

Programa Lab Centers visa a promoção de boas práticas em rede no cuidado geriátrico

Politécnico de Leiria já “transformou” mais de 70 instituições de todo o país em laboratórios de jogos para a promoção de um envelhecimento ativo e feliz

Tem como missão a promoção de um envelhecimento ativo e de boas práticas em rede no cuidado geriátrico, visando tornar as terapias dos idosos num universo mais feliz, e até ao momento já “transformou” mais de 70 IPSS, Entidades Privadas de Apoio ao Envelhecimento e Entidades com Contratos Locais de Desenvolvimento Social de todo o país em laboratórios de jogos terapêuticos. Falamos do programa Lab Centers, desenvolvido pela AGILidades, uma spin off do Politécnico de Leiria, que está a implementar jogos e atividades recreativas para estimulação à comunidade idosa, que trabalham as vertentes de ritmo, perceção corporal, memória e sentimento de felicidade junto dos seniores.

Cada parceiro inscrito no programa recebe um recheio de quatro kits diferenciados de jogos desenvolvidos e certificados cientificamente pela marca AGILidades, de estímulo e treino de competências de comunicação, atenção, socialização, equilíbrio, ritmo, força, perceção corporal e felicidade, assim como formação e consultoria especializada para a sua implementação (60h de formação distribuída em 12 meses de atuação). Um AGILidades Lab Center recebe ainda um certificado/menção honrosa que o reconhece como “Promotor de Envelhecimento Feliz”, fazendo parte de uma rede de cuidadores de excelência, reconhecida nacional e internacionalmente.

«A pessoa idosa tem necessidade de cuidado permanente, quer do ponto de vista da prevenção, quer do ponto de vista da promoção do bem-estar e da felicidade, exigindo estratégias inovadoras e disruptivas. O cuidado baseado no jogo e na gamificação tem revelado uma forte relação com um envelhecimento mais ativo e feliz», afirma Marlene Rosa, professora da Escola Superior de Saúde do Politécnico de Leiria e fundadora da AGILidades.

Com uma rede nacional que ultrapassa já os 70 parceiros, a AGILidades tem a decorrer, até dia 30 de novembro, a terceira fase de candidaturas a todas as instituições que pretendam fazer parte deste programa inovador e “transformar-se” em autênticos laboratórios de jogos seniores. A expectativa é que, após o término desta terceira fase de inscrições, a rede ultrapasse os 100 Lab Centers de Norte a Sul do país.

Os jogos desenvolvidos pela AGILidades e entregues aos Lab Centers não só têm como fim o estímulo dos utentes que se encontram nos lares e instituições, mas também o treino dos utentes que recebem cuidados ao domicílio. Nestes casos, os técnicos dos lares e instituições que prestam apoio domiciliário a estes idosos garantem que os jogos são levados até às suas habitações, para os estimularem e criarem momentos de convívio e diversão com os próprios familiares.

«Passar este tempo a jogar com o meu marido tem sido uma experiência nova para mim, que há mais de seis anos que só dedicava o meu tempo a cuidar da sua higiene, da sua alimentação e medicação. Tem sido uma lufada de ar fresco para mim», testemunha Susana, cuidadora informal de um utente de um dos laboratórios de jogos AGILidades, com a sua implementação no domicílio.

A AGILidades é uma spin off do Politécnico de Leiria, que começou a criada em 2018 com vista ao desenvolvimento de Jogos Terapêuticos adaptados às mais diversas idades e condições, para a reabilitação de pessoas com disfunção psicomotora ou cognitivo-motora, úteis no processo de reabilitação. Marca registada desde 5 de novembro de 2020, a AGILidades tem ainda como objetivo a prestação de serviços de consultoria técnica em matéria de conceção e testes de desenvolvimento de novos produtos nesta área, sendo que cada jogo desenvolvido pela AGILidades passa por um processo de validação científico rigoroso, certificando-o como um produto terapêutico.

Leiria, 16 de novembro de 2021

Anexo: Fotografias dos Lab Centers.

Para mais informações contactar:

Midlandcom – Consultores em Comunicação

Cristiana Alves * 939 234 512 * ca@midlandcom.pt

Ana Marta Carvalho * 939 234 518 * amc@midlandcom.pt