

ALMOÇO

Segunda-feira 12.01.2026	
Sopa	Legumes Alergénios: Não contém
Prato	Costeletas de porco grelhadas com arroz e legumes Alergénios: Sulfitos
Terça-feira 13.01.2026	
Sopa	Lombardo Alergénios: Não contém
Prato	Espetadas de salmão com abacaxi e batata assada Alergénios: Sulfitos, peixe, glúten, leite
Quarta-feira 14.01.2026	
Sopa	Curgete feijão-verde Alergénios: Não contém
Prato	Picanha grelhada com batata frita e salada mista Alergénios: Glúten, sulfitos
Quinta-feira 15.01.2026	
Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém
Prato	Pescada frita com arroz de tomate Alergénios: Peixe, glúten
Sexta-feira 16.01.2026	
Sopa	Feijão branco com repolho Alergénios: Não contém
Prato	Pernas de frango no forno com arroz açafraão. Alergénios: Sulfitos