

SEMANA C&T 2023 - INSTITUTO POLITÉCNICO DE LEIRIA

CANDIDATURA ENTREGUE

Identificação da Entidade

Nome: Instituto Politécnico de Leiria

Entidade Promotora:

Representante(s) da entidade jurídica

Nome do(s) Representante(s) da entidade jurídica: Politécnico de Leiria

Cargo Representante(s) da entidade jurídica:

Título do Representante(s) da entidade jurídica:

Contactos

Telefone da Entidade: 244830010

Morada: Rua General Norton de Matos - Apartado 4133

Localidade: Leiria

Código Postal: 2411-901 Leiria

Concelho: LEIRIA

Distrito: LEIRIA

País: Portugal

Sessões

4215. Bioimpedância - Uma descoberta da composição corporal

Título: Bioimpedância - Uma descoberta da composição corporal

Responsável: Politécnico de Leiria

Descrição: O analisador medical body composition 525 da SECA é um equipamento de avaliação da composição corporal desenvolvido especialmente para uso portátil, com estudos que validam a precisão das suas medições. Neste workshop os participantes terão a oportunidade de conhecer este equipamento e testar as suas funcionalidades, assim como conhecer as suas aplicações na área de investigação.

Localidade: Leiria

Concelho: LEIRIA

Distrito: LEIRIA

URL com mais informação para o público: <https://citechcare.ipleiria.pt>

Número de participantes por Sessão: 6

Duração em Horas (escreva 2.30 para duas horas e 30 minutos): 2.00

Data de Início Sessão: 22-11-2023 11:00

Observações: TENDO EM CONSIDERAÇÃO O CARÁCTER PRÁTICO DA ATIVIDADE DESCRITA, OPTOU-SE POR COLOCAR UM NÚMERO REDUZIDO DE PARTICIPANTES POR SESSÃO, EXISTINDO A POSSIBILIDADE DE REALIZAR MÚLTIPLAS SESSÕES DE ACORDO COM O NÚMERO DE INTERESSADOS.

Caracterização

Pretende que esta actividade seja
Presencial

Público Alvo
Estudantes Universitários

Tipo de Evento
Workshop

4216. A Literacia em Saúde no concelho de Leiria tem um nome: LISA

Título: A Literacia em Saúde no concelho de Leiria tem um nome: LISA

Responsável: Politécnico de Leiria

Descrição: O LiSa é o estudo de coorte da literacia em saúde no concelho de Leiria, cujo objetivo é caracterizar a literacia em saúde na população adulta residente no concelho de Leiria durante os próximos 10 anos, com medições a cada 2 anos. Como objetivos secundários, pretende-se caracterizar a ansiedade e depressão, risco metabólico, álcool e tabaco. Para tal, uma equipa de entrevistadores voluntários irá recolher dados porta a porta através de um questionário elaborado pela equipa do projeto. Através da análise dos dados recolhidos no estudo LiSa será possível desenvolver medidas específicas, adequadas ao nível de literacia identificado, que permitam a cada cidadão uma tomada de decisão informada, e que contribuam para melhores resultados em saúde, utilização mais eficiente dos serviços de saúde e, conseqüentemente, diminuição dos gastos em saúde. Para terminar a sessão iremos disponibilizar um quizz para que seja possível avaliar o nível da literacia em saúde dos participantes.

Localidade: Leiria

Concelho: LEIRIA

Distrito: LEIRIA

URL com mais informação para o público: <https://citechcare.ipleiria.pt>

Número de participantes por Sessão: 60

Duração em Horas (escreva 2.30 para duas horas e 30 minutos): 1.00

Data de Início Sessão: 24-11-2023 15:00

Observações: Biblioteca José Saramago – Campus 2 (a confirmar)

Caracterização

Pretende que esta actividade seja
Presencial

Público Alvo

Tipo de Evento

Outro

4218. O seu chá favorito é seguro? Interações entre plantas e medicamentos

Título: O seu chá favorito é seguro? Interações entre plantas e medicamentos

Responsável: Politécnico de Leiria

Descrição: Sabia que a camomila interfere com a coagulação? E que a canela pode baixar ligeiramente os seus níveis de açúcar no sangue? As plantas e substâncias de origem natural são frequentemente utilizadas na gastronomia e nos comportamentos culturais portugueses. Muitas delas têm características benéficas para a saúde mas outras podem causar desconforto, especialmente quando consumidas por pessoas que tomam medicamentos. Esta sessão visa clarificar as principais propriedades das plantas normalmente consumidas pelos portugueses e que representam um risco potencial de interação com medicamentos. Terá ainda oportunidade de descobrir quais são os chás e infusões mais seguros para si, numa sessão de degustação de chá saborosa, mas segura...

