

Politécnico de Leiria é parceiro do projeto Erasmus + “Villages on the Move Go”

Livro reúne testemunhos e histórias de vida de personalidades que se dedicam a desenvolver o desporto em zonas rurais e suburbanas

Dar a conhecer experiências e histórias de diferentes figuras do desporto de sete países europeus envolvidos no projeto Erasmus + “Villages on the Move Go”, e divulgar de que modo é possível criar e desenvolver um clube desportivo através da educação de mais treinadores, captação de mais voluntários, organização de eventos e competições, cooperação com a comunidade, conexão com o turismo e resiliência, é o propósito do livro “Handbook For Sport Clubs On The Move”, que acaba de ser lançado com a coordenação do Politécnico de Leiria, um dos parceiros do projeto, através da Escola Superior de Educação e Ciências Sociais (ESECS) e da Escola Superior de Tecnologia e Gestão (ESTG).

O livro reúne testemunhos e histórias de vida de personalidades que se dedicam ao voluntariado no desporto, e à promoção de um estilo de vida ativo em zonas rurais e suburbanas, nomeadamente na região Centro de Portugal, e dos restantes países parceiros: Finlândia, Bélgica, Lituânia, Eslovénia, Chipre, Hungria.

«O livro apresenta dezenas de estudos de caso e entrevistas realizadas a cerca de 40 figuras do desporto, de diferentes modalidades, oriundas dos sete países pertencentes ao projeto. São pessoas entusiastas do desporto, que apoiam e promovem a atividade física junto da população, nomeadamente através de trabalho voluntário», explica José Amoroso, professor da ESECS, que assegurou a coordenação do livro com a professora Paula Simões, da ESTG.

«Esperamos que a comunidade desportiva e a sociedade em geral se identifiquem com este livro e esta ferramenta, que retrata os testemunhos de pessoas que têm uma história de vida muito ligada ao voluntariado no desporto. O propósito do livro passa por mostrar testemunhos e histórias de vida de personalidades de diferentes modalidades, para também as darmos a conhecer. Quisemos ser abrangentes e não nos focarmos apenas e só numa modalidade desportiva ou nas modalidades mais conhecidas», acrescenta o docente.

No que respeita às personalidades portuguesas retratadas no livro contam-se Ticha Penicheiro, atleta de basquetebol, e nove figuras do desporto da região Centro de Portugal: Miguel André, da Murillo’s Surf & Bodyboard Academy; José Artur, do Núcleo de Espeleologia de Leiria; Carlos Carmino, do Leiria Marcha Atlético Clube; Clara Leão, da Escola de Dança Clara Leão; Isabel Monteiro, do Clube de Orientação do Centro; Manuel Sousa, da Associação Portuguesa de Deficientes de Leiria; Carlos Vieira, conhecido “bombeiro-ciclista”, que pertenceu à União de Ciclismo de Leiria; Marisa Barroso, professora do Politécnico de Leiria e responsável pelo evento “All Dance”; e Sara Brito, do Clube de Atletismo da Barreira.

O livro está disponível para consulta em <https://iconline.ipleiria.pt/handle/10400.8/7227>.

Projeto “Villages on the Move Go” incentiva a prática desportiva

Trazer para o debate público diferentes soluções e formas de incentivar a prática de desporto e informar os cidadãos, especialmente nas áreas rurais mais remotas e isoladas da Europa, é o desígnio do projeto Erasmus + “Villages on the Move Go”, no âmbito do qual parceiros, clubes desportivos e representantes de serviços públicos partilham e aprendem em conjunto sobre boas práticas que promovem a inclusão social e a igualdade de oportunidades no desporto.

«O projeto surgiu na Finlândia, um país com muitas zonas rurais onde não se pratica atividade física. A base deste projeto é o “Village on the Move Baltic”, que contou apenas com países do Norte da Europa. O projeto acabou por dar origem ao “Village on the Move Network”, onde o Politécnico de Leiria passou também a estar

envolvido, tendo depois evoluído para o “Village on the Move Go”, com foco num maior movimento e envolvimento no desporto por parte das pessoas», explica José Amoroso.

Além do Politécnico de Leiria, através da ESTG e da ESECS, são também parceiros do projeto: Leiria Flying Objects (Portugal); South-Eastern Finland University of Applied Sciences (Finlândia); Southern Savo Sports Federation (Finlândia); University Colleges Limburg – Leuven (Bélgica); Kauno Kolegija/University of Applied Sciences (Lituânia); Sports Union of Slovenia (Eslovénia); Centre for Social Innovation (Chipre); Crosskovacsi Sport and Environmental Association (Hungria).

No âmbito do projeto, que durante dois anos viu os encontros presenciais entre parceiros serem interrompidos, o Politécnico de Leiria acolheu em 2019 uma comitiva com representantes dos vários países, que tiveram a oportunidade de praticar diferentes atividades desportivas, como esgrima, através do Bairro dos Anjos, desportos de disco através dos Leiria Flying Objects, dança e surf. Também os docentes do Politécnico de Leiria tiveram a oportunidade de visitar os restantes países e praticar algumas das suas modalidades.

«Este contacto com as realidades de outros países e as modalidades que são praticadas nesses países, e que em Portugal ainda não têm muita expressão, é muito enriquecedor e permite-nos igualmente adaptar e enriquecer o programa do nosso curso de Desporto e Bem-Estar. O projeto tem também essa valência», refere o docente da ESECS, abordando também o impacto que este projeto terá noutros níveis de ensino.

«No ensino secundário em Portugal são praticadas sempre as mesmas modalidades, as “tradicionais”, e é importante dar-se a conhecer novas modalidades. Se fizermos esse trabalho de divulgação de diferentes modalidades com os nossos estudantes do curso de Desporto e Bem-Estar, que serão os futuros professores de Educação Física, mais facilmente os alunos mais novos começam a ficar despertados para outro tipo de desportos. Este projeto permite-nos também isso, colocar o desporto ao serviço da sociedade», acrescenta.

O projeto termina no final deste mês de junho, com o último encontro presencial entre os diferentes parceiros a realizar-se nos dias 26, 27 e 28 na Bélgica. O encontro conta com a presença de algumas das figuras representadas no livro e no projeto, dos diferentes países, para uma visita ao Parlamento Europeu, com a participação de Manuel Sousa e Clara Leão.

De acordo com o professor José Amoroso, os parceiros do projeto pretendem retomá-lo já no próximo ano. «Gostaríamos de, no próximo ano, submeter o “Village on Move Digit”, considerando o mundo cada vez mais digital onde vivemos. Pretendemos continuar a partilhar experiências muito positivas. Queremos voltar a receber os parceiros na nossa região, para os levar a praticar outro tipo de desportos», conclui.

Leiria, 27 de junho de 2022

Anexos: Fotografias de atividades integradas no projeto decorridas em Leiria.

Para mais informações contactar:

Midlandcom – Consultores em Comunicação

Cristiana Alves * 939 234 512 * ca@midlandcom.pt

Ana Marta Carvalho * 939 234 518 * amc@midlandcom.pt