

Spin-off do Politécnico de Leiria conquista Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro

Projeto CórteX School Bag, desenvolvido pela AGILidades, foi o vencedor na categoria 'Vida+ Participação'

Leiria, 11 de dezembro de 2025 – O projeto CórteX School Bag, desenvolvido pela AGILidades, spin-off do Instituto Politécnico de Leiria (IPLeiria), foi o grande vencedor da 8.ª edição do Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro, na categoria 'Vida+ Participação', promovido pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC), em colaboração com os consórcios Ageing@Coimbra e AgeINfuture. O anúncio foi feito durante o 12.º Congresso Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro, realizado ontem, 10 de dezembro, em Coimbra.

O CórteX School Bag é um projeto pioneiro em Portugal que visa a introdução da temática da demência nas escolas primárias, através de três elementos e materiais: um livro infantil musicado, intitulado 'Quando a fábrica da avó avaria...', que conta, de forma escrita e cantada, a história da relação entre o neto e a avó e todos os desafios relacionais, numa descoberta após diagnóstico de demência; um jogo de tabuleiro – Neuromania – enquanto ferramenta de aprendizagem ativa e de simulação para as crianças aprenderem curiosidades sobre a doença e formas divertidas de ajudarem as pessoas que sofrem de demência; um guia para professores, como uma ferramenta pedagógica que apoia educadores a falar sobre a demência e a promover cidadania inclusiva.

"Este prémio é um reconhecimento muito significativo do trabalho que temos vindo a desenvolver na AGILidades, mas, acima de tudo, é um sinal de que a sensibilização para a demência pode, e deve, começar cedo. O CórteX School Bag nasceu com a ambição de capacitar as crianças para compreenderem melhor esta realidade e promoverem relações mais inclusivas e empáticas com as pessoas que vivem com demência. Ver este projeto distinguido entre tantas boas práticas reforça-nos a certeza de que estamos no caminho certo: o da educação para a cidadania, da literacia em saúde e da construção de comunidades mais conscientes e solidárias", afirma Marlene Rosa, fundadora da AGILidades e docente da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Leiria, adiantando que o projeto visa ainda a promoção da 1.ª Rede de Escolas Amigas da Pessoa Idosa, que conta com a parceria-chave da Junta de Freguesia de Pombal.

A AGILidades é uma spin-off do Politécnico de Leiria que visa o desenvolvimento de jogos e outros materiais que incentivem o treino funcional em populações frágeis. A dinamização de oficinas de estimulação, fazendo uso dos produtos desenvolvidos no âmbito do projeto, a personalização de materiais para estimulação de pessoas adultas/idosas/crianças com incapacidade, a adaptação e validação do processo de adaptação dos materiais de estimulação com base nas necessidades de populações específicas, o desenvolvimento de ações de formação sobre a implementação dos materiais, como resultado do seu processo de validação científica, são alguns dos objetivos da spin-off, nascida da investigação e atividades desenvolvidas no âmbito do ecossistema de inovação do Politécnico de Leiria.

O Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável tem como objetivo aumentar a divulgação e o reconhecimento de projetos e iniciativas que promovem o envelhecimento ativo e saudável na região Centro.

Nesta 8.ª edição do prémio, foram admitidas a concurso 161 candidaturas, promovidas por 128 entidades, provenientes de 53 municípios, das quais resultaram 13 projetos finalistas, selecionados por um júri independente, com base em critérios rigorosos que incluem qualidade e inovação, impacto social, sustentabilidade e replicação em outros territórios. Os finalistas apresentaram as suas iniciativas no 12.º Congresso em Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro, tendo os vencedores sido anunciados no final do evento, passando a integrar o catálogo online de boas práticas, que reforça o compromisso regional com um envelhecimento mais saudável, participativo e inovador.

Mais informações sobre a AGILidades e o projeto Córtex School Bag estão disponíveis em <https://agilidades.pt>.

Para informação adicional, por favor, contacte:

Cristiana Alves (cristiana.alves@on-it.pt | 917 868 534)

On-It! Comunicação