Localidade: Leiria

Concelho: LEIRIA

Distrito: LEIRIA

URL com mais informação para o público: <https://citechcare.ipleiria.pt>

Número de participantes por Sessão: 40

Duração em Horas (escreva 2.30 para duas horas e 30 minutos): 1.30

Data de Início Sessão: 20-11-2023 15:00

Observações:

Caracterização

Pretende que esta actividade seja

Público Alvo

Outro Público em Geral

Tipo de Evento

Tertúlia

4219. Como pode a ciência perceber as nossas emoções

Título: Como pode a ciência perceber as nossas emoções

Responsável: Politécnico de Leiria

Descrição: Na demonstração, pretende-se realizar junto a cada participante uma visualização de sinais de EEG e GSR, em seguida fazer um estímulo com a inalação de óleo essencial e/ou óculos de realidade virtual, e por fim realizar nova visualização de sinais de EEG e GSR. O objetivo desse procedimento é verificar a sensação do participante após o estímulo e verificar mudanças de padrões nos sinais captados.

Localidade: Leiria

Concelho: LEIRIA

Distrito: LEIRIA

URL com mais informação para o público: <https://citechcare.ipleiria.pt>

Número de participantes por Sessão: 8

Duração em Horas (escreva 2.30 para duas horas e 30 minutos): 2.30

Data de Início Sessão: 20-11-2023 11:00

Observações:

Caracterização

Pretende que esta actividade seja

Público Alvo

Estudantes do Ensino Secundário Estudantes Universitários Público em Geral

Tipo de Evento

Outro

4221. ATOPLAB - tecnologias para investigação, formação e apoio à comunidade na diversidade funcional

Título: ATOPLAB - tecnologias para investigação, formação e apoio à comunidade na diversidade funcional

Responsável: Politécnico de Leiria

Descrição: Os visitantes serão convidados a conhecer os diferentes eixos de atividade do aTOPlab e experimentar as diferentes equipamentos utilizados na (re)habilitação de pessoas com diversidade funcional, assim como diferentes tecnologias de apoio para compensar ou substituir funções deficitárias ou inexistentes.

Localidade: Leiria

Concelho: LEIRIA

Distrito: LEIRIA

URL com mais informação para o público: <https://citechcare.ipleiria.pt>

Número de participantes por Sessão: 15

Duração em Horas (escreva 2.30 para duas horas e 30 minutos): 1.30

Data de Início Sessão: 22-11-2023 15:00

Observações:

Caracterização

Pretende que esta actividade seja

Público Alvo

Estudantes Universitários

Tipo de Evento

Portas Abertas | Visitas a Laboratórios

4222. AGILIDADES - jogos de motricidade e agilidade mental

Título: AGILIDADES - jogos de motricidade e agilidade mental

Responsável: Politécnico de Leiria

Descrição: Os utentes do aTOPlab irão experienciar um conjunto de atividades de estimulação motora e cognitiva.

Localidade: Leiria

Concelho: LEIRIA

Distrito: LEIRIA

URL com mais informação para o público: <https://citechcare.ipleiria.pt>

Número de participantes por Sessão: 8

Duração em Horas (escreva 2.30 para duas horas e 30 minutos): 2.00

Data de Início Sessão: 23-11-2023 15:00

Observações:

Caracterização

Pretende que esta actividade seja

Presencial

Público Alvo

Outro

Tipo de Evento

Outro

4224. Saúde em movimento: avaliação da capacidade e atividade física

Título: Saúde em movimento: avaliação da capacidade e atividade física

Responsável: Politécnico de Leiria

Descrição: Os níveis de aptidão física (fitness), como a tolerância ao esforço ou a força muscular, são fundamentais na gestão e manutenção da saúde e encontram-se alterados em pessoas com patologias diversas ou com limitação da funcionalidade. Além disso, a inatividade física no dia-a-dia é um dos principais fatores de risco de morbilidade e mortalidade em todo o mundo e está relacionado com a aptidão física. Esta atividade tem como objetivo exemplificar alguns testes e protocolos de avaliação da aptidão física relacionada com a saúde e atividade física e avaliar o desempenho dos participantes nestas tarefas.

