

Vencedores dos prémios serão anunciados no dia 25 de novembro

“Veggies4myHeart” é finalista dos Prémios Viver Saudável 2022

“Veggies4myHeart”, um jogo digital que pretende fomentar a literacia em crianças de idade pré-escolar (entre os três e os seis anos), desenvolvido pelo Centro de Inovação em Tecnologias e Cuidados de Saúde (ciTechCare) do Politécnico de Leiria em parceria com o Laboratório GameLab do Politécnico de Leiria, é finalista dos Prémios Viver Saudável 2022, cujos vencedores serão anunciados no dia 25 de novembro, numa gala a decorrer no Casino de Espinho.

O projeto tem como principal objetivo a promoção do consumo de hortícolas e a literacia alimentar, com vista à prevenção de doenças cardiovasculares, partindo da premissa de que o recurso a estratégias de pedagogia digitais capacita as crianças em idade pré-escolar a adotar hábitos de alimentação saudáveis.

Cátia Pontes é nutricionista, professora da Escola Superior de Saúde do Politécnico de Leiria (ESSLei) e a investigadora principal do “Veggies4myHeart”, um dos projetos que reuniu maior número de votos do júri na categoria Projeto do Ano “Nutrição Comunitária e Saúde Pública” e que poderá ser um dos vencedores dos Prémios Viver Saudável 2022.

Os Prémios Viver Saudável são organizados pela Revista VIVER SAUDÁVEL e pretendem ser uma iniciativa anual que visa não só distinguir a excelência e premiar o que melhor se faz na nutrição em Portugal, bem como reconhecer os nutricionistas que, pelo seu trabalho diário em prol da melhoria da saúde dos portugueses, nas mais diversas áreas, elevam as Ciências da Nutrição.

Nesta 2.ª edição serão entregues prémios em quatro categorias: “Nutricionista do Ano”; “Projeto do Ano – Alimentação Coletiva e Restauração”; “Projeto do Ano – Nutrição Clínica”; “Projeto do Ano – Nutrição Comunitária e Saúde Pública”.

A avaliação dos projetos candidatos teve em consideração critérios como a originalidade e inovação, relevância e fundamentação, efetividade do projeto/impacto na população alvo, replicabilidade e transferibilidade e sustentabilidade.

Os prémios são patrocinados pela Fresenius Kabi e contam com o apoio da Associação Portuguesa de Nutrição (APN), da Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica (APNEP) e da Federação das Indústrias Portuguesa Agro-alimentares (FIPA).

Leiria, 21 de outubro de 2022

Para mais informações contactar:

Midlandcom – Consultores em Comunicação

Cristiana Alves * 939 234 512 * ca@midlandcom.pt

Ana Marta Carvalho * 939 234 518 * amc@midlandcom.pt