

ALMOÇO

Segunda-feira 04.04.2022	
Sopa	Ervilha Alergénios: Não contém
Carne	Bife de vaca grelhado com abacaxi arroz e batata frita Alergénios: Leite glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten
Terça-feira 05.04.2022	
Sopa	Feijão com hortalíça Alergénios: Não contém
Carne	Perna de frango grelhada com arroz e batata frita Alergénios: Leite glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten
Quarta-feira 06.04.2022	
Sopa	Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou marisco
Carne	
Peixe	Bacalhau com natas Alergénios: Peixe, leite pode conter vestígios de glúten
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten
Quinta-feira 07.04.2022	
Sopa	Alho francês Alergénios: Não contém
Carne	Fritada de porco com castanhas, arroz de feijão e batata frita Alergénios: Sulfitos, glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten
Sexta-feira 08.2022	
Sopa	Agrião Alergénios: Não contém
Carne	Bifinhos de peru com amêndoa arroz e batata frita Alergénios: Sulfitos, soja pode conter vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

JANTAR

Segunda-feira 04.04.2022	
Terça-feira 05.04.2022	
Quarta-feira 06.04.2022	
Quinta-feira 07.04.2022	
Sexta-feira 08.04.2022	

ALMOÇO**Segunda-feira | 11.04.2022**

Sopa	Legumes Alergénios: Não contém
Carne	Strogonoff de porco com arroz e batata frita Alergénios: Leite, sulfitos pode conter vestígios de peixe, marisco, glúten

Peixe

Sobremesa	Fruta Doce iogurte Alergénios: Leite, glúten
------------------	--

Terça-feira | 12.04.2022

Sopa	Lombardo Alergénios: Não contém
Carne	Miminhos de peru com cogumelos e batata frita Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de glúten, leite

Peixe

Sobremesa	Fruta Doce iogurte Alergénios: Leite, glúten
------------------	--

Quarta-feira | 13.04.2022

Sopa	Curgete com feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Bife de frango enrolado com farinheira e massa penne Alergénios: Glúten, leite pode conter vestígios de peixe ou marisco

Peixe

Sobremesa	Fruta Doce iogurte Alergénios: Leite, glúten
------------------	--

Quinta-feira | 14.04.2022

Sopa	Feijão branco com repolho Alergénios: Não contém
-------------	--

Carne

Peixe	Perca com batata a murro e legumes Alergénios: Leite, peixe
--------------	---

Sobremesa	Fruta Doce iogurte Alergénios: Leite, glúten
------------------	--

Sexta-feira | 15.04.2022**JANTAR****Segunda-feira | 11.04.2022****Terça-feira | 12.04.2022****Quarta-feira | 13.04.2022****Quinta-feira | 14.04.2022****Sexta-feira | 15.04.2022**

ALMOÇO

Segunda-feira 18.04.2022	
Sopa	Hortaliça Alergénios: Não contém
Carne	Escalope de vitela com molho de limão com arroz e batata frita Alergénios: Sulfitos, leite, vestígios de peixe, marisco, glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten
Terça-feira 19.04.2022	
Sopa	Agrião com cenoura Alergénios: Não contém
Carne	Salada de frango e bacon crocante com arroz de açafrão Alergénios: Sulfitos, glúten, ovo, leite
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten
Quarta-feira 20.04.2022	
Sopa	Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos
Carne	Panado de peru com amêndoa e couscous Alergénios: Leite, ovo, glúten, mostarda, frutos de casca rija
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten
Quinta-feira 21.04.2022	
Sopa	Grão com couve Alergénios: Não contém
Carne	Stroganoff de vaca com cogumelos e arroz de legumes Alergénios: Sulfitos, leite, glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten
Sexta-feira 22.04.2022	
Sopa	Feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	
Peixe	Tentáculos de pota com batata a murro Alergénios: Peixe, glúten, molúsculos
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

JANTAR

Segunda-feira 18.04.2022	
Terça-feira 19.04.2022	
Quarta-feira 20.04.2022	
Quinta-feira 21.04.2022	
Sexta-feira 22.04.2022	

Segunda-feira | 25.04.2022

JANTAR

Segunda-feira | 25.04.2022

Terça-feira | 26.04.2022

Sopa	Curgete com feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	
Peixe	Filetes de pescada com batata-doce e pimenta Alergénios: Leite, sulfitos, peixe pode conter vestígios de glúten ou marisco
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quarta-feira | 27.04.2022

Sopa	Nabiça Alergénios: Não contém
Carne	Bife de peru com cebolada de laranja e mostarda Alergénios: Sulfitos, soja, leite, crustáceos, pode conter vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira | 28.04.2022

Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém
Carne	Entrecosto de porco a bairrada com batata corada Alergénios: Sulfitos, leite, vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Sexta-feira | 29.04.2022

Sopa	Caldo verde Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja, leite, ovo
Carne	Bife de vaca á portuguesa com batata frita às rodelas Alergénios: Sulfitos, glúten, leite
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Terça-feira | 26.04.2022

Quarta-feira | 27.04.2022

Quinta-feira | 28.04.2022

Sexta-feira | 29.04.2022