

## CANTINA 2- Snack-Bar

Semana de 08 a 12 de janeiro de 2024 (1)

### ALMOÇO

#### Segunda-feira

#### Terça-feira

Sopa	<b>Feijão com hortaliça</b> Alergénios: Não contém
Carne	
Peixe	<b>Carne de porco à alentejana</b> Alergénios: Sulfitos, moluscos
Sobremesa	<b>Fruta   Doce   Iogurte</b> Alergénios: Leite, glúten

#### Quarta-feira

Sopa	<b>Peixe</b> Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou marisco
Carne	<b>Costeletas de porco à sevilhana com batata frita aos cubos</b> Alergénios: Sulfitos, leite, crustáceos, vestígios de glúten, peixe e marisco
Peixe	
Sobremesa	<b>Fruta   Doce   Iogurte</b> Alergénios: Leite, glúten

#### Quinta-feira

Sopa	<b>Alho francês</b> Alergénios: Não contém
Carne	<b>Frango no churrasco com arroz e batata frita</b> Alergénios: Leite, sulfitos, glúten
Peixe	
Sobremesa	<b>Fruta   Doce   Iogurte</b> Alergénios: Leite, glúten

#### Sexta-feira

Sopa	<b>Agrião</b> Alergénios: Não contém
Carne	<b>Vitela na brasa com arroz branco e feijão preto</b> Alergénios: Sulfitos, leite, glúten
Peixe	
Sobremesa	<b>Fruta   Doce   Iogurte</b> Alergénios: Leite, glúten

### JANTAR

#### Segunda-feira

#### Terça-feira

#### Quarta-feira

#### Quinta-feira

#### Sexta-feira

**ALMOÇO**

**Segunda-feira**

<b>Sopa</b>	<b>Legumes</b> Alergénios: Não contém
<b>Carne</b>	
<b>Peixe</b>	<b>Bacalhau da avó com batata frita às rodelas e legumes cozidos</b> Alergénios: Glúten, peixe, sulfitos
<b>Sobremesa</b>	<b>Fruta   Doce   Iogurte</b> Alergénios: Leite, glúten

**Terça-feira**

<b>Sopa</b>	<b>Lombardo</b> Alergénios: Não contém
<b>Carne</b>	<b>Vaca estufada com mel e alecrim, castanhas, batatas assadas e feijão-verde</b> Alergénios: Sulfitos, leite, vestígios de glúten
<b>Peixe</b>	
<b>Sobremesa</b>	<b>Fruta   Doce   Iogurte</b> Alergénios: Leite, glúten

**Quarta-feira**

<b>Sopa</b>	<b>Curgete e feijão-verde</b> Alergénios: Não contém
<b>Carne</b>	<b>Carne de porco à Alentejana</b> Alergénios: Leite, Sulfitos, crustáceos vestígios de glúten
<b>Peixe</b>	
<b>Sobremesa</b>	<b>Fruta   Doce   Iogurte</b> Alergénios: Leite, glúten

**Quinta-feira**

<b>Sopa</b>	<b>Espinafres</b> Alergénios: Não contém
<b>Carne</b>	<b>Lombinhos de alcaide com arroz de feijão e legumes</b> Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite peixe ou marisco
<b>Peixe</b>	
<b>Sobremesa</b>	<b>Fruta   Doce   Iogurte</b> Alergénios: Leite, glúten

**Sexta-feira**

<b>Sopa</b>	<b>Feijão branco com repolho</b> Alergénios: Não contém
<b>Carne</b>	<b>Caril de frango com arroz</b> Alergénios: Leite, glúten
<b>Peixe</b>	
<b>Sobremesa</b>	<b>Fruta   Doce   Iogurte</b> Alergénios: Leite, glúten

**JANTAR**

**Segunda-feira**


**Terça-feira**


**Quarta-feira**


**Quinta-feira**


**Sexta-feira**


ALMOÇO

Segunda-feira

Sopa	<b>Hortaliça</b> Alergénios: Não contém
Carne	<b>Bifes de porco com camarões arroz e batata frita</b> Alergénios: Crustáceos, vestígios de glúten de peixe, leite, marisco
Peixe	
Sobremesa	<b>Fruta   Doce   Iogurte</b> Alergénios: Leite, glúten

Terça-feira

Sopa	<b>Agrião com cenoura</b> Alergénios: Não contém
Carne	
Peixe	<b>Bacalhau com natas</b> Alergénios: Peixe, glúten, leite
Sobremesa	<b>Fruta   Doce   Iogurte</b> Alergénios: Leite, glúten

Quarta-feira

Sopa	<b>Peixe</b> Alergénios: Peixe vestígios de leite ou marisco
Carne	<b>Perna de frango com molho de limão, arroz e batata frita</b> Alergénios: Glúten, sulfitos, vestígios leite peixe e marisco
Peixe	
Sobremesa	<b>Fruta   Doce   Iogurte</b> Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira

Sopa	<b>Grão com couve</b> Alergénios: Não contém
Carne	<b>Bifes de frango com amêndoa no forno com batata corada e legumes</b> Alergénios: Glúten, mostarda, leite, frutos de casca rija
Peixe	
Sobremesa	<b>Fruta   Doce   Iogurte</b> Alergénios: Leite, glúten

Sexta-feira

Sopa	<b>Feijão-verde</b> Alergénios: Não contém
Carne	<b>Picanha grelhada com abacaxi, feijão preto e arroz branco</b> Alergénios: sulfitos, leite, vestígios de glúten de peixe, marisco
Peixe	
Sobremesa	<b>Fruta   Doce   Iogurte</b> Alergénios: Leite, glúten

JANTAR

Segunda-feira


Terça-feira


Quarta-feira


Quinta-feira


Sexta-feira


## CANTINA 2- Snack-Bar

Semana de 29 de janeiro a 02 de fevereiro de 2024

(4)

### ALMOÇO

#### Segunda-feira

**Sopa** **Feijão catarino com lombardo**

**Alergénios:** Não contém

**Carne** **Bife de vaca à portuguesa**

**Alergénios:** Sulfitos, glúten, leite, soja

**Peixe**

**Sobremesa** **Fruta | Doce | iogurte**

**Alergénios:** Leite, glúten

#### Terça-feira

**Sopa** **Curgete com feijão-verde**

**Alergénios:** Não contém

**Carne** **Bacalhau à cozinhadeira**

**Alergénios:** Peixe, Pode conter vestígios de glúten, mostarda

**Peixe**

**Sobremesa** **Fruta | Doce | iogurte**

**Alergénios:** Leite, glúten

#### Quarta-feira

**Sopa** **Nabiça**

**Alergénios:** Não contém

**Carne** **Strogonoff de peru com arroz e batata frita e arroz branco**

**Alergénios:** sulfitos, leite, vestígios de glúten

**Peixe**

**Sobremesa** **Fruta | Doce | iogurte**

**Alergénios:** Leite, glúten

#### Quinta-feira

#### Sexta-feira

### JANTAR

#### Segunda-feira

#### Terça-feira

#### Quarta-feira

#### Quinta-feira

#### Sexta-feira