



IPL

instituto politécnico
de leiria

DESPACHO Nº 276/2025

Alteração da Equipa “Healthy Campus” do Instituto Politécnico de Leiria

O *Healthy Campus* é um programa destinado à promoção de estilos de vida saudável e ativa nas Comunidades Académicas do Ensino Superior, alinhado com a definição de Saúde da Organização Mundial de Saúde (OMS).

Proposto e desenvolvido pela Federação Internacional do Desporto Universitário (FISU), o programa FISU *Healthy Campus* tem como objetivo melhorar todos os aspetos do bem-estar dos estudantes e da comunidade académica em geral.

A equipa executiva de coordenação do programa “Healthy Campus” e as respetivas equipas setoriais foram constituídas pelo Despacho n.º 51/2023, de 9 de março e alterada pelo Despacho n.º 234/2023, de 13 de setembro.

Tendo o Professor Doutor **Rui Manuel Neto e Matos** manifestado a intenção de cessar funções como coordenador do projeto, e reconhecendo-se o trabalho desenvolvido com elevada dedicação e empenho, bem como o relevante contributo prestado para a consolidação e evolução do mesmo;

Torna-se necessário proceder à designação de nova coordenação do projeto, considerando-se oportuno igualmente reforçar e diversificar a equipa, mediante a integração de novos elementos.

Face ao exposto, ao abrigo do disposto no artigo 44.º, n.º 1, al. e) dos Estatutos do Instituto Politécnico de Leiria e no artigo 3º, n.º 5 do Regulamento Geral de Serviços Administrativos e Técnicos do Instituto Unidades Orgânicas e Funcionais, determino o seguinte:

1. A equipa executiva de coordenação do programa “Healthy Campus” e as equipas setoriais passam a ter a seguinte composição:

Equipa Executiva de Coordenação do Projeto

- Carolina Miguel da Graça Henriques – Coordenadora do Projeto, Pró-Presidente para a Saúde, a Qualidade de Vida e o Bem-Estar;
- Paula Marisa Lopes Gomes, Administradora do Instituto Politécnico de Leiria;
- Cláudia Andreia Cunha Belém Toneca, Administradora dos Serviços de Ação Social do Instituto Politécnico de Leiria;
- Cândida Patrícia Duarte Bairrada, Coordenadora da Unidade de Desporto, Saúde e Bem-estar, dos Serviços de Ação Social do Instituto Politécnico de Leiria;



IPL

**instituto politécnico
de leiria**

Equipas Setoriais

Gestão do Campus Saudável (Healthy Campus management)

- Carolina Miguel da Graça Henriques, Coordenadora de equipa;
- Paula Marisa Lopes Gomes;
- Cláudia Andreia Cunha Belém Toneca;
- Cândida Patrícia Duarte Bairrada.
- Diogo Manuel Teixeira Monteiro;
- Cátia Sofia Pereira Braga Pontes;
- Rui Manuel da Fonseca Pinto;
- Catarina Cardoso Tomás;
- Pedro Jorge de Matos Gonçalves;
- Susana Luísa da Custódia Machado Mendes.

Atividade Física e Desporto (Physical activity and sport)

- Diogo Manuel Teixeira Monteiro – Coordenador de equipa;
- Raúl de Sousa Nogueira Antunes;
- Cândida Patrícia Duarte Bairrada;
- Miguel Ângelo Susano Jacinto;
- Mónica Braúna Alencar Leão da Costa.

Nutrição (Nutrition)

- Cátia Sofia Pereira Braga Pontes – Coordenador de equipa;
- Maria Jorge Geraldes Campos;
- Natália Ferreira dos Santos Tomás;
- Daniel Rodrigues Trindade Cipriano;
- Susana Filipa Jesus Silva.

Prevenção de Doenças (Disease prevention)

- Rui Manuel da Fonseca Pinto – Coordenador de equipa;
- Carla Maria Barbosa da Cruz Guimarães;
- João Manuel da Graça Frade;
- Filipa Alexandra dos Reis Machado Rodrigues;
- Sónia Isabel Horta Salvo Moreira de Almeida Ramalho.

Saúde Mental e Social (Mental and Social health)

- Catarina Cardoso Tomás – Coordenador de equipa;
- Maria Isabel Pinto Simões Dias;
- Liliana Cristina Gaspar Vidal.



IPL

**instituto politécnico
de leiria**

Comportamentos de Risco (Risk behaviour)

- Pedro Jorge de Matos Gonçalves – Coordenador de equipa;
- Susana Margarida Rodrigues Custódio;
- Celina Maria de Melo Gaspar;
- Carina Isabel Carreira Marques;
- Joel André Azoia Rodrigues, como representante dos estudantes.

Ambiente, Sustentabilidade e Responsabilidade Social (Environment, sustainability and social responsibility)

- Susana Luísa da Custódia Machado Mendes – Coordenadora de equipa;
- Mário Acácio Borges de Melo Correia de Oliveira;
- Célia Maria Adão de Oliveira Aguiar de Sousa;
- Joana Santos Machado Moraes;
- Silvia Maria Carriço dos Santos Monteiro;
- Hélia Carla Amado Rodrigues;
- Joaquim Sérgio da Rocha Santos;
- Liliana Carvalho Pereira.

O presente despacho produz efeitos desde a data da sua assinatura.

O Presidente,