

## **Politécnico de Leiria e município de Leiria proporcionam férias educativas, desportivas e culturais a mais de 400 crianças e jovens**

*Segunda edição do programa decorre até dia 8 de agosto*

**Leiria, 8 de julho de 2025** – A Escola Superior de Educação e Ciências Sociais (ESECS) do Politécnico de Leiria e o município de Leiria voltaram a juntar-se para promover mais uma edição das Férias Educativas, Desportivas e Culturais, com o objetivo de proporcionar uma variedade de experiências que promovem a aprendizagem, o desporto e a cultura, através da prática de desportos coletivos e individuais, e da participação em percursos e visitas culturais. A 2.ª edição do programa teve início a 16 de junho e prolonga-se até 8 de agosto, contando com a participação de mais de 400 crianças e jovens leirienses entre os 10 e 15 anos.

“Após o sucesso da primeira edição, não podíamos deixar de voltar a dinamizar esta iniciativa. Trata-se de um programa multidisciplinar e inclusivo, no âmbito do qual, a cada semana, contamos com a participação de dois grupos com até 60 participantes, que têm a oportunidade de explorar uma ampla variedade de vivências e descobrir mais sobre o concelho de Leiria. Alguns dos princípios destas férias passam pela atividade física e sustentabilidade, pelo que os participantes deslocam-se sempre a pé, sem nunca utilizarem qualquer tipo de transporte, nem mesmo elétrico”, explica José Amoroso, docente da ESECS e um dos coordenadores da iniciativa.

Esta iniciativa resulta de uma necessidade identificada no âmbito do Programa Municipal de Apoio à Família e tem como objetivo proporcionar aos jovens do concelho múltiplas experiências promotoras de cultura, cidadania, saúde e bem-estar, numa época em que as famílias lutam por alternativas às atrações dos telemóveis.

A dinamização do programa conta com o envolvimento de 15 professores, estudantes e diplomados da ESECS que, além de assegurarem o acompanhamento dos participantes, promovem ainda diferentes atividades e ateliers. O programa inclui ainda a utilização e visita a diferentes infraestruturas da cidade de Leiria, como o Estádio Municipal Magalhães Pessoa, o Museu de Leiria, o Castelo de Leiria, o m|i|mo - Museu de Imagem e Movimento, o BAG – Banco das Artes Galeria e o Moinho do Papel.

As Férias Educativas, Desportivas e Culturais de Leiria têm também o apoio de alguns clubes e associações leirienses, que promovem as suas modalidades e os valores em torno do desporto. “A colaboração dos clubes é essencial para o sucesso das atividades e da própria iniciativa. Através de uma abordagem dinâmica e integradora, que combina educação, conhecimento, desporto e cultura, esta iniciativa procura estimular o gosto pela aprendizagem, o espírito de equipa e o desenvolvimento de competências sociais. Ao mesmo tempo, promove hábitos de vida saudáveis, proporciona momentos de descoberta e diversão, e reforça os laços entre os participantes e a comunidade, fortalecendo a ligação à cidade e ao seu património”, realça José Amoroso.

Os clubes que este ano se associaram ao programa foram: Academia Ginga Camará, Airbike, Atlético Clube Sismaria, Bairro dos Anjos, Clube Escola Ténis de Leiria, Clube Karaté de Leiria, Clube Náutico de Leiria,



CCR Telheiro, Escola de Artes Marciais e Rugby Football School - Lobos de Leiria, GRAP - Grupo Recreativo Amigos da Paz (voleibol), Juventude Desportiva do Lis, Juventude Vidigalense, Kickboxing, LFO Leiria Flying Objects - Ultimate Frisbee Team, No Comply, Sport Clube Leiria e Marrazes, Trampolins Clube de Leiria, União de Leiria - Basquetebol.

---

**Para informação adicional, por favor, contacte:**

Cristiana Alves ([cristiana.alves@on-it.pt](mailto:cristiana.alves@on-it.pt) | 917 868 534)

On-It! Comunicação