

Segunda-feira 27.06.2022	
Sopa	Ervilhas Alergénios: Não contém
Carne	Vitela na brasa com arroz branco e feijão preto Alergénios: Sulfitos, leite, glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten
Terça-feira 28.06.2022	
Sopa	Feijão com hortaliça Alergénios: Não contém
Carne	
Peixe	Bacalhau grelhado com batata a murro e grelos Alergénios: Peixe, glúten, sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten
Quarta-feira 29.06.2022	
Sopa	Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou marisco
Carne	Strogonoff de porco com arroz e batata Alergénios: Sulfitos, glúten, leite
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten
Quinta-feira 30.06.2022	
Sopa	Alho francês Alergénios: Não contém
Carne	Frango no churrasco com arroz e batata frita Alergénios: Leite, sulfitos, vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten
Sexta-feira 01.07.2022	
Sopa	Agrião Alergénios: Não contém
Carne	Bifinhos de frango com amêndoa, arroz e batata frita Alergénios: Leite glúten, frutos de casca rija
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

CANTINA 2- Snack-Bar

Semana 1 de 27 de junho a 1 de julho de 2022

JANTAR

Segunda-feira 27.06.2022	
Terça-feira 28.06.2022	
Quarta-feira 29.06.2022	
Quinta-feira 30.06.2022	
Sexta-feira 01.07.2022	

ALMOÇO

Segunda-feira 04.07.2022	
Sopa	Legumes Alergénios: Não contém
Carne	
Peixe	Bacalhau da avó com batata frita às rodelas e legumes cozidos Alergénios: Glúten, peixe, sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten
Terça-feira 05.07.2022	
Sopa	Lombardo Alergénios: Não contém
Carne	Bife de frango recheado, com arroz e batata frita Alergénios: Leite, Sulfitos, glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten
Quarta-feira 06.07.2022	
Sopa	Curgete e feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Vaca estufada com mel e alecrim, castanhas, batatas assadas e feijão-verde Alergénios: Sulfitos, leite, vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten
Quinta-feira 07.07.2022	
Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém
Carne	Lombinhos de alcaide com arroz de feijão e legumes Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite peixe ou marisco
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten
Sexta-feira 08.07.2022	
Sopa	Feijão branco com repolho Alergénios: Não contém
Carne	Frango grelhado com arroz e batata frita Alergénios: Leite, glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

JANTAR

Segunda-feira 04.07.2022	
Terça-feira 05.07.2022	
Quarta-feira 06.07.2022	
Quinta-feira 07.07.2022	
Sexta-feira 08.07.2022	

JANTAR**Segunda-feira | 11.07.2022**

Sopa	Hortaliça Alergénios: Não contém
Carne	Bifes de porco com camarões arroz e batata frita Alergénios: Crustáceos, glúten, vestígios de peixe, leite, marisco
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce iogurte Alergénios: Leite, glúten

Terça-feira | 12.07.2022

Sopa	Agrião com cenoura Alergénios: Não contém
Carne	Bifes de peru com amêndoa no forno com batata corada e legumes Alergénios: Glúten, mostarda, leite, frutos de casca rija
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quarta-feira | 13.07.2022

Sopa	Peixe Alergénios: Peixe vestígios de leite ou marisco
Carne	Carne de porco à alentejana Alergénios: Glúten, sulfitos, crustáceos, vestígios de leite, peixe e marisco
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira | 14.07.2022

Sopa	Grão com couve Alergénios: Não contém
Carne	
Peixe	Bacalhau lascado com broa e lombardo Alergénios: Peixe, glúten
Sobremesa	Fruta Doce iogurte Alergénios: Leite, glúten

Sexta-feira | 15.07.2022

Sopa	Feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Bifinhos de vaca grelhados com abacaxi arroz e batata frita Alergénios: sulfitos, leite, vestígios de glúten de peixe, marisco
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce iogurte Alergénios: Leite, glúten

Segunda-feira | 11.07.2022

Terça-feira | 12.07.2022

Quarta-feira | 13.07.2022

Quinta-feira | 14.07.2022

Sexta-feira | 15.07.2022

ALMOÇO

Segunda-feira | 18.07.2022

Terça-feira | 19.07.2022

Quarta-feira | 20.07.2022

Sexta-feira | 22.07.2022

CANTINA 2- Snack-Bar

Semana 4 de 18 a 22 de julho de 2022

JANTAR

Segunda-feira | 18.07.2022

Terça-feira | 19.07.2022

Quarta-feira | 20.07.2022

Quinta-feira | 21.07.2022

Sexta-feira | 22.07.2022
