Colaboração estabelece elos de ligação entre a Psiquiatria e o SAPE

Politécnico de Leiria e CHL formalizam protocolo de cooperação para desenvolvimento de iniciativas de promoção da Saúde Mental

O Instituto Politécnico de Leiria e o Centro Hospitalar de Leiria (CHL) formalizaram, no dia 18 de outubro, um protocolo de cooperação que engloba o desenvolvimento conjunto de iniciativas de promoção da Saúde Mental, dirigidas à comunidade académica, e prevê o estabelecimento de elos de ligação entre a Equipa Comunitária de Psiquiatria (Psicom) do CHL e a equipa de psicólogos do Serviço de Apoio ao Estudante (SAPE) do Politécnico de Leiria. A sessão, realizada na Escola Superior de Educação e Ciências Sociais (ESECS), em Leiria, prosseguiu com uma conferência denominada "Saúde Mental no Ensino Superior".

Carlos Rabadão, presidente do Instituto Politécnico de Leiria, deu as boas-vindas aos presentes e destacou que este protocolo pretende «reforçar, de alguma forma, o apoio da nossa comunidade académica. Durante o Covid e pós-Covid, o comportamento dos estudantes efetivamente alterou-se, e nota-se aqui uma necessidade adicional de apoio. A nossa intenção é que possa haver uma deteção mais precoce e um encaminhamento mais rápido para os cuidados de saúde adequados, e é com este protocolo que entendemos que isto possa acontecer».

O presidente do Conselho de Administração do CHL, Licínio de Carvalho, salientou que «o objetivo deste protocolo é apelar à sensibilização dos problemas da Saúde Mental, nomeadamente no Ensino Superior. Iniciativas desta natureza são importantes porque de alguma forma estão ainda a procurar que fique tudo melhor, a sensibilizar para os problemas da Saúde Mental e a conseguir criar condições para fazer algum despiste e alguma intervenção precoce nesta área».

«A Saúde Mental é uma grande prioridade, e no CHL traduz-se na grande estrutura que temos nesta área, com mais de 120 colaboradores. Em termos de movimento assistencial, o Serviço de Psiquiatria, em particular, atende nas nossas instalações mais de 600 doentes internados por ano, entre doentes crónicos e doentes agudos. Ao nível da Urgência de Psiquiatria atende, por ano, mais de três mil utentes, e em termos de Consulta Externa são mais de 14 mil consultas anuais. Temos também uma intervenção comunitária que está a crescer, com mais de 3.500 visitas domiciliárias que as nossas equipas fazem ao longo do ano», enumerou Licínio de Carvalho.

Carolina Henriques, pró-presidente do Instituto Politécnico de Leiria, sublinhou o «trabalho conjunto, de cerca de um ano, em que ambas as instituições analisaram e discutiram as principais problemáticas relativas à Saúde Mental, que hoje afeta os nossos estudantes. Nas nossas reuniões de sala cheia procurámos todos em conjunto melhorar a resposta aos nossos estudantes neste domínio, com vista a que o acesso à Saúde Mental fosse rápido, alienar representações sociais negativas ou mesmo de estigma, que ainda prolifera no que diz respeito à doença mental. A assinatura deste protocolo, e delineada uma via verde entre o SAPE e o Serviço de Psiquiatria do CHL e vice-versa, será mais uma resposta que visa alavancar a Saúde Mental de todos os nossos estudantes».

Após a sessão de assinatura do protocolo, o programa prosseguiu com a conferência intitulada "Saúde Mental e Ensino Superior – Estratégias e Intervenção Precoce", proferida por Ana Borges e Carolina Almeida, médicas do Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental do CHL. Nesta apresentação as duas profissionais de saúde explicaram os determinantes, preditores e correlatos da Saúde Mental, e ainda falaram de ansiedade, depressão, *burnout* académico e o estigma associado à doença mental.

A coordenadora do Serviço de Apoio ao Estudante (SAPE) do Instituto Politécnico de Leiria, Graça Seco, foi a preletora da conferência denominada "Saúde Psicológica e Sucesso Académico", onde

mostrou o trabalho desenvolvido ao longo dos anos junto da comunidade académica, os principais resultados e os maiores desafios e exigências que os jovens enfrentam com a entrada no Ensino Superior.

Fotografias: https://we.tl/t-zG47Ft2YbX

Leiria, 20 de outubro de 2023

Para mais informações contactar:
Midlandcom − Consultores em Comunicação
Ana Marta Carvalho * 939 234 518 (custo de chamada de rede móvel) * amc@midlandcom.pt