Spin-off do Politécnico de Leiria distinguida pela CCDR Centro com o Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável

AGILidades foi premiada na categoria 'Conhecimento +'

Leiria, 11 de dezembro de 2024 – O projeto 'AGILidades Lab Center - AgilLAB', promovido pela AGILidades, spin-off do Politécnico de Leiria, foi o grande vencedor do Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável, na categoria 'Conhecimento+', dinamizado pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional (CCDR) do Centro. Também o projeto 'Córtex School Bag' recebeu uma menção honrosa, na categoria 'Vida+'. As distinções foram entregues no 11.º Congresso em Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro, decorrido em Coimbra, no dia 5 de dezembro.

"Estes reconhecimentos destacam o nosso contributo para a promoção de um envelhecimento mais ativo, saudável e com mais qualidade de vida. A nossa equipa trabalha diariamente para criar soluções inovadoras que transformem o envelhecimento numa etapa ainda mais rica e plena, com base no conhecimento científico e na prática. Estas distinções são uma validação de todo o esforço e dedicação para fazer a diferença na vida de tantas pessoas", afirma Marlene Rosa, fundadora da AGILidades.

O projeto 'AGILidades Lab Center' é um programa validado cientificamente, que procura a promoção de boas práticas no cuidado à pessoa idosa, assumindo como objetivos: formar e capacitar as equipas, com base no paradigma do *Playfull Aging*, no qual a recreação, a ludicidade e o jogo são os promotores de um envelhecimento saudável; desenhar e operacionalizar programas de estimulação com base no *Playfull Aging*, bem como medir os seus resultados; dotar as equipas de ferramentas lúdicas e validadas para a promoção da saúde; prestar tutoria às equipas na implementação dos programas; e criar e promover redes de boas práticas na implementação do jogo sério em cuidados geriátricos.

Por sua vez, o 'Córtex School Bag' é um projeto pioneiro em Portugal que visa a introdução da temática da demência nas escolas primárias, através de três elementos e materiais: um livro infantil musicado, intitulado 'Quando a fábrica da avó avaria…', que conta, de forma escrita e cantada, a história da relação entre o neto e a avó e todos os desafios relacionais, numa descoberta após diagnóstico de demência; um jogo de tabuleiro enquanto ferramenta de aprendizagem ativa e de simulação para as crianças aprenderam curiosidades sobre a doença e formas divertidas de ajudarem as pessoas que sofrem de demência; um guia para professores, como uma ferramenta de apoio para abordarem a temática nas aulas.

"Estas distinções não seriam possíveis sem o apoio de todos os que acreditam e apoiam o nosso projeto, e de cada parceiro que caminha connosco nesta jornada. Queremos continuar a inovar e a criar impacto positivo, pois o futuro do envelhecimento ativo é agora", conclui Marlene Rosa.

A AGILidades é uma spin-off do Politécnico de Leiria que visa o desenvolvimento de jogos e outros materiais que incentivem o treino funcional em populações frágeis. A dinamização de oficinas de estimulação, fazendo uso dos produtos desenvolvidos no âmbito do projeto, a personalização de materiais para estimulação de pessoas adultas/idosas/crianças com incapacidade, a adaptação e

validação do processo de adaptação dos materiais de estimulação com base nas necessidades de populações específicas, o desenvolvimento de ações de formação sobre a implementação dos materiais, como resultado do seu processo de validação científica, são alguns dos objetivos da spin-off, nascida da investigação e atividades desenvolvidas no âmbito do ecossistema de inovação do Politécnico de Leiria.

O Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável, promovido pela CCDR Centro, tem como objetivo aumentar a divulgação e o reconhecimento de projetos e iniciativas que promovem o envelhecimento ativo e saudável na região Centro.

_____

Para informação adicional, por favor, contacte:
Cristiana Alves (cristiana.alves@on-it.pt | 917 868 534)
On-It! Comunicação