

VIII Torneio Interescolas do Politécnico de Leiria

05 e 06 de junho 2024

Regulamento

Basquetebol | Futsal | Voleibol

Regulamento VIII Torneio Interescolas do Politécnico de Leiria 2024

1- Introdução

Os Serviços da Ação Social (SAS) do Politécnico de Leiria, convidam, toda a comunidade estudantil das 5 escolas inseridas no nosso Politécnico, para a edição de 2023/2024 do Torneio Interescolas, que será realizado, nos próximos dias de 05 e 06 de junho de 2024, no Pavilhão dos Pousos, onde terá estas seguintes modalidades incluídas: Basquetebol Misto, Voleibol Misto e Futsal Masculino e Feminino.

Os objetivos do Torneio Interescolas são:

- A promoção da igualdade, socialização e a atividade física dos estudantes;
- Juntar os géneros, masculinos e femininos, nas diferentes modalidades;
- Representar as diferentes escolas do Politécnico (ESECS, ESTG, ESAD.CR, ESTM e ESSLei).

Os estudantes que queiram participar no Torneio, necessitam de respeitar este processo de inscrição:

- Cada equipa será composta por um mínimo de 10 estudantes e um máximo de 14, sendo obrigatório a inscrição de no mínimo 2 estudantes do género feminino nas modalidades de Basquetebol e Voleibol.
- Cada equipa terá de inscrever, pelo menos, 2 estudantes do género feminino em cada jogo das modalidades de Basquetebol e Voleibol. Por cada estudante feminina não inscrita em cada jogo será deduzido 1 ponto a respetiva equipa por cada estudante feminina em falta.
- A não presença das 2 estudantes femininas resultará numa derrota por falta de comparecimento nas modalidades de Basquetebol e Voleibol.
- Para além dos jogadores cada equipa terá de inscrever no mínimo 1 árbitro por modalidade.

A inscrição deverá ser realizada através de Ficha de Inscrição própria que será enviado junto a este regulamento e deverá ser remetida por *e-mail* para ***desporto@ipleiria.pt***, ou entregue no Setor do Desporto dos Serviços de Ação Social do Politécnico de Leiria. No primeiro dia do Torneio, as equipas inscritas terão de apresentar esta seguinte documentação:

- cartão de estudante/comprovativo de matrícula e cartão de cidadão. (de cada elemento da equipa e o seu respetivo árbitro).

Nota: Não serão aceites outros documentos para efeito de comprovativo de matrícula.

A calendarização e o horário dos jogos serão fornecidos pela organização para consulta através de *e-mail*.

2- Apuramento para Competição

As Associações de Estudantes através de torneios internos ou através de recrutamento de estudantes, selecionam as suas equipas para participar no VIII Torneio Interescolas do Politécnico de Leiria.

Até ao dia 25 de maio de 2024, as Associações de Estudantes têm de nomear/inscrever as suas equipas de Basquetebol, Futsal e Voleibol para participarem no VIII Torneio Interescolas do Politécnico de Leiria.

3- Equipamentos

- Cada equipa terá de apresentar o seguinte equipamento:
- Calções, camisola e sapatilhas adequados para a prática das modalidades, sendo permitido o uso de calças exclusivamente aos guarda-redes.

Nota: Em caso de equipamentos idênticos entre as duas equipas, umas delas terá de usar coletes.

4- Local da competição

- Os jogos irão ser realizados no Pavilhão dos Pousos. O calendário e horário dos jogos será fornecida pela organização para consulta através de *e-mail* em dias próximos ao evento.

5- Realização dos jogos

Futsal Masculino:

- Nesta modalidade as equipas serão compostas por 5 jogadores de campo e no máximo 6 atletas no banco de suplentes;
- Cada jogo terá a duração de 16 minutos corridos, sendo divididos em duas partes de 8 minutos cada (intervalo de 3 minutos);
- As equipas terão de estar presentes na hora do jogo tendo uma margem de atraso de 5 minutos, após este atraso será declarada falta de comparência e atribuída uma derrota por 0-3;

- As faltas serão acumulativas e terão um número máximo de 3 faltas por parte, onde a partir da 4ª falta inclusive, a equipa adversária terá direito a um livre de 10 metros;
- Os aspetos técnicos não discriminados em cima, serão regidos pelos regulamentos e normas da Federação Portuguesa de Futebol.

Futsal Feminino:

- Nesta modalidade as equipas serão compostas por 5 jogadoras de campo e no máximo 6 atletas no banco de suplentes;
- Cada jogo terá a duração de 16 minutos corridos, sendo divididos em duas partes de 8 minutos cada (intervalo de 3 minutos);
- As equipas terão de estar presentes na hora do jogo tendo uma margem de atraso de 5 minutos, após este atraso será declarada falta de comparência e atribuída uma derrota por 0-3;
- As faltas serão acumulativas e terão um número máximo de 3 faltas por parte, onde a partir da 4ª falta inclusive, a equipa adversária terá direito a um livre de 10 metros;
- Os aspetos técnicos não discriminados em cima, serão regidos pelos regulamentos e normas da Federação Portuguesa de Futebol.

