

Leiria proporciona férias educativas, desportivas e culturais a mais de 360 jovens

Iniciativa inclui programa de atividades eclético, multidisciplinar e inclusivo

Leiria, 5 de agosto de 2024 – Mais de 360 jovens, dos 10 aos 15 anos, participam nas Férias Educativas, Desportivas e Culturais de Leiria, promovidas pela Escola Superior de Educação e Ciências Sociais (ESECS) do Politécnico de Leiria e a Câmara Municipal de Leiria. A iniciativa inclui um programa de atividades eclético, multidisciplinar e inclusivo, contando com uma oferta variada de atividades educativas, desportos coletivos e individuais, e distintos percursos e visitas culturais.

O programa teve início a 17 de junho e termina no próximo dia 9 de agosto, sendo que, a cada semana, participa um grupo de 45 a 50 jovens, que têm a oportunidade de explorar uma ampla variedade de vivências e descobrir mais sobre o concelho de Leiria.

“O Programa de Férias Educativas, Desportivas e Culturais de Leiria é uma oportunidade e uma experiência incrível de novas aprendizagens para as nossas crianças. A dedicação e o entusiasmo dos instrutores fazem toda a diferença, tornando todas as atividades divertidas, desafiantes e educativas. A integração social e o espírito de equipa promovidos durante o programa têm sido notáveis, proporcionando momentos inesquecíveis para todos os que participam neste programa”, afirma Carlos Palheira, vereador do Município de Leiria.

Pedro Morouço, diretor da ESECS, destaca o envolvimento de docentes, estudantes e antigos estudantes: *“Este programa permitiu-nos colocar estudantes e ex-estudantes da nossa Escola em ação, envolvendo-os em várias dinâmicas que extrapolam o que aprendem na sala de aula. Incentivámos professores a irem além daquilo que já são as suas funções de docentes de ensino superior e conseguiu-se criar um programa de atividades fantástico.”*

Participam na iniciativa mais de 20 professores e estudantes da ESECS, que dinamizam doze ateliers: ‘Uma mão cheia de Histórias’; ‘Cultura e Expressão Visual’; ‘Design thinking e criatividade’; ‘Criaturas fantásticas, fantoches e outras formas animadas’; ‘Desporto para todos na ESECS’; ‘Vem Sentir a Diferença’; ‘Atelier Repórter R’; ‘Atelier Fotografia com Criatividade’; ‘Dança Criativa’; ‘TOCÁRITMAR’ e ‘Eletrónica Recreativa’. Fazem ainda parte deste projeto sete estagiários das licenciaturas de Desporto e Bem-Estar, Educação Básica e Educação Social.

O programa das Férias Educativas, Desportivas e Culturais de Leiria inclui a utilização e visita a cinco infraestruturas: Estádio Municipal Magalhães Pessoa; Museu de Leiria; Castelo de Leiria; m|i|mo - Museu de Imagem e Movimento; BAG – Banco das Artes Galeria e o Moinho do Papel.

“Com este programa procuramos estimular a curiosidade, o conhecimento, a valorização da cultura e o respeito pela diversidade cultural, em que a prática do exercício físico assume também um papel fundamental. A aposta nestas três vertentes procura o crescimento físico, social e cultural das crianças e

jovens e de todos quantos participam nesta iniciativa”, refere Jenny Sousa, professora da ESECS e uma das coordenadoras da iniciativa.

Por sua vez, José Amoroso, docente da ESECS que pertence também à equipa de coordenação, destaca o foco na atividade física e no bem-estar dos participantes. *“Todos os passeios na cidade são efetuados a pé e as crianças têm percorrido semanalmente mais de 62 mil passos, promovendo-se desta forma hábitos de vida saudável e combate ao sedentarismo. Também os ateliers são dinamizados de forma fantástica, onde a cultura fica bem representada. Trata-se de um programa exclusivamente pensado no bem-estar das crianças e jovens.”*

As Férias Educativas, Desportivas e Culturais de Leiria contam ainda com a colaboração de onze clubes, que promovem as suas modalidades e os valores em torno do desporto, designadamente: Clube Badminton de Leiria; União Desportiva de Leiria – Basquetebol; Clube Escola de Ténis de Leiria; Juventude Vidigalense; Juventude Desportiva do Lis; Leiria Flying Objects; Clube Náutico de Leiria; Ccrtelheiro; Voleibol GRAP; Capoeira Ginga Camará; Associação Desportiva Cultural e Recreativa do Bairro dos Anjos – ADCRBA.

Para informação adicional, por favor, contacte:

Cristiana Alves (cristiana.alves@on-it.pt | 917 868 534)

On-It! Comunicação