

ALMOÇO

Segunda-feira | 01.05.2023

Terça-feira | 02.05.2023

Sopa **Feijão com hortalíça**
Alergénios: Não contém

Carne **Frango assado no forno**
Alergénios: Leite, sulfitos

Peixe

Sobremesa **Fruta | Doce | Iogurte**
Alergénios: Leite, glúten

Quarta-feira | 03.05.2023

Sopa **Peixe**
Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos

Carne **Strogonoff de peru**
Alergénios: Leite, glúten

Peixe

Sobremesa **Fruta | Doce | Iogurte**
Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira | 04.05.2023

Sopa **Alho francês**
Alergénios: Não contém

Carne **Bifinhos com cogumelos**
Alergénios: Sulfitos, glúten

Peixe

Sobremesa **Fruta | Doce | Iogurte**
Alergénios: Leite, glúten

Sexta-feira | 05.05.2023

Sopa **Agrião**
Alergénios: Não contém

Carne **Bifinhos de peru com amêndoa arroz e batata frita**
Alergénios: Sulfitos, soja pode conter vestígios de glúten

Peixe

Sobremesa **Fruta | Doce | Iogurte**
Alergénios: Leite, glúten

JANTAR

Segunda-feira |

Terça-feira |

Quarta-feira |

Quinta-feira |

Sexta-feira |

ALMOÇO
Segunda-feira | 08.05.2023

Sopa	Caldo verde Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja
Carne	Strogonoff de porco com arroz e batata frita Alergénios: Leite glúten, sulfitos
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite, glúten

Terça-feira | 09.05.2023

Sopa	Lombardo Alergénios: Não contém
Carne	Vitela à moda de Lafões Alergénios: Leite, sulfitos pode conter vestígios de glúten peixe marisco
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite, glúten

Quarta-feira | 10.05.2023

Sopa	Curgete com feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Bife de frango enrolado com farinha e massa penne Alergénios: Glúten, leite pode conter vestígios de peixe ou marisco
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira | 11.05.2023

Sopa	Feijão branco com repolho Alergénios: Não contém
Carne	Miminhos de peru com cogumelos e batata frita Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de glúten, leite
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite, glúten

Sexta-feira | 12.05.2023

Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém
Carne	
Peixe	Bacalhau á cozinheira Alergénios: Peixe, pode conter vestígios de glúten
Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite, glúten

JANTAR
Segunda-feira |
Terça-feira |
Quarta-feira |
Quinta-feira |
Sexta-feira |

ALMOÇO

Segunda-feira | 15.05.2023

Sopa	Hortaliça Alergénios: Não contém
Carne	Escalope de vitela com molho de limão com arroz e batata frita Alergénios: Sulfitos, leite, vestígios de peixe, marisco, glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Terça-feira | 16.05.2023

Sopa	Agrião com cenoura Alergénios: Não contém
Carne	Salada de frango e bacon crocante com arroz de açafraão Alergénios: Sulfitos, glúten, ovo, leite
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quarta-feira | 17.05.2023

Sopa	Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos
Carne	Panado de peru com amêndoa, arroz e batata frita Alergénios: Leite, glúten, frutos de casca rija
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira | 18.05.2023

Sopa	Grão com couve Alergénios: Não contém
Carne	Stroganoff de vaca com cogumelos e arroz de legumes Alergénios: Sulfitos, leite, glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Sexta-feira | 19.05.2023

Sopa	Feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	
Peixe	Tentáculos de pota com batata a murro Alergénios: Peixe, glúten, molúsculos
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

JANTAR

Segunda-feira |

Terça-feira |

Quarta-feira |

Quinta-feira |

Sexta-feira |

**ALMOÇO**

Segunda-feira | 22.05.2023

Terça-feira | 23.05.2023

Sopa	Curgete com feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	
Peixe	Filetes de pescada com batata-doce e pimenta Alergénios: Leite, sulfitos, peixe pode conter vestígios de glúten ou marisco
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quarta-feira | 24.05.2023

Sopa	Nabiça Alergénios: Não contém
Carne	Bife de peru com cebolada de laranja e mostarda Alergénios: Sulfitos, soja, leite, crustáceos, pode conter vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira | 25.05.2023

Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém
Carne	Stroganoff de porco com arroz e batata frita Alergénios: Sulfitos, vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Sexta-feira | 26.05.2023

Sopa	Caldo verde Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja, leite, ovo
Carne	Tornedó de vitela com cogumelos e molho de café Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

JANTAR

Segunda-feira |

Terça-feira |

Quarta-feira |

Quinta-feira |

Sexta-feira |
