



CANTINA 2- Snack-Bar

Semana de 03 a 07 de abril de 2023 (1ª)

ALMOÇO

Segunda-feira | 03.04.2023

Terça-feira | 04.04.2023

Quarta-feira | 05.04.2023

Quinta-feira | 06.04.2023

Sexta-feira | 07.04.2023

JANTAR

Segunda-feira |

Terça-feira |

Quarta-feira |

Quinta-feira |

Sexta-feira | 16.12.2022

ALMOÇO

Segunda-feira | 10.04.2023

Terça-feira | 11.04.2023

Sopa	Lombardo Alergénios: Não contém
Carne	Bife de frango recheado, com arroz e batata frita Alergénios: Leite, Sulfitos, glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quarta-feira | 12.04.2023

Sopa	Curgete e feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Pato assado com Laranja arroz e batata frita Alergénios: Sulfitos, glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira | 13.04.2023

Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém
Carne	Almofadas de peru com queijo e fiambre arroz e batata frita Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite peixe ou marisco
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Sexta-feira | 14.04.2023

Sopa	Feijão branco com repolho Alergénios: Não contém
Carne	Frango no forno com arroz e batata frita Alergénios: Leite, glúten, sulfitos
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

JANTAR

Segunda-feira |

Terça-feira |

Quarta-feira |

Quinta-feira |

Sexta-feira |

ALMOÇO**Segunda-feira | 17.04.2023****Sopa** **Hortaliça**
Alergénios: Não contém**Carne****Peixe** **Bacalhau com natas**
Alergénios: Peixe, glúten, leite,**Sobremesa** **Fruta | Doce | Iogurte**
Alergénios: Leite, glúten**Terça-feira | 18.04.2023****Sopa** **Agrião com cenoura**
Alergénios: Não contém**Carne** **Bifes de peru com castanhas arroz e batata frita**
Alergénios: Leite, glúten**Peixe****Sobremesa** **Fruta | Doce | Iogurte**
Alergénios: Leite, glúten**Quarta-feira | 19.04.2023****Sopa** **Peixe**
Alergénios: peixe pode conter vestígios de leite ou marisco**Carne** **Perna de peru fatiada com batata-doce assada**
Alergénios: Sulfitos**Peixe****Sobremesa** **Fruta | Doce | Iogurte**
Alergénios: Leite, glúten**Quinta-feira | 20.04.2023****Sopa** **Grão com couve**
Alergénios: Não contém**Carne** **Massa à carbonara**
Alergénios: Sulfitos, glúten, leite, aipo**Peixe****Sobremesa** **Fruta | Doce | Iogurte**
Alergénios: Leite, glúten**Sexta-feira | 21.04.2023****Sopa** **Feijão-verde**
Alergénios: Não contém**Carne** **Pernas de frango assadas com arroz e batata frita**
Alergénios: Sulfitos, pode conter vestígios de glúten**Peixe****Sobremesa** **Fruta | Doce | Iogurte**
Alergénios: Leite, glúten**JANTAR****Segunda-feira |****Terça-feira |****Quarta-feira |****Quinta-feira |****Sexta-feira |**

ALMOÇO**Segunda-feira | 24.04.2023**

Sopa	Feijão catarino com lombardo Alergénios: Não contém
Carne	Bifes de frango com cogumelos arroz e batata frita Alergénios: Sulfitos, vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Terça-feira | 25.04.2023

Quarta-feira | 26.04.2023

Sopa	Nabiça Alergénios: Não contém
Carne	Almofadas de peru com arroz e batata frita Alergénios: Sulfitos, glúten, ovo
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira | 27.04.2023

Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém
Carne	Lasanha de aves Alergénios: Sulfitos, leite, glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

Sexta-feira | 28.04.2023

Sopa	Caldo verde Alergénios: sulfitos, vestígios de soja, leite, ovo
Carne	Bacalhau à Cozinhiera Alergénios: Peixe, pode conter vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

JANTAR**Segunda-feira |**

Terça-feira |

Quarta-feira |

Quinta-feira |

Sexta-feira |