Basquetebol Misto:

- Esta modalidade será praticada num modelo de 3x3.
- As equipas serão compostas por 3 jogadores de campo e no máximo de 5 no banco de suplentes (sendo obrigatório a presença de uma jogadora feminina sempre em campo);
- Cada jogo terá a duração de 8 minutos, sendo divididos em duas partes de 4 minutos corridos cada (intervalo de 2 minutos);
- Sempre que uma das equipas chegue aos 15 pontos, o jogo terminará, independentemente do tempo decorrido.
- Caso haja um empate no final do tempo regulamentar, haverá um intervalo de 1 minuto, após o qual se disputará um prolongamento, e a primeira equipa a marcar 2 primeiros pontos, vence;
- As equipas terão de estar presentes na hora do jogo tendo uma margem de atraso de 5 minutos, após este atraso será declarada falta de comparência e atribuída uma derrota por 0-15;

- Como acima referido o número mínimo de jogadores para se jogar será de 3 por equipa. Em cada equipa terá de haver no mínimo duas atletas femininas inscritas, e no decorrer do jogo as equipas têm de ter uma atleta feminina sempre em campo.

Voleibol Misto:

- A modalidade de voleibol terá um formato de 4x4.
- As equipas serão compostas por 4 jogadores de campo e no máximo de 6 no banco de suplentes (sendo obrigatório a presença de uma jogadora feminina sempre em campo);
- Cada set terá a duração de 7 minutos corridos com intervalo de 2 minutos entre as partidas;
- Sempre que uma das equipas chegue aos 15 pontos, o set termina, independentemente do tempo decorrido.
- Cada jogo será à melhor de 3 sets de 15 pontos ou 7 minutos corridos;
- Caso haja um empate no set no final do tempo regulamentar, a primeira equipa a marque os 2 primeiros pontos, vence o set;
- As equipas terão de estar presentes na hora do jogo tendo uma margem de atraso de 5 minutos, após este atraso será contabilizada derrota por 2 sets a 0, com os parciais de 15-0, 15-0;
- O número mínimo de jogadores para se jogar será de 4 por equipa. Em cada equipa terá de haver no mínimo duas atletas femininas inscritas e em tempo de jogo nas equipas tem de haver uma atleta feminina em campo.

6- Fases do Torneio

1.^a FASE - As equipas serão organizadas num grupo onde jogaram entre si. Por cada jogo serão atribuídos 3 pontos ao vencedor, 1 ponto por empate e 0 pontos por derrota.

2.^a FASE – Serão realizadas duas meias-finais:

1.^o Classificado Vs. 3.^o Classificado

2.^o Classificado Vs. 4.^o Classificado

3.^a FASE – Será disputada a final entre os vencedores das duas meias-finais, os vencidos das duas meias-finais disputaram um jogo entre si para disputar o 3.^o e 4.^o classificado.

7- Critérios de desempate

Futsal:

- 1.º - Confronto direto entre as equipas empatadas;
- 2.º - Diferença de golos marcados e sofridos, durante a 1.ª Fase;
- 3.º - Equipa que tiver menor pontuação na disciplina durante a 1.ª Fase, sendo que o cartão amarelo vale 1 ponto, cartão vermelho por acumulação vale 2 pontos e o cartão vermelho direto vale 3 pontos;
- 4.º - Equipa que tiver menos faltas cometidas, durante a 1.ª Fase;
- 5.º - Equipa com menor média de idades.

Basquetebol:

- 1.º - Confronto direto entre as equipas empatadas;
- 2.º - Maior diferença entre o número de pontos marcados e pontos sofridos, durante a 1.ª Fase;
- 3.º - Menor número de faltas contabilizadas durante a 1.ª Fase;
- 4.º - Equipa com menor média de idades.

Voleibol:

- 1.º - Confronto direto entre as equipas empatadas;
- 2.º - Maior diferença entre o número de sets ganhos e de sets perdidos, durante a 1.ª Fase;
- 3.º - Maior diferença entre o número de pontos marcados e pontos sofridos, durante a 1.ª Fase;
- 4.º - Equipa com menor média de idades.

8- Pontuação

Futsal:

Vitória: 3 pontos;

Empate: 1 ponto;

Derrota: 0 pontos;

Falta de comparência: -1 ponto (caso a equipa tenha pontuação superior a 0);

Caso não exista nenhuma atleta do género feminino em campo resultará na penalização de 1 ponto.

Basquetebol e Voleibol:

Vitória: 3 pontos;

Derrota: 1 ponto;

Falta de comparência: -1 ponto (caso a equipa tenha pontuação superior a 0);

Caso não exista nenhuma atleta do género feminino em campo resultará na penalização de 1 ponto

9- Regras de jogo

Os aspetos técnicos não discriminados neste regulamento, serão regidos pelos regulamentos e normas da Federação Portuguesa das respetivas modalidades.

10- Ações Disciplinares

Duplo cartão amarelo – 1 jogo;

Cartão vermelho direto – 2 jogos;

Agressão ou tentativa de agressão para com adversários, colegas de equipa, equipas de arbitragem, elementos da organização do Torneio ou terceiros – Expulsão do Torneio.

11- Equipa de arbitragem

- A equipa de arbitragem é composta por elementos previamente inscritos das equipas participantes para desempenhar estas funções.

12- Outras situações

- Qualquer situação estranha ou omissa no presente regulamento, será resolvida pela organização do Torneio Interescolas do Politécnico de Leiria.

13- Horários

- A abertura de portas do Pavilhão será às 08h00, por sua vez os jogos terão início às 09h00 e irão estender-se pelo resto do dia até às 18h00, não existindo paragem para almoço.