

## **DESPACHO Nº 51/2023**

### **Constituição da Equipa “Healthy Campus” do Instituto Politécnico de Leiria**

O “Healthy Campus” é um programa destinado à promoção de estilos de vida saudável e ativa nas Comunidades Académicas do Ensino Superior, alinhado com a definição de Saúde da Organização Mundial de Saúde (OMS).

O Instituto Politécnico de Leiria atingiu o nível de certificação Platina, o grau máximo de cinco níveis de desempenho definidos pela FISU, a 8 de julho de 2021.

Esta certificação requer que o Instituto Politécnico de Leiria desenvolva atividades/iniciativas regulares em seis domínios distintos, para além da gestão do programa “Healthy Campus”.

Neste sentido, de forma a dar continuidade ao trabalho que tem vindo a ser desenvolvido e responder aos desafios que se perspetivam no horizonte próximo, torna-se necessário atualizar a equipa constituída em 29 de março de 2021.

Assim, ao abrigo do disposto no artigo 44.º, n.º 1, al. e) dos Estatutos do Instituto Politécnico de Leiria e no artigo 3º, n.º 5 do Regulamento Geral de Serviços Administrativos e Técnicos do Instituto Unidades Orgânicas e Funcionais:

1. Designo os seguintes elementos do Instituto Politécnico de Leiria para integrar a equipa executiva de coordenação do projeto e as equipas setoriais:

#### **Equipa Executiva de Coordenação do Projeto**

- Rui Manuel Neto e Matos – Coordenador de Projeto;
- Carolina Miguel da Graça Henriques, Pró-Presidente para a Saúde, a Qualidade de Vida e o Bem-Estar;
- Paula Marisa Lopes Gomes, Administradora;
- Rosa Maria Carreira Pedro;
- Cândida Patrícia Duarte Bairrada.

#### **Equipas Setoriais**

##### *Gestão do Campus Saudável (Healthy Campus management)*

- Rui Manuel Neto e Matos – Coordenador de equipa;
- Carolina Miguel da Graça Henriques, Pró-Presidente para a Saúde, a Qualidade de Vida e o Bem-Estar;
- Paula Marisa Lopes Gomes, Administradora;

- Diogo Manuel Teixeira Monteiro;
- José Carlos Rodrigues Gomes;
- Mário Acácio Borges de Melo Correia de Oliveira;
- Pedro Jorge de Matos Gonçalves;
- Rui Manuel da Fonseca Pinto;
- Cátia Sofia Pereira Braga Pontes;
- Rosa Maria Carreira Pedro;
- Cândida Patrícia Duarte Bairrada.

*Atividade Física e Desporto (Physical activity and sport)*

- Diogo Manuel Teixeira Monteiro – Coordenador de equipa;
- Raúl de Sousa Nogueira Antunes;
- Cândida Patrícia Duarte Bairrada.

*Nutrição (Nutrition)*

- Cátia Sofia Pereira Braga Pontes – Coordenador de equipa;
- Maria Jorge Geraldês Campos;
- Natália Ferreira dos Santos Tomás.

*Prevenção de Doenças (Disease prevention)*

- Rui Manuel da Fonseca Pinto – Coordenador de equipa;
- Carla Maria Barbosa da Cruz Guimarães;
- João Manuel Graça Frade.

*Saúde Mental e Social (Mental and Social health)*

- José Carlos Rodrigues Gomes – Coordenador de equipa;
- Catarina Cardoso Tomás;
- Maria Isabel Pinto Simões Dias;
- Luís André Pereira Veludo Filipe.

*Comportamentos de Risco (Risk behaviour)*

- Pedro Jorge de Matos Gonçalves – Coordenador de equipa;
- Susana Margarida Rodrigues Custódio;
- Celina Maria de Melo Gaspar;
- Ana Patrícia Sousa Pereira;
- Joel André Azoia Rodrigues, como representante dos estudantes.

*Ambiente, Sustentabilidade e Responsabilidade Social (Environment, sustainability and social responsibility)*

- Mário Acácio Borges de Melo Correia de Oliveira – Coordenador de equipa;
- Célia Maria Adão de Oliveira Aguiar de Sousa;
- Joana Santos Machado Morais;
- Sílvia Maria Carriço dos Santos Monteiro;
- Joaquim Sérgio da Rocha Santos.

2. As equipas constituídas terão a duração de 2 anos. Findo este período, será avaliada a conveniência da manutenção ou reformulação das mesmas.
3. O presente despacho produz efeitos desde a data da sua assinatura.

O Presidente,

Carlos Manuel da Silva Rabadão

MG