

Publicado manual de introdução aos desportos com discos nas escolas primárias e jardins de infância

Editado por José Amoroso, professor da ESECS do Politécnico de Leiria

Leiria, 16 de janeiro de 2025 – A Federação Mundial de Desportos de Disco (WFDF) acaba de lançar o manual de ‘Introdução aos Desportos de Disco nas Escolas’, destinado aos professores de escolas primárias e de jardins de infância, cujo autor e editor é José Amoroso, docente da Escola Superior de Educação e Ciências Sociais (ESECS) do Politécnico de Leiria. O livro baseia-se em recursos anteriores orientados para o crescimento dos desportos com discos no sistema educativo, como o ‘Manual de Ultimate e Desportos de Disco nas Escolas’, também da autoria de José Amoroso, publicado em 2019 na língua portuguesa e editado em inglês em 2020, em croata em 2022 e em chinês em 2024.

Disponível em [formato eletrónico](#), o novo manual apresenta todas as disciplinas dos discos, os seus diferentes equipamentos, instruções para ensinar competências básicas e 30 atividades diferentes para o contexto das escolas primárias e dos jardins de infância.

“Com a investigação recente a salientar que as crianças não estão a atingir os níveis recomendados de atividade física, quisemos disponibilizar um recurso para oferecer mais opções aos professores. Acreditamos que a inclusão dos desportos de disco em atividades e currículos numa idade tão crucial apoia o desenvolvimento das capacidades motoras e de competências sociais e comportamentais”, explica José Amoroso, professor do Politécnico de Leiria e presidente da Comissão do Desporto Universitário e Escolar da WFDF/Comissão da Juventude e do Desporto.

Através da Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco (APUDD), está neste momento a ser realizado um levantamento de escolas e clubes em Portugal, onde o manual possa ser introduzido, com o propósito de melhorar a prática de atividade física no 1.º Ciclo e ao nível da Educação de Infância.

“A missão da Federação Mundial de Desportos de Disco é apoiar e promover o crescimento inclusivo e o desenvolvimento de todos os desportos de disco e o ‘Espírito do Jogo’. Neste sentido, este livro eletrónico apresenta conteúdos e atividades que fornecem aos profissionais de ensino a informação e os passos práticos necessários para iniciarem as crianças na participação desta missão”, refere Robert ‘Nob’ Rauch, presidente da WFDF.

Salientando estar confiante que “a introdução dos desportos com disco e as suas competências físicas, técnicas e sociais inerentes ajudarão as crianças em todas as áreas das suas vidas, tanto dentro como fora do campo de jogo”, o presidente da WFDF espera que “os educadores e as crianças aprendam sobre a diversão de jogar com um disco”.

Para informação adicional, por favor, contacte:

Cristiana Alves (cristiana.alves@on-it.pt | 917 868 534)

On-It! Comunicação