



ALMOÇO

Segunda-feira | 09.06.2025

**Sopa** **Hortaliça**  
Alergénios: Não contém

**Prato** **Galo no forno com batatinha assada e legumes**  
Alergénios: Sulfitos

Terça-feira | 10.06.2025

Quarta-feira | 11.06.2025

**Sopa** **Espinafres**  
Alergénios: Não contém

**Prato** **Dourada no forno com batata e feijão-verde**  
Alergénios: Sulfito, peixe

Quinta-feira | 12.06.2025

**Sopa** **Grão com couve**  
Alergénios: Não contém

**Prato** **Costeletas de vaca com arroz e feijão preto**  
Alergénios: Sulfitos, soja

Sexta-feira | 13.06.2025

**Sopa** **Legumes**  
Alergénios: Não contém

**Prato** **Arroz de tamboril com pimento vermelho**  
Alergénios: Sulfitos, peixe.