Localidade: Leiria

Concelho: LEIRIA

Distrito: LEIRIA

URL com mais informação para o público: <https://citechcare.ipleiria.pt>

Número de participantes por Sessão: 5

Duração em Horas (escreva 2.30 para duas horas e 30 minutos): 2.00

Data de Início Sessão: 23-11-2023 11:00

Observações:

Caracterização

Pretende que esta actividade seja
Presencial

Público Alvo
Público em Geral

Tipo de Evento
Outro

Actividade validada em 03-11-2023

4423. Dia Aberto MARE 2023 | CETEMARES

Título: Dia Aberto MARE 2023 | CETEMARES

Responsável: Politécnico de Leiria

Descrição: No Dia Aberto MARE, o MARE-Politécnico de Leiria, abre as portas do seu edifício de investigação – CETEMARES – aos visitantes. Ao longo de todo o dia os investigadores irão, através de várias atividades iterativas desvendar alguns dos segredos do mundo marinho.

O evento destina-se a alunos do 2º e 3º ciclos de escolaridade e da Universidade Sénior de Peniche.

Localidade: Av. do Porto de Pesca 30, 2520-630 Peniche

Concelho: PENICHE

Distrito: LEIRIA

URL com mais informação para o público: <https://mare.ipleiria.pt/>

Número de participantes por Sessão: 50

Duração em Horas (escreva 2.30 para duas horas e 30 minutos): 2.30

Data de Início Sessão: 24-11-2023 10:30

Data de Início Sessão: 24-11-2023 14:30

Observações: É necessária inscrição prévia por parte do professor responsável pela turma.

Entrada gratuita.

Caracterização

Pretende que esta actividade seja
Presencial

Público Alvo
Estudantes do Ensino Básico - 3º Ciclo Estudantes do Ensino Secundário Outro

Tipo de Evento
Portas Abertas | Visitas a Laboratórios

Actividade validada em 03-11-2023

4450. Literacia Financeira para estudantes

Título: Literacia Financeira para estudantes

Responsável: Politécnico de Leiria

Descrição: Desenvolvimento de uma palestra na área de literacia financeira vocacionada para estudantes com o objetivo de de minimizar problemas relativos às finanças pessoais dos estudantes. Na palestra serão abordados tópicos como a importância da literacia financeira, orçamento, consumo, poupança, investimento, crédito e canais digitais.

Localidade: Leiria

Concelho: LEIRIA

Distrito: LEIRIA

URL com mais informação para o público:

Número de participantes por Sessão: 30

Duração em Horas (escreva 2.30 para duas horas e 30 minutos): 1.30

Data de Início Sessão: 22-11-2023 14:30

Observações: É necessária inscrição prévia para os contactos indicados.

Caracterização

Pretende que esta actividade seja

Online

Público Alvo

Estudantes Universitários

Tipo de Evento

Workshop

Actividade validada em 03-11-2023

4451. Gestão Eficiente de Projetos Socioambientais: Uma conversa com organizações que aplicam as boas práticas do PM4NGOs

Título: Gestão Eficiente de Projetos Socioambientais: Uma conversa com organizações que aplicam as boas práticas do PM4NGOs

Responsável: Politécnico de Leiria

Descrição: Num cenário de crescente consciencialização ambiental e social, a busca por soluções eficazes para promover o desenvolvimento sustentável tornou-se uma prioridade. Neste contexto, a atividade académica _Gestão Eficiente de Projetos Socioambientais: Uma Conversa com Organizações que Aplicam as Boas Práticas do PM4NGOs_ busca apresentar soluções a partir da partilha de histórias de profissionais de gestão de projetos socioambientais. Esses profissionais falarão sobre as suas experiências inspiradoras e sobre a transformação que o PM4NGOs trouxe para suas organizações.

