

**ALMOÇO**

| Segunda-feira   04.04.2022 |                                                                                                                                                   |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sopa                       | <b>Ervilhas</b><br>Alergénios: Não contém                                                                                                         |
| Carne                      | <b>Bifinhos de porco em cebolada com arroz de legumes</b><br>Alergénios: Pode conter vestígios de glúten                                          |
| Peixe                      | <b>Carapau grelhado com batata e cenoura</b><br>Alergénios: Peixe                                                                                 |
| Vegetariano                | <b>Salteado de legumes com abacaxi</b><br>Alergénios: Sulfitos                                                                                    |
| Sobremesa                  | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite, glúten                                                                                        |
| Terça-feira   05.04.2022   |                                                                                                                                                   |
| Sopa                       | <b>Feijão com hortaliça</b><br>Alergénios: Não contém                                                                                             |
| Carne                      | <b>Perna de peru assada com batata assada</b><br>Alergénios: Glúten, leite                                                                        |
| Peixe                      | <b>Lasanha de bacalhau com espinafres</b><br>Alergénios: Peixe, leite, glúten                                                                     |
| Vegetariano                | <b>Jardineira de soja</b><br>Alergénios: Soja, sulfitos                                                                                           |
| Sobremesa                  | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite, glúten                                                                                        |
| Quarta-feira   06.04.2022  |                                                                                                                                                   |
| Sopa                       | <b>Peixe</b><br>Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos                                                                      |
| Carne                      | <b>Grelhada mista com migas e arroz de feijão</b><br>Alergénios: Sulfitos, glúten                                                                 |
| Peixe                      | <b>Pescada mediterrânica com batata e verduras</b><br>Alergénios: Peixe, sulfitos, glúten                                                         |
| Vegetariano                | <b>Broa recheada com cogumelos</b><br>Alergénios: Glúten, sulfitos                                                                                |
| Sobremesa                  | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite, glúten                                                                                        |
| Quinta-feira   07.04.2022  |                                                                                                                                                   |
| Sopa                       | <b>Alho francês</b><br>Alergénios: Não contém                                                                                                     |
| Carne                      | <b>Frango assado no forno com arroz e legumes</b><br>Alergénios: Sulfitos, vestígios de glúten, pode conter vestígios de leite, peixe ou mariscos |
| Peixe                      | <b>Ensopado de lulas com puré de batata</b><br>Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo                                                 |
| Vegetariano                | <b>Tachinho de soja e alecrim</b><br>Alergénios: Sulfitos                                                                                         |
| Sobremesa                  | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite, glúten                                                                                        |
| Sexta-feira   08.04.2022   |                                                                                                                                                   |
| Sopa                       | <b>Agrião</b><br>Alergénios: Não contém                                                                                                           |
| Carne                      | <b>Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco</b><br>Alergénios: Sulfitos, leite                                                            |
| Peixe                      | <b>Solha á delícia com batata assada</b><br>Alergénios: Peixe, leite, glúten                                                                      |
| Vegetariano                | <b>Ratatouille</b><br>Alergénios: Sulfitos                                                                                                        |
| Sobremesa                  | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite, glúten                                                                                        |

