

## **1. DESIGNAÇÃO DO CURSO**

Pós-Graduação em Serviços Assistidos com Equinos  
European Credit Transfer System (ECTS): 30

## **2. DESCRIÇÃO GERAL**

### **2.1. FUNDAMENTAÇÃO**

Esta Pós-Graduação pretende desenvolver conhecimentos e competências no domínio dos Serviços Assistidos com Equinos, nas áreas de terapia, educação/aprendizagem e desporto/*horsemanship*, munindo os formandos de ferramentas teórico-práticas avançadas e adequadas a um desempenho seguro na intervenção com equinos, dirigida a pessoas com deficiência e/ou incapacidade e outras em situações de desvantagem, com o objetivo de melhorar competências sensoriomotoras, comunicacionais, relacionais, emocionais, cognitivas e psicossociais.

A enorme exigência e responsabilidade inerente à intervenção com recurso a animais, exige dos profissionais uma atuação em equipa multidisciplinar e um vasto conjunto de conhecimentos e competências que lhes permitam uma intervenção de qualidade. Assim, pretende-se criar uma oportunidade na formação técnico-científica nesta área de intervenção, contribuindo para a formação e desenvolvimento dos Serviços Assistidos com Equinos. Pretende-se promover a utilização de terminologia uniforme e capacitar profissionais para a prática desta intervenção.

A formação destina-se a otimizar as competências na prática profissional e oferecer aos profissionais instrumentos que lhes permitam desenvolver e ampliar conhecimentos nesta área de intervenção. Irá oferecer os instrumentos e ferramentas que permitam sustentar a sua prática e demonstrar capacidade de resolução de problemas.

Os Serviços Assistidos com Equinos estão em clara expansão em Portugal. Todavia, existem poucas entidades a formar profissionais na área social, terapêutica e educativa para atuar nestas áreas, sendo estritamente fundamental a aquisição de conhecimentos teóricos e práticos específicos nestas áreas de intervenção. Assim, fazendo face às necessidades sentidas a nível nacional, é imperioso dotar de conhecimentos e competências específicas os profissionais que exerçam a sua atividade nesta área da intervenção.

Uma vez que o serviço assistido com equinos se desenvolve numa perspetiva de trabalho colaborativo e participação multiprofissional, esta pós-graduação é oferecida também em formato modular, com abertura de módulos específicos para profissionais não graduados que pretendam desenvolver competências específicas. É igualmente prevista a oferta de seminários ou *workshops* de participação aberta a profissionais.

### **2.2. OBJETIVOS**

- Conhecer os princípios básicos dos Serviços Assistidos com Equinos;
- Compreender os efeitos fisiológicos e terapêuticos do cavalo como recurso terapêutico;
- Compreender o desenvolvimento científico dos Serviços Assistidos com Equinos no contexto de uma abordagem interdisciplinar nas áreas da saúde, educação e desporto;
- Compreender as estratégias de intervenção com cavalos;
- Aplicar intervenções com equinos, em diferentes populações, definindo os benefícios e objetivos de intervenção;
- Planear intervenções com equinos, em diferentes populações, de acordo com a área profissional;

- Desenvolver ferramentas teórico-práticas que permitam prestar cuidados de reabilitação/habilitação/educação dos clientes através dos Serviços Assistidos com Equinos;
- Desenvolver competências para o raciocínio científico na área dos Serviços Assistidos com Equinos.
- Prestar cuidados de saúde inerentes a suporte básico de vida e primeiros socorros em contexto equestre.

### 2.3. DESTINATÁRIOS

Podem candidatar-se a esta pós-graduação:

- Profissionais de saúde
- Profissionais de educação.
- Profissionais de desporto.
- Outros profissionais licenciados com currículo relevante na área dos serviços assistidos com equinos

## 3. ESTRUTURA FUNCIONAL

### 3.1. DURAÇÃO/HORÁRIO

A Pós-graduação tem a duração de um semestre e 30 ECTS, num total de 810 horas.

As aulas decorrerão ao longo de um semestre (15 semanas), em horário pós-laboral e regime *b-learning*. As aulas presenciais ocorrerão às quintas e sextas-feiras à tarde e sábados todo o dia. O ensino à distância ocorrerá nas modalidades síncrona (após as 19h) e assíncrona ao longo da semana.

## 4. PLANO DE ESTUDOS E ESTRUTURA CURRICULAR

Área Científica	Código	Créditos	
		Obrigatórios	Opcionais
Ciências da vida	420	7	
Ciências Veterinárias	640	5	
Saúde	720	8	
Terapia e Reabilitação	726	6	
Desporto	813	4	

### Unidades curriculares, Áreas científicas e Créditos que devem ser reunidos para a obtenção do diploma

Unidades curriculares (1)	Área científica (2)	Tipo (3)	Total (4)	Tempo de trabalho						ECTS (6)
				Autónomo	Contacto (5)					
					T	TP	PL	S	OT	
Serviços Assistidos com Equinos	420	S	108	63	20	8	5	10	2	4
Biomecânica do Homem e do cavalo	420	S	81	61	15	3			2	3
Fundamentos de equitação	640	S	135	88	40	5			2	5
Abordagem dos SAE em Condições Específicas	720	S	162	118	20	10		12	2	6
Suporte Básico de Vida e Primeiros Socorros em Contexto Equestre	720	S	54	38	10	4			2	2

Abordagens de intervenção com equinos	726	S	162	118	20	10		12	2	<b>6</b>
Prática de colocação em sela e condução	813	S	108	73	20	5	8		2	<b>4</b>
<b>Total</b>			<b>810</b>	<b>559</b>	<b>145</b>	<b>45</b>	<b>13</b>	<b>34</b>	<b>14</b>	<b>30</b>