

## **Projeto promovido por spin-off do Politécnico de Leiria conquista Prémio Inovação na Longevidade 2025**

*SMILIGHT, da AGILidades, foi o grande vencedor na categoria ‘Protótipos’*

**Leiria, 18 de novembro de 2025** – O projeto SMILIGHT, desenvolvido pela AGILidades, spin-off do Politécnico de Leiria, foi o grande vencedor do Prémio Inovação na Longevidade 2025, na categoria ‘Protótipos’, promovido pelo consórcio AgeINfuture – Centro de Referência para o Envelhecimento Ativo e Saudável do Interior Centro, com o apoio da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC), no âmbito da sua estratégia regional de promoção de um envelhecimento ativo e saudável. A entrega do prémio teve lugar na sexta-feira, 14 de novembro, durante o 4.º Congresso Internacional Age.Comm, em Castelo Branco.

SMILIGHT é uma aplicação web inteligente desenvolvida para apoiar técnicos e cuidadores na prescrição personalizada de terapias não farmacológicas para pessoas com demência. Através desta solução, é possível ter acesso a escalas clínicas e/ou algoritmos de inteligência artificial, para recomendar, ajustar e monitorizar terapias adaptadas às necessidades reais de cada pessoa, promovendo cuidados mais humanos, eficazes e baseados em evidência.

“Este reconhecimento é motivo de grande orgulho para toda a equipa e resulta do trabalho conjunto, empenho e colaboração de todos os parceiros envolvidos. Sem este contributo, dedicação e partilha mútua de conhecimento, não seria possível operar a mudança que o projeto SMILIGHT está a promover nos cuidados personalizados às pessoas com demência”, afirma Marlene Rosa, fundadora da AGILidades e professora do Politécnico de Leiria.

Segundo Marlene Rosa, SMILIGHT é uma aplicação “intuitiva e inteligente que apoia quem cuida, melhora decisões e valoriza o tempo de quem está no terreno”. A aplicação cria planos de intervenção ajustados ao perfil funcional, emocional e cognitivo de cada utente, com base em escalas, observação e biomarcadores, permitindo ainda o acesso exclusivo aos jogos Agilidades em formato híbrido (físico + digital), promovendo interação guiada entre a app e o objeto físico, numa abordagem verdadeiramente holística e centrada na pessoa.

A app assegura uma avaliação em tempo real do impacto, monitorizando facilmente indicadores como humor, envolvimento, atenção e progresso — com registo automático para análise longitudinal —, permitindo ainda aos utilizadores a consulta do percurso terapêutico de cada utente com facilidade (datas, resultados, estratégias usadas e evolução).

“Este prémio dá-nos ainda mais força para continuar a desenvolver soluções que coloquem as pessoas no centro dos cuidados. Acreditamos profundamente que a tecnologia só faz sentido quando aproxima, humaniza e melhora a vida de quem mais precisa, e é isso que procuramos alcançar com o SMILIGHT. Este reconhecimento mostra-nos que estamos no caminho certo e desafia-nos a ir ainda mais longe, para que cada pessoa com demência possa beneficiar de intervenções mais dignas, personalizadas e orientadas para o bem-estar”, conclui Marlene Rosa.

Surgindo como derivação do Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável da CCDRC, o Prémio Inovação na Longevidade tem como finalidade: divulgar protótipos, projetos e serviços inovadores destinados a melhorar a vida da população mais envelhecida; criar redes de desenvolvimento de produtos, promovendo a relação entre o mundo académico, a indústria e a sociedade; promover o empreendedorismo com foco em produtos para todas as faixas etárias, incluindo os mais velhos; promover a inovação científica e tecnológica para uma longevidade com saúde e qualidade vida identificar produtos ou serviços inovadores que promovam a proteção social, o acesso à habitação adequada, a aprendizagem ao longo da vida, o acesso a cuidados de saúde e à participação da população sénior.

---

**Para informação adicional, por favor, contacte:**

Cristiana Alves ([cristiana.alves@on-it.pt](mailto:cristiana.alves@on-it.pt) | 917 868 534)

On-It! Comunicação