

JANTAR**Segunda-feira | 16.05.2022**

Sopa	Abóbora com curgete Alergénios: Não contém
Carne	Chili à mexicana com arroz Alergénios: Leite, sulfitos
Peixe	Salmão no forno com batata corada e couve-flor Alergénios: Peixe,
Vegetariano	Ratatouille Alergénios: Sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

Terça-feira | 17.05.2022

Sopa	Creme de cenoura com brócolos Alergénios: Não contém
Carne	Rojões com legumes em cama de arroz Alergénios: Leite, sulfitos
Peixe	Caldeirada de lulas Alergénios: Moluscos, sulfitos
Vegetariano	Cozido vegetariano á portuguesa Alergénios: Sulfitos, glúten
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

Quarta-feira | 18.05.2022

Sopa	Legumes Alergénios: Não contém
Carne	Espetada de peru grelhada com batata a murro e feijão preto Alergénios: Sulfitos,
Peixe	Atum com salada russa ou feijão frade Alergénios: Sulfitos, peixe, ovo
Vegetariano	Beringela recheada Alergénios: Sulfitos, leite
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

Quinta-feira | 19.05.2022

Sopa	Grão com couve Alergénios: Não contém
Carne	Vitela fatiada com esparguete e feijão-verde Alergénios: Glúten
Peixe	Medalhões de pescada no forno com pimentos e batata assada Alergénios: Peixe, sulfitos
Vegetariano	Tofu em capa de broa Alergénios: Soja, sulfitos, glúten
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

Sexta-feira | 20.05.2022

Sopa	Feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Carne de porco assada com arroz de passas Alergénios: Sulfitos, glúten
Peixe	Robalinho grelhado com batata e feijão-verde Alergénios: Peixe, ovo
Vegetariano	Vegetais estufados à marroquina Alergénios: Soja, sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

Segunda-feira | 16.05.2022

Sopa	Abóbora com curgete Alergénios: Não contém
Carne	Perna de porco, estufada com puré e brócolos Alergénios: Leite, sulfitos
Peixe	Arroz do mar Alergénios: Peixe, sulfitos, moluscos
Vegetariano	Grão colorido Alergénios: Sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

Terça-feira | 17.05.2022

Sopa	Creme de cenoura com brócolos Alergénios: Não contém
Carne	Stroganoff de peru com fusilli Alergénios: Leite, sulfitos, glúten
Peixe	Meia desfeita de bacalhau Alergénios: Peixe, sulfitos,
Vegetariano	Tofu á lagareiro Alergénios: Sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

Quarta-feira | 18.05.2022

Sopa	Legumes Alergénios: Não contém
Carne	Arroz à Valenciana Alergénios: Sulfitos, moluscos, crustáceos
Peixe	Abrótea à Gomes de Sá Alergénios: Peixe, ovo
Vegetariano	Seitan à portuguesa Alergénios: Soja, sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

Quinta-feira | 19.05.2022

Sopa	Grão com couve Alergénios: Não contém
Carne	Frango estufado com couve-lombarda e batata cozida Alergénios: Sulfitos
Peixe	Red fish em cama de grão com broa Alergénios: Peixe, sulfitos, glúten
Vegetariano	Caril de legumes e feijão branco Alergénios: Frutos de casca rijas, sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

Sexta-feira | 20.05.2022

Sopa	Feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Esparguete à Bolonhesa Alergénios: Frutos de casca rijas
Peixe	Pescada cozida com batata, ovo e feijão-verde Alergénios: Ovo, peixe
Vegetariano	Batata-doce recheada com soja e legumes Alergénios: Glúten, soja
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

Segunda-feira | 23.05.2022

Sopa	Feijão catarino com lombardo Alergénios: Não contém
Carne	Perna de peru com ervas aromáticas e esparguete Alergénios: Glúten, sulfitos
Peixe	Arroz de raia Alergénios: Sulfitos, moluscos, peixe, crustáceos
Vegetariano	Jardineira de tofu Alergénios: Soja
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

Terça-feira | 24.05.2022

Sopa	Curgete com feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Espetadas de porco grelhadas com arroz de alho e ervilhas salteadas Alergénios: Não contém
Peixe	Pescada mediterrânica com batata-doce e verduras Alergénios: Peixe, sulfitos, moluscos e crustáceos
Vegetariano	Feijão branco com salsicha de soja Alergénios: Soja, aipo, sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

Quarta-feira | 25.05.2022

Sopa	Nabiça Alergénios: Não contém
Carne	Frango assado com arroz de açafreão Alergénio: Sulfitos, leite
Peixe	Ensopado de lulas com batata cozida Alergénios: Peixe, glúten, sulfitos, ovo
Vegetariano	Fricassé de legumes Alergénios: Soja, sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

Quinta-feira | 26.05.2022

Sopa	Espinafres com feijão branco Alergénios: Não contém
Carne	Vitela fatiada com esparguete e feijão-verde Alergénios: Sulfitos
Peixe	Peixe-espada grelhado com batata cozida e feijão-verde Alergénios: Peixe, leite, glúten
Vegetariano	Tachinho de soja com alecrim Alergénios: Glúten, soja
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite

Sexta-feira | 27.05.2022

Sopa	Juliana Alergénios: Não contém
Carne	Estufado de entrecosto com arroz de feijão Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, peixe ou marisco
Peixe	Bacalhau á Gomes de Sá Alergénios: Peixe, leite, glúten
Vegetariano	Seitan à Brás Alergénios: glúten e pode conter vestígios de soja
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

JANTAR

Segunda-feira | 23.05.2022

Sopa	Feijão catarino com lombardo Alergénios: Não contém
Carne	Grelhada mista com arroz de feijão e migas Alergénios: Sulfitos, glúten,
Peixe	Carapau grelhado à espanhola com batata cozida Alergénios: Peixe, sulfitos,
Vegetariano	Feijoada vegetariana Alergénios: sulfitos, soja
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

Terça-feira | 24.05.2022

Sopa	Curgete com feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Frango de caril com arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite
Peixe	Bacalhau á Brás Alergénios: Peixe, sulfitos
Vegetariano	Curgete recheada com soja Alergénios: Sulfitos, leite, soja
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

Quarta-feira | 25.05.2022

Sopa	Nabiça Alergénios: Não contém
Carne	Lasanha de vitela Alergénios: Glúten
Peixe	Salmão à marinheiro com batata e brócolos Alergénios: Peixe, sulfitos, moluscos e crustáceos
Vegetariano	Tofu à Braga Alergénios: Glúten, soja
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

Quinta-feira | 26.05.2022

Sopa	Espinafres com feijão branco Alergénios: Não contém
Carne	Escalopes de porco com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Sulfitos, leite, mostarda
Peixe	Filetes gratinados com broa e arroz de legumes Alergénios: peixe, leite, glúten
Vegetariano	Soja à Bolonhesa Alergénios: Soja
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite

Sexta-feira | 27.05.2022

Sopa	Juliana Alergénios: Não contém
Carne	Escalopes de vitela com cogumelos e fusilli Alergénios: Leite, sulfitos
Peixe	Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Peixe, sulfitos, glúten
Vegetariano	Empadão de espinafres e cogumelos Alergénios: Sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite