Presidente do IPLeiria alerta para a necessidade de "existirem linhas de financiamento para a requalificação ou construção de instalações desportivas"

Durante as II Jornadas Healthy Campus do Politécnico de Leiria

Leiria, 2 de dezembro de 2024 – "Para criar mais incentivos à prática desportiva e melhorar as condições dos nossos estudantes-atletas, assim como da comunidade académica em geral, é necessário existirem linhas de financiamento específicas que possam contribuir para a requalificação e/ou construção de instalações desportivas nas instituições de ensino superior", alertou Carlos Rabadão, presidente do Instituto Politécnico de Leiria (IPLeiria), durante as II Jornadas Healthy Campus, realizadas na sexta-feira, 29 de novembro, na Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar, em Peniche.

Na sessão de abertura do evento, que contou com a presença do secretário de Estado do Desporto, o presidente do IPLeiria salientou que a existência de linhas de financiamento "seria uma mais-valia, que se aplicaria igualmente ao reforço da qualidade da oferta formativa existente na área do desporto".

Em resposta, o representante do Governo referiu que o desafio lançado pelo presidente da instituição é "legítimo, mas não deveria acontecer". "Não deveria ser possível, no nosso país, construir escolas onde as instituições de ensino superior se integram, sem considerar instalações desportivas. Se nós não permitíssemos a construção de instituições de ensino superior ou escolas sem contemplarem as instalações desportivas ou outras instalações fundamentais para o funcionamento das instituições, não haveria este tema".

Para o secretário de Estado do Desporto, Pedro Dias, "isto tem de ser uma prioridade para o país". "O desporto é importante para a formação integral não só dos estudantes, mas de toda a comunidade. Este é o momento certo para, de uma forma ordenada, ajudarmos a resolver um problema que é estrutural."

A promoção das II Jornadas Healthy Campus do Instituto Politécnico de Leiria teve como objetivo a divulgação do trabalho desenvolvido no âmbito do programa Healthy Campus, da Federação Internacional de Desporto Universitário (FISU), que visa melhorar todos os aspetos do bem-estar dos estudantes e da comunidade académica em geral, procurando inverter a tendência dos jovens em comprometerem a sua saúde durante a vida académica.

"Em 2020/2021, o Politécnico de Leiria lançou-se no desafio de submeter a sua candidatura ao programa, tendo atingido a certificação Platina, o grau máximo de cinco níveis de desempenho definidos pela FISU. Fomos, inclusive, a primeira instituição de ensino superior politécnica a garantir a certificação 'Healthy Campus', vendo assim reconhecida a estratégia institucional promotora de qualidade de vida e do bem-estar da comunidade académica", recordou o presidente do IPLeiria.

Detentor do selo Platina desde 2021, o Politécnico de Leiria viu, já este ano, ser renovada a certificação, no seguimento de uma auditoria da FISU e da avaliação do cumprimento dos parâmetros estabelecidos no projeto, relacionados com o desenvolvimento de programas de excelência nas áreas da Atividade Física e Desporto, Nutrição, Prevenção de Doenças, Saúde Mental e Social, Prevenção dos Comportamentos de Risco, Ambiente, Sustentabilidade e Responsabilidade Social.

“Estamos motivados para incrementar ações que incentivem estilos de vida saudáveis e sensibilizem a comunidade académica para a importância da atividade física e do desporto. Seguindo a linha do Plano Estratégico 2030 do Politécnico de Leiria, foi definido o Plano de Ação Healthy Campus 2021 – 2025, em que no próximo ano será feita uma projeção para 2030, de modo a darmos continuidade ao respetivo plano estratégico”, afirmou Carlos Rabadão, destacando ainda a integração da instituição no projeto-piloto UAARESuperior - Unidade de Apoio ao Alto Rendimento no Ensino Superior, que procura facilitar a conciliação entre a carreira desportiva e o desempenho académico dos estudantes-atletas de alto rendimento e de alta competição.

Enaltecendo as instituições de ensino superior que “estão a colocar na agenda o desporto como prioridade estratégica” e destacando o trabalho levado a cabo pelo Politécnico de Leiria, o secretário de Estado do Desporto, Pedro Dias, defendeu ainda que “a prática desportiva é muito importante ao longo da vida, e através do programa Healthy Campus, são também criadas condições para que docentes e funcionários possam praticar atividade física ao longo da vida”.

Na abertura das jornadas esteve ainda o diretor de Desenvolvimento e Healthy Campus da FISU, Fernando Parente, que louvou o “excelente programa do Politécnico de Leiria, que conta com pessoas motivadas e uma coesão interna excelente, com diferentes departamentos, salientando-se ainda o trabalho de investigação desenvolvido”.

“A mensagem que deixamos ao presidente do Politécnico de Leiria é que estão a fazer um excelente trabalho. Têm uma coordenação fantástica e conseguiram implementar um programa verdadeiramente institucional”, realçou Fernando Parente.

O diretor de Desenvolvimento e Healthy Campus da FISU revelou ainda que, a partir do próximo ano, o programa passará também a avaliar a felicidade nas instituições, entre professores, estudantes e funcionários, com o objetivo de comparar as realidades das diferentes instituições nacionais e internacionais, detetar oportunidades de melhoria e tornar o *campus* não só mais saudável, mas também mais feliz.

Por sua vez, o presidente da Federação Académica do Desporto Universitário (FADU), Ricardo Nora, referiu ver com bons olhos a “mudança de mentalidades” nas instituições de ensino superior, cujos planos estratégicos “têm vindo a mudar e a colocar o desporto como uma das prioridades”.

“Neste contexto, há que dar também os parabéns ao Politécnico de Leiria pelo trabalho que tem feito ao nível do desporto universitário, e também nesta troca de experiências. Que este evento seja mais oportunidade para se discutir o bem-estar na comunidade académica”, afirmou Ricardo Nora.

Inserida no programa das II Jornadas, e enquadrada na missão do Healthy Campus, decorreu também a Conferência Final do Projeto ‘Green Campus’, que visou uma abordagem e reflexão sobre os estilos de vida sustentáveis e saudáveis nos campi universitários e respetivas comunidades.

_____

Para informação adicional, por favor, contacte:
Cristiana Alves (cristiana.alves@on-it.pt | 917 868 534)
On-It! Comunicação