

ALMOÇO
Segunda-feira
Terça-feira
Sopa **Feijão com hortaliça**

Alergénios: Não contém

Carne
Peixe **Carne de porco à alentejana**

Alergénios: Sulfitos, moluscos

Sobremesa **Fruta | Doce | Iogurte**

Alergénios: Leite, glúten

Quarta-feira
Sopa **Peixe**

Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou marisco

Carne **Costeletas de porco à sevilhana com batata frita aos cubos**

Alergénios: Sulfitos, leite, crustáceos, vestígios de glúten, peixe e marisco

Peixe
Sobremesa **Fruta | Doce | Iogurte**

Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira
Sopa **Alho francês**

Alergénios: Não contém

Carne **Frango no churrasco com arroz e batata frita**

Alergénios: Leite, sulfitos, glúten

Peixe
Sobremesa **Fruta | Doce | Iogurte**

Alergénios: Leite, glúten

Sexta-feira
Sopa **Agrião**

Alergénios: Não contém

Carne **Vitela na brasa com arroz branco e feijão preto**

Alergénios: Sulfitos, leite, glúten

Peixe
Sobremesa **Fruta | Doce | Iogurte**

Alergénios: Leite, glúten

CANTINA 2- Snack-Bar

Semana de 08 a 12 de janeiro de 2024 (1)

JANTAR
Segunda-feira
Terça-feira
Quarta-feira
Quinta-feira
Sexta-feira

ALMOÇO

Segunda-feira

Sopa	Legumes
Alergénios: Não contém	

Carne

Peixe	Bacalhau da avó com batata frita às rodelas e legumes cozidos
Alergénios: Glúten, peixe, sulfitos	

Sobremesa	Fruta Doce Iogurte
Alergénios: Leite, glúten	

Terça-feira

Sopa	Lombardo
Alergénios: Não contém	

Carne	Vaca estufada com mel e alecrim, castanhas, batatas assadas e feijão-verde
Alergénios: Sulfitos, leite, vestígios de glúten	

Peixe

Sobremesa	Fruta Doce Iogurte
Alergénios: Leite, glúten	

Quarta-feira

Sopa	Curgete e feijão-verde
Alergénios: Não contém	

Carne	Carne de porco à Alentejana
Alergénios: Leite, Sulfitos, crustáceos vestígios de glúten	

Peixe

Sobremesa	Fruta Doce Iogurte
Alergénios: Leite, glúten	

Quinta-feira

Sopa	Espinafres
Alergénios: Não contém	

Carne	Lombinhos de alcaide com arroz de feijão e legumes
Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite peixe ou marisco	

Peixe

Sobremesa	Fruta Doce Iogurte
Alergénios: Leite, glúten	

Sexta-feira

Sopa	Feijão branco com repolho
Alergénios: Não contém	

Carne	Caril de frango com arroz
Alergénios: Leite, glúten	

Peixe

Sobremesa	Fruta Doce Iogurte
Alergénios: Leite, glúten	

JANTAR

Segunda-feira

Carne

Peixe	Bacalhau da avó com batata frita às rodelas e legumes cozidos
Alergénios: Glúten, peixe, sulfitos	

Sobremesa	Fruta Doce Iogurte
Alergénios: Leite, glúten	

Terça-feira

Peixe

Sobremesa	Fruta Doce Iogurte
Alergénios: Leite, glúten	

Quarta-feira

Peixe

Sobremesa	Fruta Doce Iogurte
Alergénios: Leite, glúten	

Quinta-feira

Peixe

Sobremesa	Fruta Doce Iogurte
Alergénios: Leite, glúten	

Sexta-feira

ALMOÇO
Segunda-feira

Sopa	Hortaliça Alergénios: Não contém
Carne	Bifes de porco com camarões arroz e batata frita Alergénios: Crustáceos, vestígios de glúten de peixe, leite, marisco
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Terça-feira

Sopa	Agrião com cenoura Alergénios: Não contém
Carne	
Peixe	Bacalhau com natas Alergénios: Peixe, glúten, leite
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quarta-feira

Sopa	Peixe Alergénios: Peixe vestígios de leite ou marisco
Carne	Perna de frango com molho de limão, arroz e batata frita Alergénios: Glúten, sulfitos, vestígios leite peixe e marisco
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira

Sopa	Grão com couve Alergénios: Não contém
Carne	Bifes de frango com amêndoas no forno com batata corada e legumes Alergénios: Glúten, mostarda, leite, frutos de casca rija
Peixe	

Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten
------------------	--

Sexta-feira

Sopa	Feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Picanha grelhada com abacaxi, feijão preto e arroz branco Alergénios: sulfitos, leite, vestígios de glúten de peixe, marisco
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

JANTAR
Segunda-feira

Terça-feira

Quarta-feira

Quinta-feira

Sexta-feira

CANTINA 2- Snack-Bar

Semana de 29 de janeiro a 02 de fevereiro de 2024

(4)

ALMOÇO

Segunda-feira

Sopa **Feijão catarino com lombardo**

Alergénios: Não contém

Carne **Bife de vaca à portuguesa**

Alergénios: Sulfitos, glúten, leite, soja

Peixe

Sobremesa **Fruta | Doce | Iogurte**

Alergénios: Leite, glúten

Terça-feira

Sopa **Curgete com feijão-verde**

Alergénios: Não contém

Carne **Bacalhau à cozinheira**

Alergénios: Peixe, Pode conter vestígios de glúten, mostarda

Peixe

Sobremesa **Fruta | Doce | Iogurte**

Alergénios: Leite, glúten

Quarta-feira

Sopa **Nabiça**

Alergénios: Não contém

Carne **Strogonoff de peru com arroz e batata frita e arroz branco**

Alergénios: sulfitos, leite, vestígios de glúten

Peixe

Sobremesa **Fruta | Doce | Iogurte**

Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira

Sexta-feira

JANTAR

Segunda-feira

Terça-feira

Quarta-feira

Quinta-feira

Sexta-feira