

ALMOÇO**Segunda-feira | 09.01.2023**

Sopa	Ervilha Alergénios: Não contém
Carne	Bife de vaca com cogumelos arroz e batata frita Alergénios: Leite glúten, sulfitos
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Terça-feira | 10.01.2023

Sopa	Feijão com hortaliça Alergénios: Não contém
Carne	Perna de frango no forno com arroz e batata frita Alergénios: Leite glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quarta-feira | 11.01.2023

Sopa	Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos
Carne	
Peixe	Bacalhau com natas Alergénios: Peixe, leite pode conter vestígios de glúten
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira | 12.01.2023

Sopa	Alho francês Alergénios: Não contém
Carne	Fritada de porco com castanhas, arroz de feijão e batata frita Alergénios: Sulfitos, glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Sexta-feira | 13.01.2023

Sopa	Agrião Alergénios: Não contém
Carne	Bifinhos de peru com amêndoa arroz e batata frita Alergénios: Sulfitos, soja pode conter vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

JANTAR**Segunda-feira | 09.01.2023****Terça-feira | 10.01.2023****Quarta-feira | 11.01.2023****Quinta-feira | 12.01.2023****Sexta-feira | 13.01.2023**

ALMOÇO**Segunda-feira | 16.01.2023**

Sopa	Legumes Alergénios: Não contém
Carne	Strogonoff de porco com arroz e batata frita Alergénios: Leite glúten, sulfitos
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Terça-feira | 17.01.2023

Sopa	Lombardo Alergénios: Não contém
Carne	Miminhos de peru com cogumelos e batata frita Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de glúten, leite
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quarta-feira | 18.01.2023

Sopa	Curgete com feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Bife de frango enrolado com farinha e massa penne Alergénios: Glúten, leite pode conter vestígios de peixe ou marisco
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira | 19.01.2023

Sopa	Feijão branco com repolho Alergénios: Não contém
Carne	Vitela à moda de Lafões Alergénios: Leite, sulfitos pode conter vestígios de glúten peixe marisco
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Sexta-feira | 20.01.2023

Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém
Carne	Entrecosto no forno com batata assada e legumes Alergénios: Sulfitos, soja, glúten, crustáceos, leite
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

JANTAR**Segunda-feira | 16.01.2023****Terça-feira | 17.01.2023****Quarta-feira | 18.01.2023****Quinta-feira | 19.01.2023****Sexta-feira | 20.01.2023**

ALMOÇO

Segunda-feira | 23.01.2023

Terça-feira | 24.01.2023

Quarta-feira | 25.01.2023

Quinta-feira | 26.01.2023

Sexta-feira | 27.01.2023

JANTAR

Segunda-feira | 23.01.2023

Terça-feira | 24.01.2023

Quarta-feira | 25.01.2023

Quinta-feira | 26.01.2023

Sexta-feira | 27.01.2023

ALMOÇO

Segunda-feira | 30.01.2023

Terça-feira | 31.01.2023

Quarta-feira | 01.02.2023

Quinta-feira | 02.02.2023

Sexta-feira | 03.02.2023

JANTAR

Segunda-feira | 30.01.2023

Terça-feira | 31.01.2023

Quarta-feira | 01.02.2023

Quinta-feira | 02.02.2023

Sexta-feira | 03.02.2023