**JANTAR**

| Segunda-feira   04.04.2022 |                                                                                                                        |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sopa                       | <b>Ervilhas</b><br>Alergénios: Não contém                                                                              |
| Carne                      | <b>Arroz de açafrão com frango, cogumelos e alho francês</b><br>Alergénios: Glúten, sulfitos, leite                    |
| Peixe                      |                                                                                                                        |
| Vegetariano                | <b>Esparguete com ervas aromáticas</b><br>Alergénios: Glúten                                                           |
| Sobremesa                  | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite, glúten                                                             |
| Terça-feira   05.04.2022   |                                                                                                                        |
| Sopa                       | <b>Feijão com hortaliça</b><br>Alergénios: Não contém                                                                  |
| Carne                      |                                                                                                                        |
| Peixe                      | <b>Salmão no forno com limão, batata e feijão-verde</b><br>Alergénios: Peixe                                           |
| Vegetariano                | <b>Ervilhas guisadas com salsicha de soja</b><br>Alergénios: Sulfitos, soja, aipo                                      |
| Sobremesa                  | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite, glúten                                                             |
| Quarta-feira   06.04.2022  |                                                                                                                        |
| Sopa                       | <b>Peixe</b><br>Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos                                           |
| Carne                      | <b>Frango estufado com cogumelos e arroz</b><br>Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, peixe ou mariscos |
| Peixe                      |                                                                                                                        |
| Vegetariano                | <b>Fusilli com beringela</b><br>Alergénios: Glúten                                                                     |
| Sobremesa                  | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite, glúten                                                             |
| Quinta-feira   07.04.2022  |                                                                                                                        |
| Sopa                       | <b>Alho francês</b><br>Alergénios: Não contém                                                                          |
| Carne                      |                                                                                                                        |
| Peixe                      | <b>Atum com feijão-frade</b><br>Alergénios: Peixe, ovo, sulfitos, leite                                                |
| Vegetariano                | <b>Arroz de ervilhas e cogumelos</b><br>Alergénios: Sulfitos                                                           |
| Sobremesa                  | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite, glúten                                                             |
| Sexta-feira   08.04.2022   |                                                                                                                        |
| Sopa                       | <b>Agrião</b><br>Alergénios: Não contém                                                                                |
| Carne                      | <b>Panados de peru a milaneza</b><br>Alergénios: Ovo, leite, glúten                                                    |
| Peixe                      |                                                                                                                        |
| Vegetariano                | <b>Risoto de alho com verduras</b><br>Alergénios: Sulfitos, frutos de casca rijá                                       |
| Sobremesa                  | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite, glúten                                                             |

Segunda-feira | 11.04.2022

|             |                                                                                                                    |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sopa        | <b>Legumes</b><br>Alergénios: Não contém                                                                           |
| Carne       | <b>Bife de vaca à cervejaria com arroz</b><br>Alergénios: Sulfitos Soja, leite, ovo, pode conter vestígios de aipo |
| Peixe       | <b>Pota á lagareiro com batata a murro e esparregado de espinafres</b><br>Alergénios: Moluscos, sulfitos           |
| Vegetariano | <b>Beringela recheada</b><br>Alergénios: Sulfitos, vestígios de glúten                                             |
| Sobremesa   | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite, glúten                                                         |

Terça-feira | 12.04.2022

|             |                                                                                                    |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sopa        | <b>Lombardo</b><br>Alergénios: Não contém                                                          |
| Carne       | <b>Arroz de aldeia</b><br>Alergénios: Sulfitos Soja, leite, ovo, pode conter vestígios de aipo     |
| Peixe       | <b>Perca à lagareiro com batata a murro</b><br>Alergénios: Peixe                                   |
| Vegetariano | <b>Cozido vegetariano à portuguesa</b><br>Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de aipo, soja |
| Sobremesa   | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite, glúten                                         |

Quarta-feira | 13.04.2022

|             |                                                                                           |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sopa        | <b>Curgete e feijão-verde</b><br>Alergénios: Não contém                                   |
| Carne       | <b>Costeleta grelhada com arroz alegre</b><br>Alergénios: Leite                           |
| Peixe       | <b>Empadão com lascas de peixe</b><br>Alergénios: Peixe, sulfitos, crustáceos, leite, ovo |
| Vegetariano | <b>Rebentos de soja com batata-doce</b><br>Alergénios: Soja, sulfitos                     |
| Sobremesa   | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite, glúten                                |

Quinta-feira | 14.04.2022

|             |                                                                                                                                                        |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sopa        | <b>Espinafres</b><br>Alergénios: Não contém                                                                                                            |
| Carne       | <b>Frango na cebola (frango estufado, cebola aos cubos, alecrim, limão batata cozida)</b><br>Alergénios: Sulfitos vestígios de leite, peixe ou marisco |
| Peixe       | <b>Filetes panados com arroz de ervilhas</b><br>Alergénios: Peixe, glúten, leite, ovo                                                                  |
| Vegetariano | <b>Seitan à Portuguesa</b><br>Alergénios: Soja, glúten                                                                                                 |
| Sobremesa   | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite, glúten                                                                                             |

