

Comité Olímpico de Portugal reconhece instituição pelo trabalho desenvolvido em Educação Olímpica

Politécnico de Leiria recebe certificado pela integração no Programa de Educação Olímpica

O Comité Olímpico de Portugal atribuiu ao Politécnico de Leiria um certificado pela sua participação no Programa de Educação Olímpica, durante o ano letivo 2021/2022. O certificado foi atribuído ao Politécnico de Leiria, através da Escola Superior de Educação e Ciências Sociais (ESECS), pelo trabalho contínuo que tem vindo a ser desenvolvido no âmbito da Educação Olímpica, que se traduziu na realização de iniciativas a propósito desta temática, nomeadamente aulas abertas, formação contínua, ações da ética desportiva, entre outras.

O Programa de Educação Olímpica visa contribuir para a formação dos estudantes, através de uma abordagem motivante, para a transmissão de conhecimentos e competências sobre o Movimento Olímpico, assim como promover o gosto pela prática desportiva e os hábitos de vida saudável, através dos valores olímpicos.

Pretende-se com este programa criar oportunidades, em parceria com as escolas e os seus professores ou com os clubes e os seus treinadores, para que os jovens possam vivenciar os valores olímpicos, conhecer o movimento olímpico, experimentar novas modalidades e acompanhar e conhecer os atletas olímpicos.

Ao nível da investigação, a ESECS, através dos seus professores e investigadores, tem vindo a apresentar diversos trabalhos no que respeita aos valores e princípios do desporto, como são exemplo os artigos científicos publicados sobre o papel do desporto e do exercício físico como promotor de uma sociedade mais inclusiva, bem como os projetos de intervenção na comunidade, procurando o desenvolvimento de competências sociais e a promoção da saúde física e mental através da prática de exercício físico e/ou desporto.

Tendo uma oferta formativa na área das Ciências do Desporto, como é exemplo a licenciatura em Desporto e Bem-Estar, o mestrado em Prescrição do Exercício e Promoção da Saúde e a pós-graduação em Desporto e Atividade Física Adaptados, a responsabilidade na educação para os valores que o desporto deve assumir torna-se ainda mais relevante.

Recorde-se que o Politécnico de Leiria conquistou recentemente a Bandeira da Ética, resultado do trabalho que a secção de Motricidade Humana do Departamento de Motricidade Humana e Linguagens Artísticas da ESECS tem desenvolvido em prol da promoção dos valores éticos através do desporto, concedida pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), através do Plano Nacional de Ética no Desporto. A Bandeira da Ética juntou-se à certificação “Healthy Campus”, conquistada pelo Politécnico de Leiria em 2021, onde recebeu a certificação Platina, a mais elevada, tendo-se tornado na primeira instituição de ensino superior politécnico a garantir esta certificação atribuída pela Federação Internacional de Desporto Universitário (FISU).

Para a conquista da certificação “Healthy Campus” contribuiu a estratégia institucional promotora de qualidade de vida e do bem-estar da sua comunidade académica, onde se destacam ações distintas promovidas pelo Politécnico de Leiria, como os Programas PAFE - Programa de Atividade Física para Estudantes, U-Bike, Rede Campus Sustentável, as refeições saudáveis fornecidas nas diversas cantinas, bem como o trabalho desenvolvido no âmbito do Serviço de Apoio ao Estudante (SAPE), Serviços Médicos, Serviços de Ação Social, Unidade de Ensino a Distância, CRID – Centro de Recursos para a Inclusão Digital, o projeto 100% IN, entre muitos outros.

Leiria, 29 de junho de 2022

Para mais informações contactar:

Midlandcom – Consultores em Comunicação

Cristiana Alves * 939 234 512 * ca@midlandcom.pt

Ana Marta Carvalho * 939 234 518 * amc@midlandcom.pt