

**JANTAR****Segunda-feira | 29.11.2021**

<b>Sopa</b>	<b>Hortaliça</b> Alergénios: Não contém
<b>Carne</b>	<b>Vitela fatiada com arroz de cenoura</b> Alergénios: Leite, sulfitos
<b>Peixe</b>	<b>Pescada à Zé do pipo</b> Alergénios: Peixe, ovo, leite, glúten
<b>Vegetariano</b>	<b>Ratatouille</b> Alergénios: Sulfitos
<b>Sobremesa</b>	<b>Fruta   Doce   Iogurte</b> Alergénios: Leite

**Terça-feira | 30.11.2021**

<b>Sopa</b>	<b>Agrião com cenoura</b> Alergénios: Não contém
<b>Carne</b>	<b>Bife á cervejaria com arroz</b> Alergénios: Leite, sulfitos
<b>Peixe</b>	<b>Lasanha de peixe e frutos do mar</b> Alergénios: Peixe, ovo, leite, glúten, sulfitos, crustáceos
<b>Vegetariano</b>	<b>Cozido vegetariano á portuguesa</b> Alergénios: Sulfitos, glúten
<b>Sobremesa</b>	<b>Fruta   Doce   Iogurte</b> Alergénios: Leite

**Quarta-feira | 01.12.2021**


**Quinta-feira | 02.12.2021**

<b>Sopa</b>	<b>Grão com espinafres</b> Alergénios: Não contém
<b>Carne</b>	<b>Empadão de vitela (puré)</b> Alergénios: Leite, sulfitos
<b>Peixe</b>	<b>Arroz de peixe</b> Alergénios: Peixe, ovo, leite, glúten, sulfitos, crustáceos
<b>Vegetariano</b>	<b>Tofu em capa de broa</b> Alergénios: Soja, sulfitos, glúten
<b>Sobremesa</b>	<b>Fruta   Doce   Iogurte</b> Alergénios: Leite

**Sexta-feira | 03.12.2021**

<b>Sopa</b>	<b>Legumes</b> Alergénios: Não contém
<b>Carne</b>	<b>Massa à carbonara</b> Alergénios: Leite, sulfitos, glúten, ovo, soja
<b>Peixe</b>	<b>Bacalhau à Brás</b> Alergénios: Peixe, ovo, leite, glúten, sulfitos,
<b>Vegetariano</b>	<b>Tachinho de soja</b> Alergénios: Soja, sulfitos
<b>Sobremesa</b>	<b>Fruta   Doce   Iogurte</b> Alergénios: Leite

**Segunda-feira | 29.11.2021**


**Terça-feira | 30.11.2021**


**Quarta-feira | 01.12.2021**


**Quinta-feira | 02.12.2021**


**Sexta-feira | 03.12.2021**


**ALMOÇO****Segunda-feira | 06.12.2021**

<b>Sopa</b>	<b>Feijão catarino com lombardo</b> Alergénios: Não contém
<b>Carne</b>	<b>Carne de porco à portuguesa</b> Alergénios: Sulfitos
<b>Peixe</b>	<b>Arroz de peixe com delícias do mar</b> Alergénios: Sulfitos, moluscos, peixe, crustáceos
<b>Vegetariano</b>	<b>Grão colorido</b> Alergénios: Sulfitos
<b>Sobremesa</b>	<b>Fruta   Doce   Iogurte</b> Alergénios: Leite

**Terça-feira | 07.12.2021**

<b>Sopa</b>	<b>Curgete com feijão-verde</b> Alergénios: Não contém
<b>Carne</b>	<b>Carne de vaca à primavera (arroz, ervilhas, cenoura)</b> Alergénios: Sulfitos
<b>Peixe</b>	<b>Salmão à marinheiro com batata e cenoura</b> Alergénios: Peixe, sulfitos, moluscos e crustáceos
<b>Vegetariano</b>	<b>Feijão branco com salsicha de soja</b> Alergénios: Soja, aipo, sulfitos
<b>Sobremesa</b>	<b>Fruta   Doce   Iogurte</b> Alergénios: Leite

**Quarta-feira | 08.12.2021****Quinta-feira | 09.12.2021**

<b>Sopa</b>	<b>Espinafres</b> Alergénios: Não contém
<b>Carne</b>	<b>Estufado de entrecosto com arroz de feijão</b> Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, peixe ou marisco
<b>Peixe</b>	<b>Filetes gratinados com broa, batatinhas assadas e couve salteada</b> Alergénios: Peixe, leite, glúten
<b>Vegetariano</b>	<b>Jardineira de tofu</b> Alergénios: Sulfitos, soja
<b>Sobremesa</b>	<b>Fruta   Doce   Iogurte</b> Alergénios: leite

**Sexta-feira | 10.12.2021**

<b>Sopa</b>	<b>Caldo verde</b> Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo
<b>Carne</b>	<b>Esparguete à bolonhesa</b> Alergénios: Vestígios de soja, aipo, sulfitos, glúten, leite
<b>Peixe</b>	<b>Lulas de tomatada com puré de batata</b> Alergénios: Moluscos, glúten, sulfitos
<b>Vegetariano</b>	<b>Seitan à Brás</b> Alergénios: Soja, sulfitos, glúten
<b>Sobremesa</b>	<b>Fruta   Doce   Iogurte</b> Alergénios: Leite

**JANTAR****Segunda-feira | 06.12.2021**


**Terça-feira | 07.12.2021**


**Quarta-feira | 08.12.2021**


**Quinta-feira | 09.12.2021**


**Sexta-feira | 10.12.2021**