O PM4NGOs compromete-se em mudar o mundo um projeto por vez através do desenvolvimento profissional de projetos e programas voltados à criação de valor socioambiental. As boas práticas comprovadas através da sua atuação global em 176 países foram sistematizadas em Guiões oferecidos gratuitamente, assim como materiais de apoio multimédia. O PM4NGOs detém a patente de guiões sobre gestão de projetos, gestão de programas, finanças e controlo da gestão e certifica profissionais que comprovem proficiência nessas áreas. Também realiza a curadoria da oferta de formação disponível para garantir a qualidade e fomentar a formação de redes locais de entreajuda. Com mais de 30 mil profissionais certificados, o PM4NGOs é um networking global em prol do desenvolvimento sustentável.

O panorama da economia social portuguesa será apresentado, destacando os desafios e as oportunidades para fazer face às mudanças necessárias para uma sociedade mais sustentável. A atividade será moderada pela Dr Irene Ciccarino, professora de gestão na Escola Superior de Tecnologia e Gestão do Instituto Politécnico de Leiria (ESTG/IPLeiria) e representante de Portugal no networking global do PM4NGOs. Especialista em gestão de projetos e economia social, investiga estratégias de criação de valor social para o desenvolvimento sustentável. Os seus trabalhos sobre a economia social portuguesa receberam prémios internacionais em 2021 e 2022.

A atividade destina-se a organizações da economia social e pessoas interessadas em desenvolver projetos voltados a criação

de valor social ou ambiental. É adequada a estudantes da área de gestão, economia e serviço social.

Os convidados são representantes de organizações que aplicam as boas práticas do PM4NGOs e contarão a sua história. Ao final de cada apresentação, os convidados farão comentários e responderão a perguntas feitas pela moderadora. Os participantes poderão enviar questões através do chat durante toda a atividade. Essas perguntas serão filtradas por um voluntário do PM4NGOs e disponibilizadas oportunamente para os convidados responderem. Ao final da atividade alguns participantes poderão perguntar diretamente aos convidados. A atividade encerra-se com a ponderação dos principais pontos que surgirem durante as partilhas e com uma conclusão sobre como promover a gestão eficiente de projetos socioambientais.

Localidade: Leiria

Concelho: LEIRIA

Distrito: LEIRIA

URL com mais informação para o público: <https://pm4ngos.org/>

Número de participantes por Sessão: 50

Duração em Horas (escreva 2.30 para duas horas e 30 minutos): 2.00

Data de Início Sessão: 21-11-2023 19:30

Observações: É necessária inscrição prévia através do link: <https://forms.gle/ecPHymueF6LYXc5P8>

Caracterização

Pretende que esta actividade seja

Online

Público Alvo

Público em Geral

Tipo de Evento

Conferência | Colóquio | Palestra

Actividade validada em 03-11-2023

4452. Boas Práticas para a Gestão de Projetos Socioambientais

Título: Boas Práticas para a Gestão de Projetos Socioambientais

Responsável: Politécnico de Leiria

Descrição: Sustentabilidade é um tema presente nas principais estratégias e governanças atuais para criação de valor através do equilíbrio entre os pilares pessoas, planeta e economia. Tradicionalmente, a gestão de projetos é indicada para atingir objetivos com restrições de tempo e recursos, principalmente onde mudanças são necessárias. Neste contexto, a atividade Boas Práticas para a Gestão de Projetos Socioambientais apresentar soluções oferecidas pelo PM4NGOs.

O PM4NGOs compromete-se em mudar o mundo um projeto por vez através do desenvolvimento profissional de projetos e programas voltados à criação de valor socioambiental. As boas práticas comprovadas através da sua atuação global em 176 países foram sistematizadas em Guiões oferecidos gratuitamente, assim como materiais de apoio multimédia. O PM4NGOs detém a patente de guiões sobre gestão de projetos, gestão de programas, finanças e controlo da gestão e certifica profissionais que comprovem proficiência nessas áreas. Também realiza a curadoria da oferta de formações disponível para garantir a qualidade e fomentar a formação de redes locais de entajuda. Com mais de 30 mil profissionais certificados, o PM4NGOs é um networking global em prol do desenvolvimento sustentável.

