

ALMOÇO
Segunda-feira | 15.11.2021

Sopa	Ervilhas Alergénios: Não contém
Carne	

Peixe	Bacalhau grelhado com batata a murro e grelos
	Alergénios: Peixe, glúten, sulfitos

Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite, glúten
------------------	------------------------------------------------------------

Terça-feira | 16.11.2021

Sopa	Feijão com hortaliça Alergénios: Não contém
Carne	Costeletas de porco á sevilhana com batata frita aos cubos Alergénios: Sulfitos, leite, crustáceos, vestígios de glúten, peixe e marisco
Peixe	

Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite, glúten
------------------	------------------------------------------------------------

Quarta-feira | 17.11.2021

Sopa	Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou marisco
Carne	

Peixe	Medalhões de salmão com crosta de mostarda curgete e batata cozida Alergénios: Peixe, mostarda pode conter vestígios de leite ou marisco
Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira | 18.11.2021

Sopa	Alho francês Alergénios: Não contém
Carne	Frango no churrasco com arroz e batata frita Alergénios: Leite, sulfitos, vestígios de glúten

Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite, glúten

Sexta-feira | 19.11.2021

Sopa	Agrião Alergénios: Não contém
Carne	Vitela na brasa com arroz branco e feijão preto Alergénios: Sulfitos, leite, glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite, glúten

CANTINA 2- Snack-Bar

Semana 1

JANTAR
Segunda-feira | 15.11.2021

Sopa	Ervilhas Alergénios: Não contém
Carne	Lombo de porco com ameixa batata corada e brócolos Alergénios: Sulfitos, leite, soja, glúten, vestígios de aipo
Peixe	

Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite
------------------	----------------------------------------------------

Terça-feira | 16.11.2021

Sopa	Feijão com hortaliça Alergénios: Não contém
Carne	Stroganoff de vaca com arroz e batata frita Alergénios: Leite, soja, aipo, vestígios de glúten
Peixe	

Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite, glúten
------------------	------------------------------------------------------------

Quarta-feira | 17.11.2021
Quinta-feira | 18.11.2021
Sexta-feira | 19.11.2021

ALMOÇO
Segunda-feira | 22.11.2021

Sopa	Legumes Alergénios: Não contém
Carne	

Peixe	Bacalhau da avó com batata frita às rodelas e legumes cozidos Alergénios: Glúten, peixe, sulfitos
--------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten
------------------	------------------------------------------------------------

Terça-feira | 23.11.2021

Sopa	Lombardo Alergénios: Não contém
-------------	-------------------------------------------

Carne	Carne de porco à alentejana Alergénios: Leite, Sulfitos, crustáceos vestígios de glúten
--------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------

Peixe	
--------------	--

Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten
------------------	------------------------------------------------------------

Quarta-feira | 24.11.2021

Sopa	Curgete e feijão-verde Alergénios: Não contém
-------------	---------------------------------------------------------

Carne	Vaca estufada com mel e alecrim, castanhas, batatas assadas e feijão-verde Alergénios: Sulfitos, leite, vestígios de glúten
--------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Peixe	
--------------	--

Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten
------------------	------------------------------------------------------------

Quinta-feira | 25.11.2021

Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém
-------------	---------------------------------------------

Carne	Lombinhos de alcaide com arroz de feijão e legumes Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite peixe ou marisco
--------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Peixe	
--------------	--

Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten
------------------	------------------------------------------------------------

Sexta-feira | 26.11.2021

Sopa	Feijão branco com repolho Alergénios: Não contém
-------------	------------------------------------------------------------

Carne	Caril de frango com arroz Alergénios: Leite, glúten
--------------	---------------------------------------------------------------

Peixe	
--------------	--

Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten
------------------	------------------------------------------------------------

JANTAR
Segunda-feira | 22.11.2021

--

--

Terça-feira | 23.11.2021

--

--

Quarta-feira | 24.11.2021

--

--

Quinta-feira | 25.11.2021

--

--

Sexta-feira | 26.11.2021

--

--

ALMOÇO
Segunda-feira | 29.11.2021

Sopa	Hortaliça Alergénios: Não contém
Carne	Bifés de porco com camarões arroz e batata frita Alergénios: Crustáceos, vestígios de glúten de peixe, leite, marisco
Peixe	

JANTAR
Segunda-feira | 29.11.2021

Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten
Terça-feira 30.11.2021	
Sopa	Agrião com cenoura Alergénios: Não contém
Carne	Bifés de frango com amêndoas no forno com batata corada e legumes Alergénios: Glúten, mostarda, leite, frutos de casca rija
Peixe	

Terça-feira | 30.11.2021

Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten
Quarta-feira 01.12.2021	

Quarta-feira | 01.12.2021

	Quinta-feira 02.12.2021
Sopa	Grão com couve Alergénios: Não contém
Carne	
Peixe	Bacalhau lascado com broa e lombardo Alergénios: Peixe, glúten
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten
Sexta-feira 03.12.2021	
Sopa	Feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Picanha grelhada com abacaxi, feijão preto e arroz branco Alergénios: sulfitos, leite, vestígios de glúten de peixe, marisco
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira | 02.12.2021
Sexta-feira | 03.12.2021

Segunda-feira 06.12.2021	
Sopa	Feijão catarino com lombardo Alergénios: Não contém
Carne	Bifinhos de peru com cogumelos arroz e batata frita Alergénios: Sulfitos, leite, glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce iogurte Alergénios: Leite, glúten

Terça-feira 07.12.2021	
Sopa	Curgete com feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Medalhões de porco com legumes estufados. Alergénios: Pode conter vestígios de glúten, mostarda
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce iogurte Alergénios: Leite, glúten

Segunda-feira 06.12.2021	

Quarta-feira 08.12.2021	

Quinta-feira 09.12.2021	
Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém
Carne	Frango no forno com coucous Alergénios: Sulfitos, leite, frutos de casca rija
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce iogurte Alergénios: Leite

Sexta-feira 10.12.2021	
Sopa	Caldo verde Alergénios: sulfitos, vestígios de soja, leite, ovo
Carne	Carne de porco a pescador Alergénios: Glúten, leite, crustáceos
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira 09.12.2021	

Sexta-feira 10.12.2021	