

Mostra do Desporto Adaptado do Politécnico de Leiria atinge número recorde de participantes

Duas centenas de pessoas experimentaram nove modalidades adaptadas

Leiria, 20 de março de 2024 – A IV Mostra do Desporto Adaptado do Politécnico de Leiria atingiu um número recorde de participantes, no passado dia 16 de março, ao contar com a presença de cerca de 200 pessoas, que não quiseram perder a oportunidade de experimentar diferentes modalidades desportivas adaptadas e participar num seminário sobre os desafios do desporto adaptado em Portugal.

“Apesar dos avanços alcançados ao longo dos últimos anos, a verdade é que em Portugal, e na região de Leiria em particular, ainda há muito a fazer pelo desenvolvimento do desporto adaptado. Esse é precisamente um dos principais objetivos da Mostra do Desporto Adaptado: promover uma reflexão em torno dos desafios que se apresentam no contexto do desporto adaptado e procurar sensibilizar a comunidade para a importância de tornar o desporto e a atividade física acessíveis a todos”, afirma Carlos Rabadão, presidente do Instituto Politécnico de Leiria, enaltecendo “os resultados desta iniciativa, que ano após ano tem conquistado cada vez mais participantes e entusiastas”.

Ao Pavilhão do Lis, durante a manhã, dirigiram-se cerca de 150 pessoas, que contactaram com nove modalidades desportivas adaptadas: carro à vela, joelettes, andebol em cadeira de rodas, basquetebol em cadeira de rodas, esgrima adaptada, boccia, goalball, voleibol sentado e badminton adaptado, apresentadas pelo Bairro dos Anjos, NEL - Núcleo de Espeleologia de Leiria, APD – Associação Portuguesa de Deficientes, Centro de Apoio a Deficientes João Paulo II e Comité Paralímpico de Portugal.

Na atividade participou ainda Beatriz Monteiro, atleta de badminton que participou na última edição dos Jogos Paralímpicos, em Tóquio, e que tem praticamente garantida a participação dos Jogos Paralímpicos de Paris 2024.

Já no seminário ‘Prof. João Catana: Desporto Adaptado - Que desafios?’, realizado durante a tarde nos Serviços Centrais do Politécnico de Leiria, marcaram presença cerca de 50 pessoas, que tiveram a oportunidade de assistir ao debate e partilha sobre os desafios do desporto para pessoas com deficiência em Portugal e as boas práticas no desporto adaptado, e de participar numa homenagem, a título póstumo, ao professor João Catana. O seminário contou com a colaboração da APCAS - Associação de Paralisia Cerebral de Almada e Seixal, Invictus Viseu - ADRC e Comité Paralímpico de Portugal.

“Uma das principais vocações da nossa instituição é trabalhar em prol da inclusão, nas mais diversas áreas, e sobretudo no desporto. Assumimos a inclusão como um dos valores primordiais da nossa ação e dinâmica internas, mas também na nossa relação com o exterior, designadamente junto da comunidade. A Mostra do Desporto Adaptado é uma aposta ganha, que veio para ficar”, salienta Carlos Rabadão.

A IV Mostra do Desporto Adaptado foi uma organização conjunta dos Serviços de Ação Social do Politécnico de Leiria, do curso de pós-graduação em Desporto e Atividade Física Adaptados e do curso de licenciatura em Desporto e Bem-Estar, da Escola Superior de Educação e Ciências Sociais (ESECS), com a



parceria do Comité Paralímpico de Portugal, da Câmara Municipal de Leiria, da União das Freguesias de Leiria, Pousos, Barreira e Cortes, entre outras entidades.

Anexos: Fotografias da IV Mostra do Desporto Adaptado.

Para informação adicional, por favor, contacte:

Cristiana Alves (cristiana.alves@on-it.pt | 917 868 534)

On-It! Comunicação