

**CANTINA 3**

4 Semana de 23 a 27 de maio de 2022

**ALMOÇO**

Segunda-feira | 23.05.2022

<b>Sopa</b>	<b>Feijão catarino com lombardo</b> Alergénios: Não contém
<b>Carne</b>	<b>Carne de porco à portuguesa</b> Alergénios: Sulfitos
<b>Peixe</b>	<b>Arroz de peixe com delícias do mar</b> Alergénios: Sulfitos, moluscos, peixe, crustáceos
<b>Vegetariano</b>	<b>Grão colorido</b> Alergénios: Sulfitos
<b>Sobremesa</b>	<b>Fruta   Doce   Iogurte</b> Alergénios: Leite

Terça-feira | 24.05.2022

<b>Sopa</b>	<b>Curgete com feijão-verde</b> Alergénios: Não contém
<b>Carne</b>	<b>Carne de vaca à primavera (arroz, ervilhas, cenoura)</b> Alergénios: Sulfitos
<b>Peixe</b>	<b>Salmão à marinheiro com batata e brócolos</b> Alergénios: Peixe, sulfitos, moluscos e crustáceos
<b>Vegetariano</b>	<b>Feijão branco com salsicha de soja</b> Alergénios: Soja, aipo, sulfitos
<b>Sobremesa</b>	<b>Fruta   Doce   Iogurte</b> Alergénios: Leite

Quarta-feira | 25.05.2022

<b>Sopa</b>	<b>Nabiça</b> Alergénios: Não contém
<b>Carne</b>	<b>Esparguete à bolonhesa</b> Alergénio: Sulfitos, leite
<b>Peixe</b>	<b>Abrótea no forno com batata</b> Alergénios: Peixe, sulfitos,
<b>Vegetariano</b>	<b>Salteado de legumes com caril</b> Alergénios: Soja, sulfitos
<b>Sobremesa</b>	<b>Fruta   Doce   Iogurte</b> Alergénios: Leite

Quinta-feira | 26.05.2022

<b>Sopa</b>	<b>Espinafres</b> Alergénios: Não contém
<b>Carne</b>	<b>Estufado de entrecosto com arroz de feijão</b> Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, peixe ou marisco
<b>Peixe</b>	<b>Filetes gratinados com broa, batatinhas assadas e couve salteada</b> Alergénios: Peixe, leite, glúten
<b>Vegetariano</b>	<b>Jardineira de tofu</b> Alergénios: Sulfitos, soja
<b>Sobremesa</b>	<b>Fruta   Doce   Iogurte</b> Alergénios: leite

Sexta-feira | 27.05.2022

**JANTAR**

Segunda-feira | 23.05.2022

Terça-feira | 24.05.2022

Quarta-feira | 25.05.2022

Quinta-feira | 26.05.2022

Sexta-feira | 27.05.2022