

EMENTA

(Esta ementa só é garantida a utilizadores com senha de refeição pré-comprada)

ALMOÇO

Segunda-feira | 23.02.2026

Sopa	Feijão catarino com lombardo Alergénios: Não contém
Peixe	Paloco à Brás Alergénios: Peixe, pode conter vestígios de crustáceos e moluscos, ovo, leite
Carne	Almôndegas (vaca) de tomatada com arroz Alergénios: Sulfitos, leite, glúten, pode conter vestígios de ovo
Vegetariano	Bolonhesa de soja Alergénios: Soja, glúten, sulfitos, aipo, frutos de casca rija, sementes de sésamo

Terça-feira | 24.02.2026

Sopa	Curgete com feijão-verde Alergénios: Não contém
Peixe	Massa do mar (pota e delícias do mar) Alergénios: Moluscos, peixe, crustáceos, glúten, pode conter vestígios de ovo
Carne	Febra de porco grelhadas com arroz de couve Alergénios: sulfitos
Vegetariano	Empadão de lentilhas Alergénios: Sulfitos, Soja

Quarta-feira | 25.02.2026

Sopa	Nabiça Alergénios: Não contém
Peixe	Caldeirada de peixe Alergénios: Peixe, pode conter vestígios de crustáceos e moluscos
Carne	Lasanha de carne de vaca Alergénios: Glúten, soja, leite e sulfitos, pode conter vestígios de ovo
Vegetariano	Stroganoff de soja e arroz Alergénios: Sulfitos, soja, frutos de casca rija, sementes de sésamo

Quinta-feira | 26.02.2026

Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém
Peixe	Filetes gratinados com queijo, batatinhas assadas e couve salteada Alergénios: Peixe, glúten, leite, pode conter vestígios de crustáceos e moluscos
Carne	Bifinhos de peru em cebolada com arroz de legumes Alergénios: Sulfitos, mostarda
Vegetariano	Tofu em molho agri-doce com arroz Alergénios: Soja, glúten

Sexta-feira | 27.02.2026

Sopa	Abóbora e curgete Alergénios: Não contém
Peixe	Carapau de cebolada com batata Alergénios: Peixe, sulfitos, pode conter vestígios de crustáceos e moluscos
Carne	Strogonoff de porco com cogumelos e arroz Alergénios: Sulfitos, leite, glúten
Vegetariano	Ratatouille com cogumelos e tofu Alergénios: Soja, sulfitos

Sobremesa diária: Fruta | Doce | Iogurte

Alergénios: Leite, glúten

JANTAR

Segunda-feira | 23.02.2026

[illegible]