

## **Manual de Ultimate e Desportos de Disco nas Escolas traduzido para lituano**

*José Amoroso, do IPLeiria, está na Lituânia a dar formações a 120 professores*

**Leiria, 7 de fevereiro de 2025** – Após ter sido traduzido nas línguas inglesa, croata e chinesa, o Manual de Ultimate e Desportos de Disco nas Escolas está agora disponível em lituano, em formato físico e em PDF. Da autoria de José Amoroso, docente da Escola Superior de Educação e Ciências Sociais (ESECS) do Politécnico de Leiria, o manual está a ser promovido na Lituânia, através de formações direcionadas a 120 professores de educação física.

“Desde o início do projeto, e através de contactos com as federações nacionais, houve da minha parte um envolvimento em perceber como estava o desenvolvimento da modalidade em todos os países. Tal como em Portugal, há muitos países em que o desenvolvimento continua a estar um pouco condicionado, devido ao reduzido número de praticantes e clubes, bem como à ausência de aposta no sistema educativo. Foi neste contexto que alguns presidentes mostraram vontade em efetuar algo como o que foi realizado em Portugal, e o Ricardas Zareckis, presidente da federação lituana, é um bom exemplo disso mesmo”, explica José Amoroso.

O docente da ESECS, que é também coordenador do CIEQV-IPLeiria – Centro de Investigação em Qualidade de Vida, destaca ainda a “forte aposta” que a Lituânia tem feito na promoção do ultimate frisbee.

“O segundo campeonato do mundo de ultimate em cadeira de rodas será realizado na Lituânia, em setembro deste ano. Ou seja, temos uma federação e um presidente que estão a fazer todas as apostas em simultâneo, e bem! Quanto mais cedo se começa este tipo de projetos, que são sempre a médio/longo prazo, mais cedo se poderá avaliar o impacto e crescimento das modalidades”, refere.

Na sequência da tradução do Manual de Ultimate e Desportos de Disco nas Escolas para lituano, durante esta semana, o docente do Politécnico de Leiria está na Lituânia a promover a modalidade e a dinamizar ações de formação destinadas a um total de 120 professores de educação física, em Klaipeda, Kaunas e Vilnius.

“À semelhança de Portugal, com estas formações, pretende-se apresentar os conteúdos do manual e partilhar informações úteis, para que estes professores possam ensinar os desportos de disco nas suas aulas. Esta é também a primeira vez que a formação é certificada pela Federação Mundial de Desportos de Disco (WFDF) e por uma federação nacional, algo que procuro há mais de dois anos, sendo, portanto, mais uma pequena vitória”, salienta José Amoroso.

Segundo o professor do Politécnico de Leiria, que destaca as “características educativas muito relevantes do ultimate e dos desportos de disco no contexto da aprendizagem escolar”, a modalidade de ultimate é “dos poucos desportos auto-arbitrado, promovendo a autorregulação, a comunicação e conceitos ligados à ética no desporto, fundamentais para um crescimento harmonioso e eclético por parte dos alunos”.

---

**Para informação adicional, por favor, contacte:**

Cristiana Alves ([cristiana.alves@on-it.pt](mailto:cristiana.alves@on-it.pt) | 917 868 534)

On-It! Comunicação