

ALMOÇO**Segunda-feira**

Sopa	Ervilhas Alergénios: Não contém
Carne	Carne de porco à alentejana Alergénios: Sulfitos,
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Terça-feira

Sopa	Feijão com hortaliça Alergénios: Não contém
Carne	
Peixe	Bacalhau com natas Alergénios: Peixe, leite, glúten
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quarta-feira

Sopa	Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou marisco
Carne	Costeletas de porco à sevilhana com batata frita aos cubos Alergénios: Sulfitos, leite, crustáceos, vestígios de glúten, peixe e marisco
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira

Sopa	Alho francês Alergénios: Não contém
Carne	Frango no churrasco com arroz e batata frita Alergénios: Leite, sulfitos, glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Sexta-feira

Sopa	Agrião Alergénios: Não contém
Carne	Vitela na brasa com arroz branco e feijão preto Alergénios: Sulfitos, leite, glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

JANTAR**Segunda-feira**

Terça-feira

Quarta-feira

Quinta-feira

Sexta-feira

ALMOÇO**Segunda-feira**

Sopa	Legumes Alergénios: Não contém
Carne	
Peixe	Bacalhau da avó com batata frita às rodelas e legumes cozidos Alergénios: Glúten, peixe, sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce iogurte Alergénios: Leite, glúten

Terça-feira

Sopa	Lombardo Alergénios: Não contém
Carne	Vaca estufada com mel e alecrim, castanhas, batatas assadas e feijão-verde Alergénios: Sulfitos, leite, vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quarta-feira

Sopa	Curgete e feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Carne de porco à Alentejana Alergénios: Leite, Sulfitos, crustáceos vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira

Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém
Carne	Lombinhos de alcaide com arroz de feijão e legumes Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite peixe ou marisco
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce iogurte Alergénios: Leite, glúten

Sexta-feira

Sopa	Feijão branco com repolho Alergénios: Não contém
Carne	Caril de frango com arroz Alergénios: Leite, glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce iogurte Alergénios: Leite, glúten

JANTAR**Segunda-feira**

Terça-feira

Quarta-feira

Quinta-feira

Sexta-feira

ALMOÇO**Segunda-feira**

Sopa	Hortaliça Alergénios: Não contém
Carne	Bifes de porco com camarões arroz e batata frita Alergénios: Crustáceos, vestígios de glúten de peixe, leite, marisco
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Terça-feira

Sopa	Agrião com cenoura Alergénios: Não contém
Carne	Bifes de frango com amêndoa no forno com batata corada e legumes Alergénios: Glúten, mostarda, leite, frutos de casca rija
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quarta-feira

Sopa	Peixe Alergénios: Peixe vestígios de leite ou marisco
Carne	Perna de frango com molho de limão, arroz e batata frita Alergénios: Glúten, sulfitos, vestígios leite peixe e marisco
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira

Sopa	Grão com couve Alergénios: Não contém
Carne	
Peixe	Bacalhau lascado com broa e lombardo Alergénios: Peixe, glúten
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Sexta-feira

Sopa	Feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Picanha grelhada com abacaxi, feijão preto e arroz branco Alergénios: sulfitos, leite, vestígios de glúten de peixe, marisco
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

JANTAR**Segunda-feira**

Terça-feira

Quarta-feira

Quinta-feira

Sexta-feira

ALMOÇO

Segunda-feira

Sopa	Feijão catarino com lombardo Alergénios: Não contém
Carne	Ensopado de borrego com nabiças Alergénios: Sulfitos, glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Terça-feira

Sopa	Curgete com feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Medalhões de porco com legumes estufados. Alergénios: Pode conter vestígios de glúten, mostarda
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quarta-feira

Sopa	Nabiça Alergénios: Não contém
Carne	Bifes com molho de manteiga, vinho branco, arroz branco e escabeche de legumes Alergénios: Sulfitos, leite, vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira

Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém
Carne	Carne de porco à pescador Alergénios: Glúten, leite, crustáceos
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

Sexta-feira

Sopa	Caldo verde Alergénios: sulfitos, vestígios de soja, leite, ovo
Carne	Frango no forno com couscous Alergénios: Sulfitos, leite, frutos de casca rija
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

JANTAR

Segunda-feira

Terça-feira

Quarta-feira

Quinta-feira

Sexta-feira