Sexta-feira | 15.04.2022

JANTAR

Segunda-feira | 11.04.2022

Jantares servidos em take a way de 11 a 14 de abril

|             |                                                                                                         |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sopa        | <b>Legumes</b><br>Alergénios: Não contém                                                                |
| Carne       | <b>Carne de porco, assada com arroz cenoura</b><br>Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de glúten |
| Peixe       |                                                                                                         |
| Vegetariano | <b>Vegetais estufados à marroquina</b><br>Alergénios: Sulfitos                                          |
| Sobremesa   | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite, glúten                                              |

Terça-feira | 12.04.2022

|             |                                                             |
|-------------|-------------------------------------------------------------|
| Sopa        | <b>Lombardo</b><br>Alergénios: Não contém                   |
| Carne       |                                                             |
| Peixe       | <b>Massada de peixe</b><br>Alergénios: Peixe, leite, glúten |
| Vegetariano | <b>Jardineira de tofu</b><br>Alergénios: Sulfitos, soja     |
| Sobremesa   | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite, glúten  |

Quarta-feira | 13.04.2022

|             |                                                                                                                          |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sopa        | <b>Curgete e feijão-verde</b><br>Alergénios: Não contém                                                                  |
| Carne       | <b>Perna de frango estufada com esparguete e ervilhas</b><br>Alergénios: Glúten pode conter vestígios de leite, sulfitos |
| Peixe       |                                                                                                                          |
| Vegetariano | <b>Soja à Bolonhesa</b><br>Alergénios: Sulfitos, soja, glúten                                                            |
| Sobremesa   | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite, glúten                                                               |

Quinta-feira | 14.04.2022

|             |                                                                                  |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Sopa        | <b>Espinafres</b><br>Alergénios: Não contém                                      |
| Carne       |                                                                                  |
| Peixe       | <b>Maruca de cebolada com puré de batata</b><br>Alergénios: Peixe, ovo, sulfitos |
| Vegetariano | <b>Mista de grão</b><br>Alergénios: Sulfitos                                     |
| Sobremesa   | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite, glúten                       |

Sexta-feira | 15.04.2022

**ALMOÇO**

| Segunda-feira   18.04.2022 |                                                                                                                         |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sopa                       | <b>Hortaliça</b><br>Alergénios: Não contém                                                                              |
| Carne                      | <b>Perna de porco estufado com puré</b><br>Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, peixe ou marisco        |
| Peixe                      | <b>Marmotas fritas com feijão-frade</b><br>Alergénios: Peixe, glúten, sulfitos                                          |
| Vegetariano                | <b>Batata-doce com castanhas</b><br>Alergénios: Não contém                                                              |
| Sobremesa                  | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite, glúten                                                              |
| Terça-feira   19.04.2022   |                                                                                                                         |
| Sopa                       | <b>Agrião com cenoura</b><br>Alergénios: Não contém                                                                     |
| Carne                      | <b>Stroganoff de peru com fusilli</b><br>Alergénios: Sulfitos Glúten, leite                                             |
| Peixe                      | <b>Lulas estufadas com batata cozida</b><br>Alergénios: Moluscos                                                        |
| Vegetariano                | <b>Estufado de soja</b><br>Alergénios: Sulfitos, soja                                                                   |
| Sobremesa                  | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite, glúten                                                              |
| Quarta-feira   20.04.2022  |                                                                                                                         |
| Sopa                       | <b>Peixe</b><br>Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos                                            |
| Carne                      | <b>Empadão de vitela (com arroz)</b><br>Alergénios: Não contém                                                          |
| Peixe                      | <b>Bacalhau à Brás</b><br>Alergénios: Peixe, sulfitos, glúten                                                           |
| Vegetariano                | <b>Mista de Grão</b><br>Alergénios: Sulfitos                                                                            |
| Sobremesa                  | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite, glúten                                                              |
| Quinta-feira   21.04.2022  |                                                                                                                         |
| Sopa                       | <b>Grão com couve</b><br>Alergénios: Não contém                                                                         |
| Carne                      | <b>Bife de porco à café com arroz de alho</b><br>Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, peixe ou marisco  |
| Peixe                      | <b>Atum com salada russa</b><br>Alergénios: Peixe, sulfitos                                                             |
| Vegetariano                | <b>Paella de legumes</b><br>Alergénios: Sulfitos                                                                        |
| Sobremesa                  | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite, glúten                                                              |
| Sexta-feira   22.04.2022   |                                                                                                                         |
| Sopa                       | <b>Feijão-verde</b><br>Alergénios: Não contém                                                                           |
| Carne                      | <b>Frango com castanhas e arroz de açafrão</b><br>Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, peixe ou marisco |
| Peixe                      | <b>Tortilha de peixe com espinafres</b><br>Alergénios: Peixe, ovo, leite                                                |
| Vegetariano                | <b>Curgete salteada com grão</b><br>Alergénios: Sulfitos                                                                |
| Sobremesa                  | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite, glúten                                                              |

