

ALMOÇO

Segunda-feira | 18.04.2022

JANTAR

Segunda-feira | 18.04.2022

Terça-feira | 19.04.2022

Sopa	Agrião com cenoura Alergénios: Não contém
Carne	<i>Stroganoff</i> de peru com fusilli Alergénios: Sulfitos Glúten, leite
Peixe	Lulas estufadas com batata cozida Alergénios: Moluscos
Vegetariano	Estufado de soja Alergénios: Sulfitos, soja
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Terça-feira | 19.04.2022

Quarta-feira | 20.04.2022

Sopa	Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos
Carne	Empadão de vitela (com arroz) Alergénios: Não contém
Peixe	Bacalhau à Brás Alergénios: Peixe, sulfitos, glúten
Vegetariano	Mista de Grão Alergénios: Sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quarta-feira | 20.04.2022

Quinta-feira | 21.04.2022

Sopa	Grão com couve Alergénios: Não contém
Carne	Bife de porco à café com arroz de alho Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, peixe ou marisco
Peixe	Atum com salada russa Alergénios: Peixe, sulfitos
Vegetariano	Paella de legumes Alergénios: Sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira | 21.04.2022

Sexta-feira | 22.04.2022

Sopa	Feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Frango com castanhas e arroz de açafrão Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, peixe ou marisco
Peixe	Tortilha de peixe com espinafres Alergénios: Peixe, ovo, leite
Vegetariano	Curgete salteada com grão Alergénios: Sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Sexta-feira | 22.04.2022

Terça-feira | 26.04.2022

Sopa	Curgete com feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Perna de peru com ervas aromáticas e arroz Alergénios: Glúten, sulfitos, leite
Peixe	Meia desfeita de bacalhau Alergénios: Peixe, ovos, sulfitos
Vegetariano	Ervilhas guisadas com salsicha de soja Alergénios: Soja, glúten
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quarta-feira | 27.04.2022

Sopa	Nabiça Alergénios: Não contém
Carne	Espetadas de porco, grelhadas com esparguete Alergénios: Leite, glúten
Peixe	Caldeirada de lulas Alergénios: Peixe, crustáceos, moluscos, sulfitos
Vegetariano	Feijoada de alho francês Alergénios: Sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira | 28.04.2022

Sopa	Caldo verde Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja
Carne	Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Ovo, sulfitos, mostarda, leite
Peixe	Solha gratinada com arroz de ervilhas Alergénios: Peixe, leite, glúten
Vegetariano	Tofu à lagareiro Alergénios: Sulfitos, soja
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Sexta-feira | 29.04.2022

Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém
Carne	Franco com feijão branco, couve-lombarda e batata Alergénios: Sulfitos, pode conter vestígios de leite peixe ou marisco
Peixe	Raia frita com arroz de tomate Alergénios: Peixe, sulfitos, glúten
Vegetariano	Beringela Recheada Alergénios: Sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Terça-feira | 26.04.2022

Quarta-feira | 27.04.2022

Quinta-feira | 28.04.2022

Sexta-feira | 29.04.2022
