

ALMOÇO**Segunda-feira | 06.03.2023**

Sopa	Ervilha Alergénios: Não contém
Carne	Bife de vaca com cogumelos arroz e batata frita Alergénios: Leite glúten, sulfitos
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Terça-feira | 07.03.2023

Sopa	Feijão com hortaliça Alergénios: Não contém
Carne	Carne de porco à alentejana Alergénios: Leite glúten, sulfitos
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quarta-feira | 08.03.2023

Sopa	Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos
Carne	
Peixe	Tentáculos de pota com batata a murro Alergénios: Peixe, glúten, molúsculos
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira | 09.03.2023

Sopa	Alho francês Alergénios: Não contém
Carne	Fritada de porco com castanhas, arroz de feijão e batata frita Alergénios: Sulfitos, glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Sexta-feira | 10.03.2023

Sopa	Agrião Alergénios: Não contém
Carne	Bifinhos de peru com amêndoa arroz e batata frita Alergénios: Sulfitos, soja pode conter vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

JANTAR**Segunda-feira |**

--

Terça-feira |

--

Quarta-feira |

--

Quinta-feira |

--

Sexta-feira |

--

ALMOÇO

Segunda-feira | 13.03.2023

Sopa	Legumes Alergénios: Não contém
Carne	Strogonoff de porco com arroz e batata frita Alergénios: Leite glúten, sulfitos
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Terça-feira | 14.03.2023

Sopa	Lombardo Alergénios: Não contém
Carne	Vitela à moda de Lafões Alergénios: Leite, sulfitos pode conter vestígios de glúten peixe marisco
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quarta-feira | 15.03.2023

Sopa	Curgete com feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Bife de frango enrolado com farinha e massa penne Alergénios: Glúten, leite pode conter vestígios de peixe ou marisco
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira | 16.03.2023

Sopa	Feijão branco com repolho Alergénios: Não contém
Carne	Miminhos de peru com cogumelos e batata frita Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de glúten, leite
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Sexta-feira | 17.03.2023

Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém
Carne	
Peixe	Bacalhau á cozinheira Alergénios: Peixe, pode conter vestígios de glúten
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

JANTAR

Segunda-feira |

Terça-feira |

Quarta-feira |

Quinta-feira |

Sexta-feira |

ALMOÇO**Segunda-feira | 20.03.2023**

Sopa	Hortaliça Alergénios: Não contém
Carne	Escalope de vitela com molho de limão com arroz e batata frita Alergénios: Sulfitos, leite, vestígios de peixe, marisco, glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Terça-feira | 21.03.2023

Sopa	Agrião com cenoura Alergénios: Não contém
Carne	Salada de frango e bacon crocante com arroz de açafraão Alergénios: Sulfitos, glúten, ovo, leite
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quarta-feira | 22.03.2023

Sopa	Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos
Carne	Panado de peru com amêndoa, arroz e batata frita Alergénios: Leite, glúten, frutos de casca rija
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira | 23.03.2023

Sopa	Grão com couve Alergénios: Não contém
Carne	Stroganoff de vaca com cogumelos e arroz de legumes Alergénios: Sulfitos, leite, glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Sexta-feira | 24.03.2023

Sopa	Feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	
Peixe	Tentáculos de pota com batata a murro Alergénios: Peixe, glúten, molúsculos
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

JANTAR**Segunda-feira |**

Terça-feira |

Quarta-feira |

Quinta-feira |

Sexta-feira |

ALMOÇO**Segunda-feira | 27.03.2023**

Sopa	Feijão catarino com lombardo Alergénios: Não contém
Carne	Bife de porco com manga, arroz e batata frita Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Terça-feira | 28.03.2023

Sopa	Curgete com feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	
Peixe	Filetes de pescada com batata-doce e pimenta Alergénios: Leite, sulfitos, peixe pode conter vestígios de glúten ou marisco
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quarta-feira | 29.03.2023

Sopa	Nabiça Alergénios: Não contém
Carne	Bife de peru com cebolada de laranja e mostarda Alergénios: Sulfitos, soja, leite, crustáceos, pode conter vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira | 30.03.2023

Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém
Carne	Entrecosto de porco a bairrada com batata corada Alergénios: Sulfitos, leite, vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Sexta-feira | 31.03.2023

Sopa	Caldo verde Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja, leite, ovo
Carne	Tornedó de vitela com cogumelos e molho de café Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

JANTAR**Segunda-feira |**

Terça-feira |

Quarta-feira |

Quinta-feira |

Sexta-feira |
