



CANTINA 2- Snack-Bar

Semana de 03 a 07 de abril de 2023 (1ª)

ALMOÇO

Segunda-feira | 03.04.2023

Terça-feira | 04.04.2023

Quarta-feira | 05.04.2023

Quinta-feira | 06.04.2023

Sexta-feira | 07.04.2023

JANTAR

Segunda-feira |

Terça-feira |

Quarta-feira |

Quinta-feira |

Sexta-feira | 16.12.2022

ALMOÇO

Segunda-feira | 10.04.2023

Sopa	Lombardo
	Alergénios: Não contém
Carne	Bife de frango recheado, com arroz e batata frita
	Alergénios: Leite, Sulfitos, glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte
	Alergénios: Leite, glúten

Terça-feira | 11.04.2023

Sopa	Lombardo
	Alergénios: Não contém
Carne	Bife de frango recheado, com arroz e batata frita
	Alergénios: Leite, Sulfitos, glúten
Peixe	

Quarta-feira | 12.04.2023

Sopa	Curgete e feijão-verde
	Alergénios: Não contém
Carne	Pato assado com Laranja arroz e batata frita
	Alergénios: Sulfitos, glúten
Peixe	

Sobremesa | Fruta | Doce | Iogurte

Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira | 13.04.2023

Sopa	Espinafres
	Alergénios: Não contém
Carne	Almofadas de peru com queijo e fiambre arroz e batata frita
	Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite peixe ou marisco
Peixe	

Sobremesa | Fruta | Doce | Iogurte

Alergénios: Leite, glúten

Sexta-feira | 14.04.2023

Sopa	Feijão branco com repolho
	Alergénios: Não contém
Carne	Frango no forno com arroz e batata frita
	Alergénios: Leite, glúten, sulfitos
Peixe	

Sobremesa | Fruta | Doce | Iogurte

Alergénios: Leite, glúten

JANTAR

Segunda-feira |

Terça-feira |

Quarta-feira |

Quinta-feira |

Sexta-feira |



ALMOÇO

Segunda-feira | 17.04.2023

Sopa **Hortaliça**
Alergénios: Não contém

Carne

Peixe **Bacalhau com natas**
Alergénios: Peixe, glúten, leite,

Sobremesa **Fruta | Doce | Iogurte**
Alergénios: Leite, glúten

Terça-feira | 18.04.2023

Sopa **Agrião com cenoura**
Alergénios: Não contém

Carne **Bifes de peru com castanhas arroz e batata frita**
Alergénios: Leite, glúten

Peixe

Sobremesa **Fruta | Doce | Iogurte**
Alergénios: Leite, glúten

Quarta-feira | 19.04.2023

Sopa **Peixe**
Alergénios: peixe pode conter vestígios de leite ou marisco

Carne **Perna de peru fatiada com batata-doce assada**
Alergénios: Sulfitos

Peixe

Sobremesa **Fruta | Doce | Iogurte**
Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira | 20.04.2023

Sopa **Grão com couve**
Alergénios: Não contém

Carne **Massa à carbonara**
Alergénios: Sulfitos, glúten, leite, aipo

Peixe

Sobremesa **Fruta | Doce | Iogurte**
Alergénios: Leite, glúten

Sexta-feira | 21.04.2023

Sopa **Feijão-verde**

Alergénios: Não contém

Carne **Pernas de frango assadas com arroz e batata frita**

Alergénios: Sulfitos, pode conter vestígios de glúten

Peixe

Sobremesa **Fruta | Doce | Iogurte**
Alergénios: Leite, glúten

JANTAR

Segunda-feira |

Terça-feira |

Quarta-feira |

Quinta-feira |

Sexta-feira |

ALMOÇO

Segunda-feira | 24.04.2023

Sopa	Feijão catarino com lombardo
	Alergénios: Não contém
Carne	Bifes de frango com cogumelos arroz e batata frita
	Alergénios: Sulfitos, vestígios de glúten

Peixe

Sobremesa **Fruta | Doce | Iogurte**

Alergénios: Leite, glúten

Terça-feira | 25.04.2023

JANTAR

Segunda-feira |

Quarta-feira | 26.04.2023

Sopa	Nabiça
	Alergénios: Não contém
Carne	Almofadas de peru com arroz e batata frita
	Alergénios: Sulfitos, glúten, ovo

Peixe

Sobremesa **Fruta | Doce | Iogurte**

Alergénios: Leite, glúten

Quarta-feira |

Quinta-feira | 27.04.2023

Sopa	Espinafres
	Alergénios: Não contém
Carne	Lasanha de aves
	Alergénios: Sulfitos, leite, glúten

Peixe

Sobremesa **Fruta | Doce | Iogurte**

Alergénios: Leite

Quinta-feira |

Sexta-feira | 28.04.2023

Sopa	Caldo verde
	Alergénios: sulfitos, vestígios de soja, leite, ovo
Carne	Bacalhau à Cozinha
	Alergénios: Peixe, pode conter vestígios de glúten

Peixe

Sobremesa **Fruta | Doce | Iogurte**

Alergénios: Leite, glúten

Sexta-feira |