

“Veggies4myHeart” foi o grande vencedor na categoria “Nutrição Comunitária e Saúde Pública”

Projeto do Politécnico de Leiria vence Prémios Viver Saudável

O “Veggies4myHeart” foi o grande vencedor dos Prémios Viver Saudável 2022, na categoria “Nutrição Comunitária e Saúde Pública”. Desenvolvido pelo Centro de Inovação em Tecnologias e Cuidados de Saúde (ciTechCare) do Politécnico de Leiria, em parceria com o Laboratório GameLab do Politécnico de Leiria, o “Veggies4myHeart” é um jogo digital que pretende promover o consumo de hortícolas em crianças de idade pré-escolar (entre os três e os seis anos). Os vencedores do Prémio foram anunciados numa gala que decorreu no Casino de Espinho, no dia 25 de novembro.

O projeto tem como principal objetivo a promoção do consumo de hortícolas e a literacia alimentar, com vista à prevenção de doenças cardiovasculares, partindo da premissa de que o recurso a estratégias de pedagogia digital capacita as crianças em idade pré-escolar a adotar hábitos de alimentação saudáveis.

«É uma grande honra receber este prémio por parte da revista Viver Saudável, a revista dos Nutricionistas que muito tem feito para dignificar e disseminar o trabalho dos Nutricionistas em Portugal. Este prémio veio reforçar a excelência dos profissionais do Politécnico de Leiria, que se conseguem organizar em equipas multidisciplinares e obter resultados fantásticos. Neste projeto estiveram envolvidos docentes e estudantes das licenciaturas em Dietética e Nutrição, Jogos Digitais e Multimédia, Som e Imagem, e Educação de Infância. O Veggies4myHeart é a prova de que juntos – estudantes, docentes, investigadores e comunidade - somos muito mais fortes», afirma Cátia Pontes, nutricionista, professora da Escola Superior de Saúde do Politécnico de Leiria (ESSLei) e investigadora principal do “Veggies4myHeart”.

Os Prémios Viver Saudável são organizados pela Revista VIVER SAUDÁVEL, com o propósito de distinguir a excelência e premiar o que melhor se faz na nutrição em Portugal, bem como reconhecer os nutricionistas que, pelo seu trabalho diário em prol da melhoria da saúde dos portugueses, nas mais diversas áreas, elevam as Ciências da Nutrição.

Nesta 2.ª edição foram entregues prémios em quatro categorias: “Nutricionista do Ano”; “Projeto do Ano – Alimentação Coletiva e Restauração”; “Projeto do Ano – Nutrição Clínica”; “Projeto do Ano – Nutrição Comunitária e Saúde Pública”.

A avaliação dos projetos candidatos teve em consideração critérios como a originalidade e inovação, relevância e fundamentação, efetividade do projeto/impacto na população alvo, replicabilidade e transferibilidade e sustentabilidade.

Os prémios são patrocinados pela Fresenius Kabi e contam com o apoio da Associação Portuguesa de Nutrição (APN), da Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica (APNEP) e da Federação das Indústrias Portuguesa Agro-alimentares (FIPA).

Leiria, 29 de novembro de 2022

Anexos: Fotografia da equipa do “Veggies4myHeart” com o prémio.

Para mais informações contactar:

Midlandcom – Consultores em Comunicação

Cristiana Alves * 939 234 512 * ca@midlandcom.pt

Ana Marta Carvalho * 939 234 518 * amc@midlandcom.pt