**JANTAR**

| Segunda-feira   18.04.2022 |                                                                                                                                     |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sopa                       | <b>Hortaliça</b><br>Alergénios: Não contém                                                                                          |
| Carne                      | <b>Vitela fatiada com arroz de cenoura</b><br>Alergénios: Sulfitos                                                                  |
| Peixe                      |                                                                                                                                     |
| Vegetariano                | <b>Seitan de cebolada com brócolos</b><br>Alergénios: Soja, sulfitos                                                                |
| Sobremesa                  | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite, glúten                                                                          |
| Terça-feira   19.04.2022   |                                                                                                                                     |
| Sopa                       | <b>Agrião com cenoura</b><br>Alergénios: Não contém                                                                                 |
| Carne                      |                                                                                                                                     |
| Peixe                      | <b>Lasanha de peixe e frutos do mar</b><br>Alergénios: Peixe, vestígios de leite, crustáceos                                        |
| Vegetariano                | <b>Guisado de castanhas</b><br>Alergénios: Sulfitos                                                                                 |
| Sobremesa                  | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite, glúten                                                                          |
| Quarta-feira   20.04.2022  |                                                                                                                                     |
| Sopa                       | <b>Peixe</b><br>Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos                                                        |
| Carne                      | <b>Espetada de peru grelhada com arroz de ervilhas</b><br>Alergénios: Soja, sulfitos, glúten                                        |
| Peixe                      |                                                                                                                                     |
| Vegetariano                | <b>Soja de caril</b><br>Alergénios: Soja                                                                                            |
| Sobremesa                  | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite, glúten                                                                          |
| Quinta-feira   21.04.2022  |                                                                                                                                     |
| Sopa                       | <b>Grão com couve</b><br>Alergénios: Não contém                                                                                     |
| Carne                      |                                                                                                                                     |
| Peixe                      | <b>Abrótea à gomes de Sá</b><br>Alergénios: Peixe, glúten, leite                                                                    |
| Vegetariano                | <b>Tofu à lagareiro</b><br>Alergénios: Glúten, soja                                                                                 |
| Sobremesa                  | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite, glúten                                                                          |
| Sexta-feira   22.04.2022   |                                                                                                                                     |
| Sopa                       | <b>Feijão-verde</b><br>Alergénios: Não contém                                                                                       |
| Carne                      | <b>Almôndegas de tomatada com massa esparguete</b><br>Alergénios: Sulfitos, glúten pode conter vestígios de leite, peixe ou marisco |
| Peixe                      |                                                                                                                                     |
| Vegetariano                | <b>Batata-doce com castanhas</b><br>Alergénios: Não contém                                                                          |
| Sobremesa                  | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite, glúten                                                                          |

**ALMOÇO**

**Segunda-feira | 25.04.2022**

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**Terça-feira | 26.04.2022**

|                    |                                                                                          |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sopa</b>        | <b>Curgete com feijão-verde</b><br>Alergénios: Não contém                                |
| <b>Carne</b>       | <b>Perna de peru com ervas aromáticas e arroz</b><br>Alergénios: Glúten, sulfitos, leite |
| <b>Peixe</b>       | <b>Meia desfeita de bacalhau</b><br>Alergénios: Peixe, ovos, sulfitos                    |
| <b>Vegetariano</b> | <b>Ervilhas guisadas com salsicha de soja</b><br>Alergénios: Soja, glúten                |
| <b>Sobremesa</b>   | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite, glúten                               |

