

## **Professor do Politécnico de Leiria leva os desportos de disco a Singapura**

*José Amoroso promoveu um workshop prático sobre desportos de disco, dirigido a educadores e docentes, na PHASE Conference*

**Leiria, 20 de novembro de 2025** – O docente e investigador José Amoroso, do Instituto Politécnico de Leiria, marcou presença na PHASE Conference, um dos mais importantes eventos internacionais dedicados à Educação Física e ao Desporto Escolar, que reuniu, em Singapura, mais de 470 participantes, de 32 países, nos dias 15 e 16 de novembro. Durante o encontro, José Amoroso foi responsável por dinamizar o workshop ‘Introdução aos Desportos de Disco nas Escolas’, no qual apresentou uma abordagem abrangente aos desportos de disco, com foco no Ultimate, no Double Disc Court e com uma ênfase particular no Discgolf, modalidade que tem vindo a ganhar destaque no contexto educativo.

O workshop, destinado a educadores e professores dos ensinos básico e secundário, explorou a evolução e expansão dos desportos de disco a nível mundial, o seu potencial de integração nos currículos escolares, exemplos internacionais de países onde estas modalidades já são parte do ensino formal, e benefícios para o desenvolvimento motor, social e cooperativo dos alunos.

A sessão contou com a participação de 20 professores – número limitado devido à oferta diversificada de workshops e modalidades a decorrerem em simultâneo durante a conferência –, que tiveram a oportunidade de participar em atividades práticas de desportos com disco e explorar ideias para introduzi-los em vários contextos educativos.

A participação do docente do Politécnico de Leiria na PHASE Conference permitiu ainda o contacto próximo com realidades educativas de vários países asiáticos, desde Singapura, Hong Kong, Malásia, Tailândia e Filipinas, bem como o reencontro com colegas do World Teacher Games.

Para José Amoroso, que é também investigador do CIEQV-IPLeiria – Centro de Investigação em Qualidade de Vida e presidente da Comissão do Desporto Universitário e Escolar da WFDF/Comissão da Juventude e do Desporto, a presença na conferência foi uma “oportunidade única para aprofundar o conhecimento sobre o estado da Educação Física na Ásia, onde muitas escolas internacionais contam com milhares de alunos e equipas docentes altamente diversificadas”.

“Regresso a Portugal com uma visão muito mais completa sobre a Educação Física na Ásia e com a certeza de que os desportos de disco continuam a afirmar-se globalmente como uma ferramenta pedagógica de grande valor”, refere José Amoroso, salientando que “esta participação reforça ainda o compromisso do Politécnico de Leiria com a inovação pedagógica e a promoção do desporto escolar em contexto internacional”.

A PHASE Conference é um evento dirigido a educadores e professores, focado em educação física, saúde, atletismo, desporto e aprendizagem experiencial, que inclui apresentações, palestras, workshops, espaços de aprendizagem inovadores e oportunidades de networking.

De referir ainda que se encontra a decorrer em Portimão, até 22 de novembro, o Campeonato Mundial de Beach Ultimate (WBUC 2025), uma competição que consolida Portugal como palco de referência para os desportos de disco, e que conta com a presença de atletas do clube Leiria Flying Objects, cuja participação reforça o peso crescente das equipas nacionais numa competição de dimensão mundial.

A realização da competição coincide com um momento decisivo para a modalidade no país, já que a proposta de integração do ultimate no Programa Nacional de Educação Física está atualmente em consulta pública. Para José Amoroso, impulsionador do desenvolvimento da modalidade, “este passo simboliza o reconhecimento do trabalho feito ao longo dos últimos anos e o crescimento sólido do ultimate em Portugal”.

---

**Para informação adicional, por favor, contacte:**

Cristiana Alves ([cristiana.alves@on-it.pt](mailto:cristiana.alves@on-it.pt) | 917 868 534)

On-It! Comunicação