

ALMOÇO

Segunda-feira | 01.05.2023

Terça-feira | 02.05.2023

Sopa **Feijão com hortaliça**
Alergénios: Não contém

Prato
Perca com batata a murro e legumes
Alergénios: Não contém

Quarta-feira | 03.05.2023

Sopa **Peixe**
Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos

Prato **Bife de frango grelhado com arroz e legumes**
Alergénios: Não contém

Quinta-feira | 04.05.2023

Sopa **Alho francês**
Alergénios: Não contém

Prato
Peru fatiado com batata assada e legumes
Alergénios: Leite, sulfitos

Sexta-feira | 06.05.2023

Sopa **Agrião**
Alergénios: Não contém

Prato **Feijoada de chocos**
Alergénios: Sulfitos, moluscos,

ALMOÇO

Segunda-feira | 06.03.2023

Sopa	Ervilhas Alergénios: Não contém
Peixe	Solha à delícia com batata assada Alergénios: Peixe, leite
Carne	Grelhada mista com migas ou arroz de feijão Alergénios: Sulfitos, glúten
Vegetariano	Salteado de legumes, grão-de-bico e abacaxi com arroz de feijão Alergénios: Sulfitos,

Terça-feira | 07.03.2023

Sopa	Feijão com hortaliça Alergénios: Não contém
Peixe	Lasanha de atum e legumes Alergénios: Peixe, leite, glúten
Carne	Perna de peru assada com batata assada Alergénios: sulfitos
Vegetariano	Seitan à portuguesa Alergénios: Sulfitos, glúten, soja e mostarda

Quarta-feira | 08.03.2023

Sopa	Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos
Peixe	Pescada mediterrânica com batata e verduras Alergénios: Peixe, sulfitos
Carne	Bifinhos de porco em cebolada com arroz de legumes Alergénios: Sulfitos
Vegetariano	Broa com cogumelos e arroz de feijão Alergénios: Glúten, sulfitos

Quinta-feira | 09.03.2023

Sopa	Alho francês Alergénios: Não contém
Peixe	Ensopado de lulas com puré de batata Alergénios: Moluscos, sulfitos, leite, ovo
Carne	Frango assado no forno com esparguete e legumes Alergénios: Sulfitos, vestígios de glúten, pode conter vestígios de leite, peixe ou mariscos
Vegetariano	Tachinho de soja e alecrim Alergénios: Sulfitos, soja

Sexta-feira | 10.03.2023

Sopa	Agrião Alergénios: Não contém
Peixe	Carapau grelhado com batata e cenoura Alergénios: Peixe
Carne	Strogonoff de vitela com cogumelos e arroz Alergénios: Sulfitos, leite