**Quarta-feira | 27.04.2022**

|                    |                                                                                  |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sopa</b>        | <b>Nabiça</b><br>Alergénios: Não contém                                          |
| <b>Carne</b>       | <b>Espetadas de porco, grelhadas com esparguete</b><br>Alergénios: Leite, glúten |
| <b>Peixe</b>       | <b>Caldeirada de lulas</b><br>Alergénios: Peixe, crustáceos, moluscos, sulfitos  |
| <b>Vegetariano</b> | <b>Feijoada de alho francês</b><br>Alergénios: Sulfitos                          |
| <b>Sobremesa</b>   | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite, glúten                       |

**Quinta-feira | 28.04.2022**

|                    |                                                                                                         |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sopa</b>        | <b>Espinafres</b><br>Alergénios: Não contém                                                             |
| <b>Carne</b>       | <b>Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré</b><br>Alergénios: Ovo, sulfitos, mostarda, leite |
| <b>Peixe</b>       | <b>Solha gratinada com arroz de ervilhas</b><br>Alergénios: Lagareiro, leite, glúten                    |
| <b>Vegetariano</b> | <b>Tofu à lagareiro</b><br>Alergénios: Sulfitos, soja                                                   |
| <b>Sobremesa</b>   | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite, glúten                                              |

**Sexta-feira | 29.04.2022**

|                    |                                                                                                                                   |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sopa</b>        | <b>Caldo verde</b><br>Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja                                                                     |
| <b>Carne</b>       | <b>Frango com feijão branco, couve-lombarda e batata</b><br>Alergénios: Sulfitos, pode conter vestígios de leite peixe ou marisco |
| <b>Peixe</b>       | <b>Raia frita com arroz de tomate</b><br>Alergénios: Peixe, sulfitos, glúten                                                      |
| <b>Vegetariano</b> | <b>Beringela Recheada</b><br>Alergénios: Sulfitos                                                                                 |
| <b>Sobremesa</b>   | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite, glúten                                                                        |

**JANTAR**

**Segunda-feira | 25.04.2022**

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**Terça-feira | 26.04.2022**

|                    |                                                                                                            |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sopa</b>        | <b>Curgete com feijão-verde</b><br>Alergénios: Não contém                                                  |
| <b>Carne</b>       |                                                                                                            |
| <b>Peixe</b>       | <b>Salmão à marinheiro com batata e cenoura</b><br>Alergénios: Peixe, vestígios de leite, peixe ou marisco |
| <b>Vegetariano</b> | <b>Tachinho de soja com alecrim</b><br>Alergénios: Sulfitos, soja                                          |
| <b>Sobremesa</b>   | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite, glúten                                                 |

**Quarta-feira | 27.04.2022**

|                    |                                                                         |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sopa</b>        | <b>Nabiça</b><br>Alergénios: Não contém                                 |
| <b>Carne</b>       | <b>Frango assado com batata no forno</b><br>Alergénios: Sulfitos, leite |
| <b>Peixe</b>       |                                                                         |
| <b>Vegetariano</b> | <b>Ratatouille</b><br>Alergénios: Sulfitos                              |
| <b>Sobremesa</b>   | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite, glúten              |

**Quinta-feira | 28.04.2022**

|                    |                                                                                                             |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sopa</b>        | <b>Espinafres</b><br>Alergénios: Não contém                                                                 |
| <b>Carne</b>       |                                                                                                             |
| <b>Peixe</b>       | <b>Filetes gratinados com broa, batatinhas assadas e couve salteada</b><br>Alergénios: Peixe, glúten, leite |
| <b>Vegetariano</b> | <b>Empadão de soja</b><br>Alergénios: Sulfitos, soja, aipo                                                  |
| <b>Sobremesa</b>   | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite, glúten                                                  |

**Sexta-feira | 29.04.2022**

|                    |                                                                     |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>Sopa</b>        | <b>Caldo verde</b><br>Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja       |
| <b>Carne</b>       | <b>Esparguete à bolonhesa</b><br>Alergénios: Soja, sulfitos, glúten |
| <b>Peixe</b>       |                                                                     |
| <b>Vegetariano</b> | <b>Seitan à Brás</b><br>Alergénios: Soja, sulfitos                  |
| <b>Sobremesa</b>   | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite, glúten          |