

Estudo de docente do Politécnico de Leiria revela crescimento dos desportos de disco nas escolas da Região Autónoma da Madeira

José Amoroso apresentou balanço dos 10 anos da implementação do projeto de Ultimate e desportos de disco na Madeira

Leiria, 16 de abril de 2025 – Um estudo elaborado por José Amoroso, docente da Escola Superior de Educação e Ciências Sociais (ESECS) do Politécnico de Leiria, revela o crescimento dos desportos de disco nas escolas da Região Autónoma da Madeira (RAM), resultado da implementação do projeto de Ultimate nesta região, no ano letivo 2014/2015. Se em 2015/2016 o projeto contou com a participação de 1.200 alunos madeirenses, em 2023/2024 o número ascendeu a mais de 3.200 alunos. As principais conclusões do estudo foram apresentadas no International Seminar Sport and Science 2025, realizado entre 10 e 12 de abril, na Universidade da Madeira, que celebrou os 10 anos do projeto de Ultimate na região.

O ‘Estudo Exploratório da Implementação e Evolução do Ultimate e dos Desportos de Disco no Ensino Escolar da Região Autónoma da Madeira’ foi desenvolvido com o objetivo de analisar a evolução e o impacto da implementação do Ultimate e dos desportos de disco no contexto escolar da RAM, entre o ano letivo 2014/2015 e 2023/2024, bem como examinar a expansão do projeto, as formações promovidas, a adesão de professores e alunos, bem como os desafios enfrentados ao longo dos últimos 10 anos.

Os resultados do estudo demonstram um crescimento significativo na participação de alunos, passando de 1.200 alunos em 2015/2016 para mais de 3.200 em 2023/2024, e uma expansão progressiva do projeto para diferentes ciclos de ensino, desde a educação pré-escolar ao ensino secundário. O estudo detalha ainda a realização de 13 ações de formação para professores e a realização de múltiplos torneios escolares, promovendo a prática do Ultimate e dos desportos de disco nas escolas.

“O aumento da adesão das escolas e a realização de torneios e eventos anuais reforçam o impacto positivo do projeto na educação física escolar e no desenvolvimento de competências motoras e sociais dos alunos. Estes resultados evidenciam o sucesso do projeto na disseminação dos desportos de disco como ferramenta pedagógica e desportiva dentro do contexto escolar”, explicou José Amoroso, salientando ainda que “a formação docente e o apoio institucional revelaram-se fundamentais para a sustentação e expansão da iniciativa”.

No seminário, o professor do Politécnico de Leiria apresentou também os resultados do estudo ‘Disc Sports in Schools’, cujo objetivo foi explorar o crescimento global dos desportos de disco em ambiente escolar, bem como o seu contributo para o desenvolvimento pessoal, o trabalho de equipa e educação física em diferentes países, como Portugal, Cabo Verde, Brasil, China, Croácia, Espanha e Lituânia.

Através da exploração dos currículos e políticas educativas nos sete países, o estudo realçou o papel das escolas na disseminação dos desportos de disco e apontou um crescimento significativo da prática destas

modalidades em contexto escolar, pelo seu papel na promoção do trabalho em equipa, desenvolvimento pessoal e valores éticos que promovem.

“Em Portugal e nos restantes países, a inclusão dos desportos de disco nas escolas tem-se revelado uma estratégia eficaz para melhorar as capacidades motoras, o trabalho em equipa, a comunicação e o comportamento ético dos alunos”, afirmou José Amoroso.

De acordo com o estudo, o conceito ‘Spirit of the Game’, um aspeto central da prática do Ultimate, tem assumido um impacto positivo no comportamento e nas atitudes dos alunos, reforçando princípios como o respeito, a responsabilidade e a colaboração. O estudo destaca ainda a inclusão de modalidades adaptadas, como o Wheelchair Ultimate, que reforçam o compromisso do projeto com a diversidade e acessibilidade.

O International Seminar Sport and Science é um dos principais eventos científicos regionais na área das ciências do desporto, tendo como objetivo promover o networking científico e fomentar o desenvolvimento técnico e profissional através de conferências e workshops para profissionais do desporto e da ciência. A edição deste ano teve especial foco na reflexão sobre o impacto dos avanços do treino desportivo para a saúde, através da promoção de debates e da partilha de experiências inovadoras.

Para informação adicional, por favor, contacte:

Cristiana Alves (cristiana.alves@on-it.pt | 917 868 534)

On-It! Comunicação