

ALMOÇO
Segunda-feira | 04.04.2022

Sopa	Ervilha Alergénios: Não contém
Carne	Bife de vaca grelhado com abacaxi arroz e batata frita Alergénios: Leite glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce iogurte Alergénios: Leite, glúten

Terça-feira | 05.04.2022

Sopa	Feijão com hortaliça Alergénios: Não contém
Carne	Perna de frango grelhada com arroz e batata frita Alergénios: Leite glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quarta-feira | 06.04.2022

Sopa	Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou marisco
Carne	
Peixe	
Sobremesa	Bacalhau com natas Alergénios: Peixe, leite pode conter vestígios de glúten

Sobremesa	Fruta Doce iogurte Alergénios: Leite, glúten
------------------	--

Quinta-feira | 07.04.2022

Sopa	Alho francês Alergénios: Não contém
Carne	Fritada de porco com castanhas, arroz de feijão e batata frita Alergénios: Sulfitos, glúten

Peixe

Sobremesa	Fruta Doce iogurte Alergénios: Leite, glúten
------------------	--

Sexta-feira | 08.04.2022

Sopa	Agrião Alergénios: Não contém
Carne	Bifinhos de peru com amêndoa arroz e batata frita Alergénios: Sulfitos, soja pode conter vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce iogurte Alergénios: Leite, glúten

JANTAR
Segunda-feira | 04.04.2022

Terça-feira | 05.04.2022

Quarta-feira | 06.04.2022

Quinta-feira | 07.04.2022

Sexta-feira | 08.04.2022

ALMOÇO
Segunda-feira | 11.04.2022

Sopa	Legumes Alergénios: Não contém
Carne	Strogonoff de porco com arroz e batata frita Alergénios: Leite, sulfitos pode conter vestígios de peixe, marisco, glúten

Peixe

Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten
------------------	--

Terça-feira | 12.04.2022

Sopa	Lombardo Alergénios: Não contém
Carne	Miminhos de peru com cogumelos e batata frita Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de glúten, leite

Peixe

Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten
------------------	--

Quarta-feira | 13.04.2022

Sopa	Curgete com feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Bife de frango enrolado com farinheira e massa penne Alergénios: Glúten, leite pode conter vestígios de peixe ou marisco

Peixe

Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten
------------------	--

Quinta-feira | 14.04.2022

Sopa	Feijão branco com repolho Alergénios: Não contém
-------------	--

Carne

Peixe	Perca com batata a murro e legumes Alergénios: Leite, peixe
--------------	---

Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten
------------------	--

Sexta-feira | 15.04.2022
JANTAR
Segunda-feira | 11.04.2022

Terça-feira | 12.04.2022

Quarta-feira | 13.04.2022

Quinta-feira | 14.04.2022

Sexta-feira | 15.04.2022

ALMOÇO
Segunda-feira | 18.04.2022

Sopa	Hortaliça Alergénios: Não contém
Carne	Escalope de vitela com molho de limão com arroz e batata frita Alergénios: Sulfitos, leite, vestígios de peixe, marisco, glúten
Peixe	

Sobremesa **Fruta | Doce | logurte**

Alergénios: Leite, glúten

Terça-feira | 19.04.2022

Sopa	Agrião com cenoura Alergénios: Não contém
Carne	Salada de frango e bacon crocante com arroz de açafrão Alergénios: Sulfitos, glúten, ovo, leite
Peixe	

Sobremesa **Fruta | Doce | logurte**

Alergénios: Leite, glúten

Quarta-feira | 20.04.2022

Sopa	Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos
Carne	Panado de peru com amêndoa e couscous Alergénios: Leite, ovo, glúten, mostarda, frutos de casca rija
Peixe	

Sobremesa **Fruta | Doce | logurte**

Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira | 21.04.2022

Sopa	Grão com couve Alergénios: Não contém
Carne	Strogonoff de vaca com cogumelos e arroz de legumes Alergénios: Sulfitos, leite, glúten
Peixe	

Sobremesa **Fruta | Doce | logurte**

Alergénios: Leite, glúten

Sexta-feira | 22.04.2022

Sopa	Feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	
Peixe	Tentáculos de pota com batata a murro Alergénios: Peixe, glúten, molúsculos

JANTAR
Segunda-feira | 18.04.2022

Terça-feira | 19.04.2022

Quarta-feira | 20.04.2022

Quinta-feira | 21.04.2022

Sexta-feira | 22.04.2022

JANTAR

Segunda-feira | 25.04.2022

Terça-feira | 26.04.2022
Sopa **Curgete com feijão-verde**

Alergénios: Não contém

Carne
Peixe **Filetes de pescada com batata-doce e pimenta**

Alergénios: Leite, sulfitos, peixe pode conter vestígios de glúten ou marisco

Sobremesa **Fruta | Doce | Iogurte**

Alergénios: Leite, glúten

Quarta-feira | 27.04.2022
Sopa **Nabiça**

Alergénios: Não contém

Carne **Bife de peru com cebolada de laranja e mostarda**

Alergénios: Sulfitos, soja, leite, crustáceos, pode conter vestígios de glúten

Peixe
Sobremesa **Fruta | Doce | Iogurte**

Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira | 28.04.2022
Sopa **Espinafres**

Alergénios: Não contém

Carne **Entrecosto de porco a bairrada com batata corada**

Alergénios: Sulfitos, leite, vestígios de glúten

Peixe
Sobremesa **Fruta | Doce | Iogurte**

Alergénios: Leite, glúten

Terça-feira | 26.04.2022
Quarta-feira | 27.04.2022
Quinta-feira | 28.04.2022
Sexta-feira | 29.04.2022
Sopa **Caldo verde**

Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja, leite, ovo

Carne **Bife de vaca á portuguesa com batata frita às rodelas**

Alergénios: Sulfitos, glúten, leite

Peixe
Sobremesa **Fruta | Doce | Iogurte**

Alergénios: Leite, glúten