

“Esteja bem num ambiente sustentável” foi o mote da iniciativa

## **Semana Internacional no Politécnico de Leiria potencia novas parcerias e projetos além-fronteiras**

A Semana Internacional promovida pelo Politécnico de Leiria reuniu, ao longo de cinco dias, entre 9 e 13 de maio, 70 professores e pessoal técnico de 20 nacionalidades, oriundos de 50 instituições de ensino superior da Europa, em espaços de interação e de discussão para a criação de novas parcerias e projetos internacionais, que pretendem fomentar a mobilidade internacional de docentes, estudantes, investigadores, técnicos e administrativos, nas diferentes áreas de formação e atuação do Politécnico de Leiria. Sob o mote “Esteja bem num ambiente sustentável: recursos e dicas para a saúde e bem-estar dentro e fora do *campus*”, a iniciativa incluiu ainda uma Semana Aberta para os Colaboradores, com a promoção de diversas atividades sobre o tema da saúde mental, física e emocional.

Apresentar aos parceiros europeus as atividades desenvolvidas no Politécnico de Leiria, integrando uma componente formativa e de partilha de boas práticas internacionais, é o desígnio da Semana Internacional, onde todos os participantes foram igualmente convidados a promover as suas instituições.

«A dinamização da Semana Internacional tem reforçado o posicionamento do Politécnico de Leiria como promotor de uma interação global e de uma comunidade internacional excecional. Com esta iniciativa, cuja realização apenas foi interrompida por dois anos devido à pandemia, pretendemos não só promover interna e externamente a internacionalização da nossa instituição, mas também a multiculturalidade e a troca de saberes e de experiências entre diversas nacionalidades», destaca o presidente do Politécnico de Leiria, Rui Pedrosa.

«A promoção desta iniciativa tem sido uma excelente oportunidade para promovermos a ligação entre estudantes, docentes e colaboradores de diferentes instituições de ensino superior de toda a Europa, e incrementarmos a mobilidade internacional através da abordagem aos projetos que realizamos, havendo aqui uma oportunidade para a criação de novas parcerias e projetos de investigação», realça Rui Pedrosa.

Dos 70 professores e pessoal técnico inscritos, 29 participaram nas atividades da Semana Internacional e 41 estiveram envolvidos nas iniciativas integradas na Semana Aberta para os Colaboradores.

O programa da Semana Internacional incluiu encontros setoriais entre pares (dirigentes internacionais, docentes e funcionários), visitas aos Laboratórios e às cinco Escolas do Politécnico de Leiria, com atividades dinamizadas pelas próprias escolas, workshops, eventos culturais, feira de *networking* e algumas visitas turísticas, para promover “fora de portas” a região onde o Politécnico de Leiria se insere.

Por sua vez, incluída na semana temática, a Semana Aberta para os Colaboradores compreendeu a promoção de um conjunto de workshops promotores de uma verdadeira cultura de bem-estar entre estudantes, professores e funcionários, nomeadamente os workshops “Exercício e Saúde: afinal, como obter o melhor dos dois mundos?”, “Comportamentos positivos de promoção da saúde mental”, “Campus Saudável”, “A influência de um bom espírito nas nossas vidas”, “Desportos de Frisbee e o Espírito do Jogo (SOTG)”.

**Leiria, 16 de maio de 2022**

**Anexos:** Fotografias da Semana Internacional.

**Para mais informações contactar:**

Midlandcom – Consultores em Comunicação

Cristiana Alves \* 939 234 512 \* [ca@midlandcom.pt](mailto:ca@midlandcom.pt)

Ana Marta Carvalho \* 939 234 518 \* [amc@midlandcom.pt](mailto:amc@midlandcom.pt)