Essa atividade irá contextualizar o surgimento e o propósito do PM4NGOs, explicando como organizações da economia social e profissionais podem se beneficiar do conhecimento ofertado, das certificações e do networking global. As formas de aceder ao conteúdo e participar ativamente da rede serão esclarecidas, assim como os benefícios educativos para professores que queiram incluir os guiões nas suas aulas.

A atividade será conduzida pelo diretor-executivo do PM4NGOs Edson Marinho e pela Dr Irene Ciccarino, professora de gestão na Escola Superior de Tecnologia e Gestão do Instituto Politécnico de Leiria (ESTG/IPLeiria) e representante de Portugal no networking global do PM4NGOs.

Essa atividade destina-se a organizações da economia social e pessoas interessadas em desenvolver projetos voltados a

criação de valor social ou ambiental. É adequada para professores e estudantes da área de gestão, economia e serviço social. Os participantes poderão enviar questões através do chat durante toda a atividade. Essas perguntas serão filtradas por um voluntário do PM4NGOs e disponibilizadas oportunamente para os convidados responderem. Ao final da atividade alguns participantes poderão perguntar diretamente aos convidados. A atividade encerra-se com a ponderação dos principais pontos que surgirem durante as partilhas e com uma conclusão sobre como pôr em prática as boas práticas da gestão de projetos socioambientais.

Localidade: Leiria

Concelho: LEIRIA

Distrito: LEIRIA

URL com mais informação para o público: <https://pm4ngos.org/>

Número de participantes por Sessão: 50

Duração em Horas (escreva 2.30 para duas horas e 30 minutos): 1.00

Data de Início Sessão: 23-11-2023 19:30

Observações: É necessária inscrição prévia através do link: <https://forms.gle/ecPHymueF6LYXc5P8>

Caracterização

Pretende que esta actividade seja

Online

Público Alvo

Público em Geral

Tipo de Evento

Conferência | Colóquio | Palestra

Actividade validada em 03-11-2023

4459. Visita ao Laboratório de Robótica e Fábricas Inteligentes

Título: Visita ao Laboratório de Robótica e Fábricas Inteligentes

Responsável: Politécnico de Leiria

Descrição: Vem conhecer o Laboratório de Robótica Avançada e Fábricas Inteligentes no edifício D da Escola Superior de Tecnologia e Gestão do Politécnico de Leiria, onde poderás:

1. Conhecer parte do trabalho e dos projetos realizados na ESTG\Politécnico de Leiria na área da robótica.
2. Ter contacto com manipuladores robóticos, no âmbito da Indústria 4.0.
3. Interagir com robôs móveis educativos.

Localidade: Leiria

Concelho: LEIRIA

Distrito: LEIRIA

URL com mais informação para o público: <https://www.facebook.com/EscolherRobotica>

Número de participantes por Sessão: 24

Duração em Horas (escreva 2.30 para duas horas e 30 minutos): 0.45

Data de Início Sessão: 22-11-2023 9:30

Data de Início Sessão: 22-11-2023 14:00

Observações: É necessária inscrição prévia através do link: <https://forms.office.com/e/53T0hs3iTD?origin=lprLink>

Indicar a hora concreta a que pretende iniciar a visita, dentro dos períodos indicados, e qual a duração, que deverá ser preferencialmente entre 30 min e 45 min, a qual deve decorrer entre as 9h30 e as 12h ou entre as 14h e as 17h.

Esta informação tem como objetivo único assegurar a participação nas atividades acima descrita, não sendo a informação reunida utilizada para qualquer outro fim. O preenchimento do formulário é obrigatório, mas não garante por si só a disponibilidade do evento, devendo aguardar confirmação dessa disponibilidade. Qualquer questão poderá ser colocada ao Professor Hugo Costelha através do e-mail hugo.costelha@ipleiria.pt.

Caracterização

Pretende que esta actividade seja

Presencial

Público Alvo

Estudantes do Ensino Básico - 1º Ciclo Estudantes do Ensino Básico - 2º Ciclo Estudantes do Ensino Básico - 3º Ciclo
Estudantes do Ensino Secundário Estudantes Universitários Público em Geral

Tipo de Evento

Portas Abertas | Visitas a Laboratórios

Actividade validada em 03-11-2023

4460. O Detetive Engenhoso

Título: O Detetive Engenhoso

Responsável: Politécnico de Leiria

Descrição: Pretende-se utilizar sistemas computacionais embebidos e sensores para analisar e resolver casos num ambiente de entreajuda e de competição.

