten, vestígios de
	aipo
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: Leite
	Terça-feira 21.09.2021
Sopa	Feijão com hortaliça
	Alergénios: Não contém
Carne	/ Hergemost that content
	Arroz de pato
	Alergénios: Leite, soja, aipo, vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: Leite, glúten
	Quarta-feira 22.09.2021
Sopa	Peixe
	Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou marisco
Carne	Mimos de frango com castanhas
	Alergénios: Leite, sulfitos, vestígios de glúten
Peixe	2 62 22 2 22, 22 22, 22 22, 22 2 2 2 2 2
Sobremesa	Fruito I Doco I Ioguinto
Junieniesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite, glúten
Como	Quinta-feira 23.09.2021
Sopa	Alho francês Alergénios: Não contém
Carne	Aleigenios. Não contem
	Chili a mexicana
	Alergénios: Sulfitos, leite, aipo, soja
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: Leite, glúten
	Sexta-feira 24.09.2021
Sopa	Agrião
	Alergénios: Não contém
Carne	
Peixe	Racalhau espiritual
I CIAC	Bacalhau espiritual

Alergénios: Peixe, glúten, leite

Fruta | Doce | logurte

Alergénios: Leite, glúten

Sobremesa



Semana



ALMOÇO

ALMOÇO				
	Segunda-feira 27.09.2021			
Sopa	Legumes			
	Alergénios: Não contém			
Carne				
Peixe	Bacalhau da avó com batata frita às rodelas e			
	legumes cozidos			
	Alergénios: Glúten, peixe, sulfitos			
Sobremesa	Fruta Doce logurte			
	Alergénios: Leite, glúten			
	Town fairs I 20 00 2024			
	Terça-feira 28.09.2021			
Sopa	Lombardo			
Carne	Alergénios: Não contém			
Carne	Vaca estufada com mel e alecrim, castanhas,			
	batatas assadas e feijão-verde			
Peixe	Alergénios: Sulfitos, leite, vestígios de glúten			
FEINE				
Sobremesa	Fruta Doce logurte			
Jobi cilica	Alergénios: Leite, glúten			
	-			
	Quarta-feira 29.09.2021			
Sopa	Curgete e feijão-verde			
	Alergénios: Não contém			
Carne	Carne de porco à Alentejana			
	Alergénios: Leite, Sulfitos, crustáceos vestígios de			
	glúten			
Peixe				
Peixe				
Sobremesa	Fruta Doce logurte			
30310111030	Alergénios: Leite, glúten			
	Quinta-feira 30.09.2021			
Sopa	Espinafres			
Зора	Alergénios: Não contém			
Carne	Lombinhos de alcaide com arroz de feijão e			
30	legumes			
	Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite			
	peixe ou marisco			
Peixe				
Sobremesa	Fruta Doce logurte			
	Alergénios: Leite, glúten			
	Sexta-feira 01.10.2021			
Sopa				
Зора	Feijão branco com repolho Alergénios: Não contém			
Carne	mergernos, nao content			
	Caril de frango com arroz			
	Alergénios: Leite, glúten			
Peixe				
· CIAC				
Sobremesa	Fruite Dans Leavets			
Jobi elliesa	Fruta Doce logurte			
	Alergénios: Leite, glúten			

	JANTAR
	Segunda-feira 27.09.2021
Sopa	Legumes
Carne	Alergénios: Não contém Medalhões de porco, fritos com molho de
Carrie	mostarda e arroz primavera
	Alergénios: Sulfitos, mostarda, leite, vestígios de
	glúten aipo, soja, peixe ou marisco
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: Leite, glúten
	Terça-feira 28.09.2021
Sopa	Lombardo
Cours	Alergénios: Não contém
Carne	Coxas de frango grelhadas com arroz alegre e batata
	Alergénios: Leite pode conter vestígios de glúten
Peixe	7 III Germen Zeite paus sonter vestigios de giuteir
Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: Leite, glúten
	Quarta-feira 29.09.2021
Sopa	Curgete e feijão-verde
	Alergénios: Não contém
Carne	Escalopes de peru com amêndoa torrada
	arroz e batata frita
	Alergénios: Frutos de casca rija, leite, vestígios de
<u> </u>	glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: Leite, glúten
	Quinta-feira 30.09.2021
Sopa	Espinafres
	Alergénios: Não contém
Carne	Carne de vaca assada com batata-doce
	Alergénios: Sulfitos, vestígios glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce logurte
Jobieniesa	Alergénios: Leite, glúten
	Sexta-feira 01.10.2021
Sopa	Feijão branco com repolho
5060	Alergénios: Não contém
Carne	
_ ·	
Peixe	Filetes de pescada com amêndoa, batata
	cenoura e couve-flor Alergénios: Glúten, peixe, frutos de casca rija
Sobremesa	
	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite, glúten

Alergénios: Leite, glúten



CANTINA 2- Snack-Bar

Semana

ALMOÇO

Segunda-feira 04.10.2021			
Sopa	Hortaliça Alergénios: Não contém		
Carne	Bifes de porco com camarões arroz e batata frita Alergénios: Crustáceos, vestígios de glúten de peixe, leite, marisco		
Peixe			
Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite, glúten		
Terça-feira 05.10.2021			

JANTAR

Segunda-feira 04.10.2021			
Sopa	Hortaliça Alergénios: Não contém		
Carne			
Peixe	Lasanha de bacalhau com curgete Alergénios: Leite, sulfitos, glúten		
Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite, glúten Leite		
Terça-feira 05.10.2021			

