

ALMOÇO
Segunda-feira | 18.04.2022
JANTAR
Segunda-feira | 18.04.2022
Terça-feira | 19.04.2022
Sopa **Agrião com cenoura**

Alergénios: Não contém

Carne **Strogonoff de peru com fusilli**

Alergénios: Sulfitos Glúten, leite

Peixe **Lulas estufadas com batata cozida**

Alergénios: Moluscos

Vegetariano **Estufado de soja**

Alergénios: Sulfitos, soja

Sobremesa **Fruta | Doce | iogurte**

Alergénios: Leite, glúten

Quarta-feira | 20.04.2022
Sopa **Peixe**

Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos

Carne **Empadão de vitela (com arroz)**

Alergénios: Não contém

Peixe **Bacalhau à Brás**

Alergénios: Peixe, sulfitos, glúten

Vegetariano **Mista de Grão**

Alergénios: Sulfitos

Sobremesa **Fruta | Doce | iogurte**

Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira | 21.04.2022
Sopa **Grão com couve**

Alergénios: Não contém

Carne **Bife de porco à café com arroz de alho**

Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, peixe ou marisco

Peixe **Atum com salada russa**

Alergénios: Peixe, sulfitos

Vegetariano **Paella de legumes**

Alergénios: Sulfitos

Sobremesa **Fruta | Doce | iogurte**

Alergénios: Leite, glúten

Sexta-feira | 22.04.2022
Sopa **Feijão-verde**

Alergénios: Não contém

Carne **Frango com castanhas e arroz de açafrão**

Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, peixe ou marisco

Peixe **Tortilha de peixe com espinafres**

Alergénios: Peixe, ovo, leite

Vegetariano **Curgete salteada com grão**

Alergénios: Sulfitos

Sobremesa **Fruta | Doce | iogurte**

Alergénios: Leite, glúten

Terça-feira | 19.04.2022
Quarta-feira | 20.04.2022
Quinta-feira | 21.04.2022
Sexta-feira | 22.04.2022

Terça-feira | 26.04.2022

Sopa	Curgete com feijão-verde
	Alergénios: Não contém
Carne	Perna de peru com ervas aromáticas e arroz
	Alergénios: Glúten, sulfitos, leite
Peixe	Meia desfeita de bacalhau
	Alergénios: Peixe, ovos, sulfitos
Vegetariano	Ervilhas guisadas com salsicha de soja
	Alergénios: Soja, glúten
Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: Leite, glúten

Quarta-feira | 27.04.2022

Sopa	Nabiça
	Alergénios: Não contém
Carne	Espetadas de porco, grelhadas com esparguete
	Alergénios: Leite, glúten
Peixe	Caldeirada de lulas
	Alergénios: Peixe, crustáceos, moluscos, sulfitos
Vegetariano	Feijoada de alho francês
	Alergénios: Sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira | 28.04.2022

Sopa	Caldo verde
	Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja
Carne	Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré
	Alergénios: Ovo, sulfitos, mostarda, leite
Peixe	Solha gratinada com arroz de ervilhas
	Alergénios: Peixe, leite, glúten
Vegetariano	Tofu à lagareiro
	Alergénios: Sulfitos, soja
Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: Leite, glúten

Sexta-feira | 29.04.2022

Sopa	Espinafres
	Alergénios: Não contém
Carne	Frango com feijão branco, couve-lombarda e batata
	Alergénios: Sulfitos, pode conter vestígios de leite peixe ou marisco
Peixe	Raia frita com arroz de tomate
	Alergénios: Peixe, sulfitos, glúten
Vegetariano	Beringela Recheada
	Alergénios: Sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: Leite, glúten

Terça-feira | 26.04.2022

Quarta-feira | 27.04.2022

Quinta-feira | 28.04.2022

Sexta-feira | 29.04.2022
