

## ALMOÇO

### Segunda-feira | 20.10.2025

**Sopa**

**Hortaliça**

Alergénios: Não contém

**Prato**

**Bacalhau à Brás**

Alergénios: Sulfitos, glúten, ovo, leite

### Terça-feira | 21.10.2025

**Sopa**

**Agrião com cenoura**

Alergénios: Não contém

**Prato**

**Picanha com arroz e feijão preto**

Alergénios: Pode conter vestígios de glúten.

### Quarta-feira | 22.10.2025

**Sopa**

**Peixe**

Alergénios: Peixe pode conter vestígios leite ou marisco

**Prato**

**Carne de porco à portuguesa**

Alergénios: Sulfitos, soja, glúten

### Quinta-feira | 23.10.2025

**Sopa**

**Grão com couve**

Alergénios: Não contém

**Galo no forno com batata e legumes**

Alergénios: Sulfitos

### Sexta-feira | 24.10.2025

**Sopa**

**Feijão-verde**

Alergénios: Não contém

**Prato**

**Arroz do mar**

Alergénios: Peixe, sulfitos