	Quarta-feira 06.10.2021
Sopa	Peixe
	Alergénios: Peixe vestígios de leite ou marisco
Carne	Perna de frango com molho de limão com
	arroz e batata frita
	Alergénios: Glúten, sulfitos, vestígios leite peixe e
	marisco
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: Leite, glúten
	Quinta-feira 07.10.2021
Sopa	Grão com couve
	Alergénios: Não contém
Carne	
Peixe	Bacalhau lascado com broa e lombardo
	Alergénios: Peixe, glúten
Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: Leite, glúten
	Sexta-feira 08.10.2021
Sopa	Feijão-verde
	Alergénios: Não contém
Carne	Picanha grelhada com abacaxi, feijão preto e
	arroz branco
	Alergénios: sulfitos, leite, vestígios de glúten de peixe,
	marisco
Peixe	

Fruta | Doce | logurte Alergénios: Leite, glúten

Sobremesa

Quarta-feira 06.10.2021			
Sopa	Peixe		
	Alergénios: Peixe vestígios de leite ou marisco		
Carne	Pernil de porco caramelizado com abacaxi com		
	batata-doce frita		
	Alergénios: Sulfitos, leite pode conter vestígios de		
	glúten, peixe ou marisco		
Peixe			
Sobremesa	Fruta Doce logurte		
	Alergénios: Leite, glúten		
	Quinta-feira 07.10.2021		
Sopa	Grão com couve		
	Alergénios: Não contém		
Carne	Strogonoff de peru com arroz árabe		
	Alergénios: sulfitos, frutos de casca rija, mostarda, pode		
	conter vestígios de glúten		
Peixe			
Sobremesa	Fruta Doce logurte		
	Alergénios: Leite, glúten		
	Sexta-feira 08.10.2021		
Sopa	Feijão-verde		
	Alergénios: Não contém		
Carne			
	Grelhada mista com migas e batata frita		
	Alergénios: Glúten, leite, sulfitos		
Peixe			
Sobremesa	Fruta Doce logurte		
	Alaua-4		

Alergénios: Leite, glúten



	E LEIRIA			
	LMOÇO			
	Segunda-feira 11.10.2021			
Sopa	Feijão catarino com lombardo			
	Alergénios: Não contém			
Carne				
	Ensopado de borrego com nabiças			
	Alergénios: Sulfitos, glúten			
Peixe				
Sobremesa Fruta Doce logurte				
	Alergénios: Leite, glúten			
	Terça-feira 12.10.2021			
Sopa	Curgete com feijão-verde			
	Alergénios: Não contém			
Carne	Medalhões de porco com legumes estufados.			
	Alergénios: Pode conter vestígios de glúten, mostarda			
Peixe				
Peixe				
Sobremesa	Fruta Doce logurte			
	Alergénios: Leite, glúten			
	Quarta-feira 13.10.2021			
Sopa	Nabiça			
Alergénios: Não contém				
Carne	Bifes ao gengibre com molho de manteiga,			
	vinho branco, arroz branco e escabeche de			
	legumes			
	Alergénios: Sulfitos, leite, vestígios de glúten			
Peixe				
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte			
	Alergénios: Leite, glúten			
	Quinta-feira 14.10.2021			
Sopa	Espinafres			
0000	Alergénios: Não contém			
Carne				
	Carne de porco a pescador			
	Alergénios: Glúten, leite, crustáceos			
Peixe				
Sobremesa	Fruta Doce logurte			
	Alergénios: Leite			
	Sexta-feira 15.10.2021			
Sopa	Caldo verde			
	Alergénios: sulfitos, vestígios de soja, leite, ovo			
Carne	Frango no forno com couscous			
	Alergénios: Sulfitos, leite, frutos de casca rija			
Peixe				
- -				
Sobremesa	Fruta Doce logurte			

Alergénios: Leite, glúten

CANTINA 2- Snack-Bar

Semana

JANTAR

JANTAR				
	Segunda-feira 11.10.2021			
Sopa	Feijão catarino com lombardo			
•	Alergénios: Não contém			
Carne	Pá de porco com mel limão e arroz de			
	sultanas			
	Alergénios: Sulfitos, soja, leite, glúten vestígios de			
	peixe ou marisco			
Peixe				
Sobremesa	Fruta Doce logurte			
	Alergénios: Leite, glúten			
	Terça-feira 12.10.2021			
Sopa	Curgete com feijão-verde			
•	Alergénios: Não contém			
Carne	Bifinhos de frango com amêndoa, arroz e			
	batata frita			
	Alergénios: Leite glúten, frutos de casca rija			
Peixe	<u> </u>			
Sobremesa	Fruta Doce logurte			
	Alergénios: Leite, glúten			
	Quarta-feira 13.10.2021			
Sopa	Nabiça			
Зори	Alergénios: Não contém			
Carne	Alergenios: Nuo conteni			
carne	Bifinhos de peru com cogumelos arroz e			
	batata frita			
	Alergénios: Sulfitos, leite, glúten			
Peixe				
· cixc				
Sobremesa	Fruta Doce logurte			
	Alergénios: Leite, glúten			
	Quinta-feira 14.10.2021			
Sopa	Espinafres			
	Alergénios: Não contém			
Carne	Costeleta de porco com molho de laranja e			
	-			
	arroz de legumes Alergénios: Leite pode conter vestígios glúten			
	Aleigenius. Leite poue contei vestigios giuten			
Peixe				
Sobremesa	Fruta Doce logurte			
Jobi elliesa	Alergénios: Leite, glúten			
	Sexta-feira 15.10.2021			
Sopa	Caldo verde			
	Alergénios: sulfitos, vestígios de soja, leite, ovo			
Carne				
Peixe	Bacalhau com natas			
I CINC	Alergénios: Leite glúten pode conter vestígios de peixe			
	ou marisco			
Sobremesa	Fruta Doce logurte			
300.0111030	Alergénios: Leite, glúten			
	<u> </u>			