

(Esta ementa só é garantida a utilizadores com senha de refeição pré-comprada)

**ALMOÇO**
**Segunda-feira | 23.06.2025**

<b>Sopa</b>	<b>Ervilhas</b> Alergénios: Não contém
<b>Peixe</b>	<b>Cavala assada com molho de limão e ervas com batata assada</b> Alergénios: Peixe
<b>Carne</b>	<b>Fritada de porco com arroz de feijão</b> Alergénios: Sulfitos, leite, soja
<b>Vegetariano</b>	<b>Salada de quinoa e legumes</b> Alergénios: Sulfitos

**Terça-feira | 24.06.2025**

<b>Sopa</b>	<b>Feijão com hortaliça</b> Alergénios: Não contém
<b>Peixe</b>	<b>Solha à delícia com batata assada</b> Alergénios: Peixe, leite, glúten, sulfitos
<b>Carne</b>	<b>Massa à carbonara</b> Alergénios: Sulfitos, glúten, leite, soja, pode conter vestígios de ovo
<b>Vegetariano</b>	<b>Seitan à portuguesa</b> Alergénios: Sulfitos, glúten, soja

**Quarta-feira | 25.06.2025**

<b>Sopa</b>	<b>Peixe*</b> Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite, crustáceos, moluscos, sulfitos, glúten
<b>Peixe</b>	<b>Pescada mediterrânica com arroz de tomate</b> Alergénios: Peixe, sulfitos
<b>Carne</b>	<b>Esparguete à Bolonhesa</b> Alergénios: Sulfitos, leite, glúten, pode conter vestígios de ovo
<b>Vegetariano</b>	<b>Hambúguer vegetariano com arroz</b> Alergénios: Soja, glúten, pode conter vestígios de crustáceos, ovo, peixe, leite e moluscos.

**Quinta-feira | 26.06.2025**

<b>Sopa</b>	<b>Alho francês</b> Alergénios: Não contém
<b>Peixe</b>	<b>Empadão com lascas de peixe</b> Alergénios: Peixe, leite, sulfitos, crustáceos e ovo
<b>Carne</b>	<b>Bifinhos de frango com arroz de legumes</b> Alergénio: Sulfitos
<b>Vegetariano</b>	<b>Tachinho de soja com alecrim</b> Alergénios: Soja

**Sexta-feira | 27.06.2025**

<b>Sopa</b>	<b>Agrião</b> Alergénios: Não contém
<b>Peixe</b>	<b>Carapau grelhado com batata e couve de Bruxelas</b> Alergénios: Peixe
<b>Carne</b>	<b>Hambúguer de vaca com molho de cogumelos e mostarda com massa</b> Alergénios: Sulfitos, glúten, leite, mostarda, pode conter vestígios de ovo
<b>Vegetariano</b>	<b>Fava com chouriço/alheira (vegetariana) com arroz</b> Alergénios: Sulfitos, aipo, soja, glúten

**JANTAR**
**Segunda-feira | | 23.06.2025**


**Terça-feira | 24.06.2025**


**Quarta-feira | 25.06.2025**


**Quinta-feira | 26.06.2025**


**Sexta-feira | 27.06.2025**