Serão fornecidos dados concretos reais de uma situação exemplo. Com o apoio dos monitores da atividade, os participantes terão de analisar todas as pistas fornecidas de modo a encontrar a solução, colocando o seu raciocínio à prova com a ajuda de sistemas eletrónicos programáveis e da análise dos dados.

Os participantes terão ainda oportunidade de visitar o Laboratório de Robótica Avançada e Fábricas Inteligentes no edifício D da Escola Superior de Tecnologia e Gestão do Politécnico de Leiria, onde poderão:

1. Conhecer parte do trabalho e dos projetos realizados na ESTG\Politécnico de Leiria na área da robótica.
2. Ter contacto com manipuladores robóticos, no âmbito da Indústria 4.0.
3. Interagir com robôs móveis educativos.

Localidade: Leiria

Concelho: LEIRIA

Distrito: LEIRIA

URL com mais informação para o público: <https://www.facebook.com/EscolherRobotica>

Número de participantes por Sessão: 24

Duração em Horas (escreva 2.30 para duas horas e 30 minutos): 2.00

Data de Início Sessão: 22-11-2023 9:30

Data de Início Sessão: 22-11-2023 10:00

Data de Início Sessão: 22-11-2023 14:00

Data de Início Sessão: 22-11-2023 14:30

Observações: É necessária inscrição prévia através do link: <https://forms.office.com/e/53T0hs3iTD?origin=lprLink>

Existem 4 sessões alternativas:

- Sessão 1: 9h30 às 12h00 de 22/nov.
- Sessão 2: 10h00 às 12h30 de 22/nov.
- Sessão 3: 14h00 às 16h30 de 22/nov.
- Sessão 4: 14h30 às 17h00 de 22/nov.

Esta informação tem como objetivo único assegurar a participação nas atividades acima descrita, não sendo a informação reunida utilizada para qualquer outro fim. O preenchimento do formulário é obrigatório, mas não garante por si só a disponibilidade do evento, devendo aguardar confirmação dessa disponibilidade. Qualquer questão poderá ser colocada ao Professor Hugo Costelha através do e-mail hugo.costelha@ipleiria.pt.

Caracterização

Pretende que esta actividade seja
Presencial

Público Alvo
Estudantes do Ensino Secundário

Tipo de Evento
Workshop

4605. Alimentação complementar até aos 2 anos de vida: recomendações e desafios atuais

Título: Alimentação complementar até aos 2 anos de vida: recomendações e desafios atuais

Responsável: Politécnico de Leiria

Descrição: OS PRIMEIROS 2 ANOS DE VIDA SÃO DETERMINANTES PARA A PROGRAMAÇÃO METABÓLICA DA CRIANÇA E PARA A SUA FUTURA COMPOSIÇÃO CORPORAL. SABEMOS QUE OS HÁBITOS ALIMENTARES ADQUIRIDOS NESTA FASE DA VIDA TÊM IMPACTO NO DESENVOLVIMENTO MOTOR E COGNITIVO DA CRIANÇA, SENDO EXTREMAMENTE IMPORTANTE CONHECER AS RECOMENDAÇÕES E DESMISTIFICAR PRÁTICAS ATUAIS DA DIVERSIFICAÇÃO ALIMENTAR. ESTA SESSÃO TEM COMO OBJETIVO DAR A CONHECER AS RECOMENDAÇÕES MAIS ATUAIS RELATIVAMENTE À ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR E DEBATER PRÁTICAS E DÚVIDAS COMUNS.

