

Estudantes do Politécnico de Leiria recebem idosos do Centro Social e Paroquial dos Pousos para uma aula laboratorial

Idosos tiveram a oportunidade de aprender sobre rochas e minerais

Leiria, 26 de março de 2025 – O Instituto Politécnico de Leiria (IPLeiria) uniu-se ao projeto ‘Academia dos Sonhos’, do Centro Social e Paroquial dos Pousos (CSPP), para a dinamização de uma aula laboratorial de identificação de rochas e minerais, com o objetivo de promover a partilha de conhecimentos e emoções entre as duas gerações. A aula, que juntou seis idosos e 11 estudantes do 1.º ano da licenciatura em Engenharia Civil da Escola Superior de Tecnologia e Gestão (ESTG), realizou-se na segunda-feira, 24 de março.

Integrada na unidade curricular de Geologia de Engenharia, a aula compreendeu uma apresentação e conversa sobre as principais rochas e minerais, incluindo a oportunidade de manusear alguns destes recursos naturais, e ainda a realização de um jogo interativo para testar os conhecimentos adquiridos durante a atividade.

“A escolha do tema da identificação de rochas e minerais deveu-se ao facto de serem materiais naturais conhecidos de todos, mas que nem sempre se sabe para que servem, como se distinguem, que variedades existem ou que propriedades possuem”, explica Anabela Veiga, professora da ESTG, acrescentando que a atividade, que decorreu pelo segundo ano consecutivo, visou o fortalecimento da consciência social da comunidade estudantil e o bem-estar dos utentes.

“Com a promoção desta aula laboratorial, pretendemos não só promover um encontro intergeracional, como estimular as competências sociais dos nossos estudantes e proporcionar um momento diferente e especial a estes idosos”, acrescenta a docente.

Ao longo de toda a atividade, os utentes do Centro Social e Paroquial dos Pousos foram não só revelando entusiasmo e curiosidade em torno das rochas e dos minerais, mas também felicidade pelo contacto com os mais jovens.

“Nunca tinha visto isto na minha vida, nem ouvido o quão valiosas são estas rochas que nos apresentaram. Também nunca tinha ido ao Instituto Politécnico de Leiria e estou muito feliz por nos terem proporcionado esta experiência”, garante Maria de Lurdes Ferreira, utente do CSPP.

Localizado no concelho de Leiria, o CSPP pretende proporcionar momentos de felicidade e convívio aos mais velhos através do projeto ‘Academia dos Sonhos’, cuja missão passa pela concretização dos desejos dos seus utentes, alguns em fim de vida, de forma inclusiva e personalizada.

“Não há idade para ensinar nem para aprender. E, nesta parceria com o Politécnico de Leiria, temos tido duas valências: a presença e participação dos nossos utentes em algumas aulas, em que fazem trabalhos de grupo e levam trabalhos para fazer na instituição; e uma ação e intervenção por parte dos estudantes dentro da nossa instituição, onde trabalhamos uma série de mensagens, muitas relacionadas com alguns



preconceitos, para irmos procurando mitigar esta problemática”, refere Alexandra Neves, uma das fundadoras e coordenadora da Academia dos Sonhos.

Para informação adicional, por favor, contacte:

Cristiana Alves (cristiana.alves@on-it.pt | 917 868 534)

On-It! Comunicação