

ALMOÇO

Segunda-feira 02.05.2022	
Sopa	Ervilhas Alergénios: Não contém
Carne	Bifinhos com cogumelos Alergénios: Sulfitos, leite, glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten
Terça-feira 03.05.2022	
Sopa	Feijão com hortaliça Alergénios: Não contém
Carne	Bifes de peru com arroz e batata frita Alergénios: Glúten, sulfitos
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten
Quarta-feira 04.05.2022	
Sopa	Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou marisco
Carne	Strogonoff de porco com arroz e batata Alergénios: Sulfitos, glúten, leite
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten
Quinta-feira 05.05.2022	
Sopa	Alho francês Alergénios: Não contém
Carne	Frango no churrasco com arroz e batata frita Alergénios: Leite, sulfitos, vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten
Sexta-feira 06.05.2022	
Sopa	Agrião Alergénios: Não contém
Carne	Bifinhos de frango com amêndoa, arroz e batata frita Alergénios: Leite glúten, frutos de casca rija
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

JANTAR

Segunda-feira 02.05.2022	
Terça-feira 03.05.2022	
Quarta-feira 04.05.2022	
Quinta-feira 05.05.2022	
Sexta-feira 06.05.2022	

ALMOÇO**Segunda-feira | 09.05.2022**

Sopa	Legumes Alergénios: Não contém
Carne	
Peixe	Bacalhau da avó com batata frita às rodelas e legumes cozidos Alergénios: Glúten, peixe, sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Terça-feira | 10.05.2022

Sopa	Lombardo Alergénios: Não contém
Carne	Bife de frango recheado, com arroz e batata frita Alergénios: Leite, Sulfitos, glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quarta-feira | 11.05.2022

Sopa	Curgete e feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Vaca estufada com mel e alecrim, castanhas, batatas assadas e feijão-verde Alergénios: Sulfitos, leite, vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira | 12.05.2022

Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém
Carne	Lombinhos de alcaide com arroz de feijão e legumes Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite peixe ou marisco
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Sexta-feira | 13.05.2022

Sopa	Feijão branco com repolho Alergénios: Não contém
Carne	Frango no forno com arroz e batata frita Alergénios: Leite, glúten, sulfitos
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

JANTAR**Segunda-feira | 09.05.2022**

Terça-feira | 10.05.2022

Quarta-feira | 11.05.2022

Quinta-feira | 12.05.2022

Sexta-feira | 13.05.2022

ALMOÇO**Segunda-feira | 16.05.2022**

Sopa	Hortaliça Alergénios: Não contém
Carne	Bifes de porco com camarões arroz e batata frita Alergénios: Crustáceos, glúten, vestígios de peixe, leite, marisco
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Terça-feira | 17.05.2022

Sopa	Agrião com cenoura Alergénios: Não contém
Carne	Bifes de peru com amêndoa no forno com batata corada e legumes Alergénios: Glúten, mostarda, leite, frutos de casca rija
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quarta-feira | 18.05.2022

Sopa	Peixe Alergénios: Peixe vestígios de leite ou marisco
Carne	Carne de porco à alentejana Alergénios: Glúten, sulfitos, crustáceos, vestígios de leite, peixe e marisco
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira | 19.05.2022

Sopa	Grão com couve Alergénios: Não contém
Carne	
Peixe	Bacalhau lascado com broa e lombardo Alergénios: Peixe, glúten
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Sexta-feira | 20.05.2022

Sopa	Feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Picanha grelhada com abacaxi, feijão preto e arroz branco Alergénios: sulfitos, leite, vestígios de glúten de peixe, marisco
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

JANTAR**Segunda-feira | 16.05.2022**

Terça-feira | 17.05.2022

Quarta-feira | 18.05.2022

Quinta-feira | 19.05.2022

Sexta-feira | 20.05.2022

ALMOÇO**Segunda-feira | 23.05.2022**

Sopa	Feijão catarino com lombardo Alergénios: Não contém
Carne	Bifes ao gengibre com molho de manteiga, vinho branco, arroz branco e escabeche de legumes Alergénios: Sulfitos, leite, vestígios de glúten

Peixe

Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite, glúten
------------------	--

Terça-feira | 24.05.2022

Sopa	Curgete com feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Miminhos de peru com arroz e batata frita Alergénios: Pode conter vestígios de glúten, mostarda

Peixe

Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite, glúten
------------------	--

Quarta-feira | 25.05.2022

Sopa	Nabiça Alergénios: Não contém
Carne	Medalhões de porco com legumes estufados. Alergénios: Pode conter vestígios de glúten, mostarda

Peixe

Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite, glúten
------------------	--

Quinta-feira | 26.05.2022

Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém
Carne	Bifinhos de frango com cogumelos arroz e batata frita Alergénios: Sulfitos, leite, glúten

Peixe

Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite
------------------	--

Sexta-feira | 27.05.2022

Sopa	Caldo verde Alergénios: sulfitos, vestígios de soja, leite, ovo
Carne	Bifes de porco com cogumelos, arroz e batata frita Alergénios: Sulfitos, leite, frutos de casca rija

Peixe

Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite, glúten
------------------	--

CANTINA 2- Snack-Bar

Semana 4 de 23 a 27 de maio de 2022

JANTAR**Segunda-feira | 23.05.2022****Terça-feira | 24.05.2022****Quarta-feira | 25.05.2022****Quinta-feira | 26.05.2022****Sexta-feira | 27.05.2022**