Localidade: Leiria

Concelho: LEIRIA

Distrito: LEIRIA

URL com mais informação para o público: <https://citechcare.ipleiria.pt>

Número de participantes por Sessão: 20

Duração em Horas (escreva 2.30 para duas horas e 30 minutos): 1.30

Data de Início Sessão: 21-11-2023 11:00

Observações:

Caracterização

Pretende que esta actividade seja
Presencial

Público Alvo
Outro

Tipo de Evento

4606. Vamos fazer a fruta circular? - Workshop de gomas saudáveis

Título: Vamos fazer a fruta circular? - Workshop de gomas saudáveis

Responsável: Politécnico de Leiria

Descrição: SABIA QUE PARTE DOS ALIMENTOS DESPERDIÇADOS PODEM SER TRANSFORMADOS EM NOVOS PRODUTOS COM BENEFÍCIOS PARA O AMBIENTE E PARA A SAÚDE? NESTA ATIVIDADE IRÁ TER A OPORTUNIDADE DE PROVAR GOMAS PRODUZIDAS A PARTIR DE PERA E MAÇÃ, NOMEADAMENTE A PARTIR DE FRUTOS COM DANOS FÍSICOS OU QUE NÃO CUMPREM COM OS REQUISITOS PADRÃO DO MERCADO. ESTES FRUTOS SÃO RICOS EM NUTRIENTES E TÊM POTENCIAL ANTIDIABÉTICO, O QUE OS TORNA NOS CANDIDATOS PERFEITOS PARA SEREM INCORPORADOS EM GOMAS MAIS SAUDÁVEIS E SUSTENTÁVEIS. ESTA É UMA FORMA DE CONTRIBUIR PARA A ECONOMIA CIRCULAR E PROMOVER A SAÚDE E O BEM-ESTAR.

Localidade: Leiria

Concelho: LEIRIA

Distrito: LEIRIA

URL com mais informação para o público: <https://citechcare.ipleiria.pt>

Número de participantes por Sessão: 30

Duração em Horas (escreva 2.30 para duas horas e 30 minutos): 1.30

Data de Início Sessão: 21-11-2023 15:00

Observações:

Caracterização

Pretende que esta actividade seja

Presencial

Público Alvo

Estudantes do Ensino Secundário Público em Geral

Tipo de Evento

Workshop

4607. Amianto: ainda não é tarde demais?

Título: Amianto: ainda não é tarde demais?

Responsável: Politécnico de Leiria

Descrição: A POLUIÇÃO PROVOCADA PELO AMIANTO É UM PROBLEMA AMBIENTAL E DE SAÚDE PÚBLICA. O AMIANTO TEM SIDO APONTADO COMO CAUSA DE INÚMERAS DOENÇAS SENDO URGENTE A AVALIAÇÃO SISTEMATIZADA DOS EFEITOS NA SAÚDE DA EXPOSIÇÃO A ESTAS FIBRAS, EXISTENTES EM DIVERSOS MATERIAIS UTILIZADOS NA CONSTRUÇÃO CIVIL. NESTA SESSÃO PRETENDE-SE APRESENTAR O ESTUDO CIENTÍFICO _EFEITOS NA SAÚDE DA EXPOSIÇÃO AO AMIANTO EM PORTUGAL_.

Localidade: Leiria

Concelho: LEIRIA

Distrito: LEIRIA

URL com mais informação para o público: <https://citechcare.ipleiria.pt>

Número de participantes por Sessão: 60

Duração em Horas (escreva 2.30 para duas horas e 30 minutos): 1.00

Data de Início Sessão: 24-11-2023 11:00

Observações:

Caracterização

Pretende que esta actividade seja
Presencial

Público Alvo
Estudantes Universitários Público em Geral

Tipo de Evento
Conferência | Colóquio | Palestra

Entidade trancada em 06-11-2023 14:29

DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA

Semana C&T
Circuitos Ciência Viva
Ciência Viva em Casa
Livros que queremos ler
Café de Ciência
Vacinas - o poder da ciência

EDUCAÇÃO

Academia
ESERO
Recursos
Projetos Educativos

AS NOSSAS REDES

Rede de Centros Ciência Viva
Rede de Clubes Ciência Viva na Escola
Rede de Escolas Ciência Viva
Rede de Quintas Ciência Viva

IMPRENSA

Logotipo - Download

CONTACTOS

Correio electrónico
Política de Privacidade
Tel: (+351) 21 898 50 20 (chamada para a rede fixa nacional)
Pavilhão do Conhecimento - Centro Ciência Viva
Largo José Mariano Gago n.º1
Parque das Nações
1990-073 Lisboa, Portugal



Newsletter

Concordo com a [política de privacidade e de tratamento de dados pessoais](#)

SUBSCREVER

© 1997-2023, Ciência Viva